

日	12月 1日 (火)	12月 2日 (水)	12月 3日 (木)	12月 4日 (金)	12月 7日 (月)	12月 8日 (火)
献立名	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 きゅうりと大根の華風漬け りんご	白飯 牛乳 小松菜とあげの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物	クルミ食パン 牛乳 カレースープ タラの香草パン粉焼き カラフルソテー	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鯖の香味だれ 煮浸し	揚げパン 牛乳 ホタテのチャウダー グリーンサラダ ラフランスゼリー 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 白菜のゆず風味
材料名	麦ご飯	白飯	クルミ食パン	白飯	コッペパン 油 砂糖	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	砂糖	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン	水 削節 玉ねぎ 大根 えのき 若布 油揚げ 味噌 小松菜 長ねぎ	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム じゃがいも 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 削節 大根 えのき 若布 味噌 長ねぎ 大根の葉	牛乳	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや
	液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ ごま油	鯖	鱈 食塩 パン粉 チーズ バジリコ ガーリックパウダー	鯖 油 生姜 長ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子 食塩 澱粉	水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	鶏肉(唐揚) 澱粉 油
	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 青大豆 砂糖 みりん 醤油	油 ハム 清酒 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン ピーマン 卵 食塩 こしょう 醤油	キャベツ しめじ 人参 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	牛乳 豆乳 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 白菜 人参 油揚げ 小松菜 みりん 食塩 薄口醤油 ゆず
	りんご				キャベツ きゅうり コーン 枝豆	
					ラフランスゼリー	
					玉ねぎドレッシング	

日	12月9日 (水)	12月10日 (木)	12月11日 (金)	12月14日 (月)	12月15日 (火)	12月16日 (水)
献立名	イギリスパン トマトシチュー チキンカツ ガーリックポテト フルーツロールケーキ 卓上ソース、紅茶	白飯 牛乳 かき玉汁 ハタハタの磯辺揚げ 筑前煮	中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば ブロッコリーのオイスター炒め フルーツ杏仁	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス 大根サラダ フルーツミックス 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 味噌けんちん汁 焼きシヤモ 昆布の炒め物	白飯 牛乳 五目スープ イカの子リソース チンゲン菜のミルク炒め
材料名	イギリスパン	白飯	中華麺	ケチャップ味ご飯	白飯	白飯
	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		水 昆布 削節 清酒 玉ねぎ 豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ 小松菜	ごま油 生姜 豚肉 エビ イカ 清酒 人参 白菜 筍 しいたけ うずら卵 なると きくらげ 水 液体スープポーク中華	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 なると 筍 人参 白菜 しいたけ きくらげ うずら卵 醤油 食塩 長ねぎ
	チキンカツ 油	ハタハタ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	大根 人参 きゅうり コーン	シヤモ	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水
	じゃがいも 食塩 バター にんにく 玉ねぎ コーン こしょう 食塩 パセリ	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 里芋 こんにゃく しいたけ 砂糖 みりん 醤油 食塩	油 にんにく 生姜 長ねぎ 赤ピーマン 鶏肉 清酒 生揚げ ブロッコリー 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	水 削節 ごま油 豚肉 清酒 しいたけ 人参 油揚げ 昆布 醤油 みりん 砂糖 いんげん	
	フルーツロールケーキ		杏仁寒天 桃 みかん りんご	胡麻ドレッシング		油 ハム 人参 マッシュルーム スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉
	卓上中濃ソース					
	紅茶					

日	12月17日 (木)	12月18日 (金)	12月21日 (月)	12月22日 (火)		
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス ゆで花野菜 みかん イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ホキのレモン風味揚げ 五目金平	菜飯 牛乳 白菜の味噌汁 ブリのおろしがけ 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	白飯 牛乳 トマトスープ 鶏肉のマーマレードソース コーンとほうれん草のソテー		
材料名	白飯	白飯	菜飯	白飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ えのき 味噌 長ねぎ	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 長ねぎ	にんにく ベーコン 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン トマト ケチャップ オレガノ ローレル 砂糖 食塩 こしょう キャベツ		
	カリフラワー ブロッコリー キャベツ コーン	ホキ 澱粉 油 レモン	鰯 澱粉 油 水 醤油 みりん 清酒 和風だし 大根 砂糖	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖		
	みかん	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま いんげん	えのき キャベツ ほうれん草 人参	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖		
	イタリアンドレッシング		卓上醤油	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖		
			のり	油 にんにく ハム 人参 ほうれん草 エリンギ コーン 食塩 こしょう スープストックチキン		