

平成 27 年度 5 月分 献立一覧表

Bコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月1日 (金)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	
献立名	白飯 牛乳 若竹汁 鯖の味噌煮 こんにゃくの炒め煮 柏餅	梅ちりご飯 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんの磯辺揚げ ひじきの煮物 緑茶	白飯 牛乳 けんちん汁 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツのゆかり和え	揚げパン 牛乳 春野菜シチュー カラフルソテー アセロラゼリー	白飯 牛乳 中華丼 華風きゅうり 美生柑	白飯 牛乳 呉汁 鯖の塩焼き 新たけのこのおかか炒め	
材料名	白飯	梅ちりご飯	白飯	コッペパン 油 砂糖	白飯	白飯	
	牛乳	水 削節 じゃがいも 油揚げ しめじ 味噌 長ねぎ	牛乳	砂糖	牛乳	牛乳	
	水 削節 昆布 新筍 かまぼこ 若布 豆腐 清酒 食塩 薄口醤油 長ねぎ みつば	黒はんぺん 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	ごま油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 里芋 こんにゃく 食塩 醤油 長ねぎ	牛乳 油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム パセリ	ごま油 豚肉 清酒 生姜 エビ イカ 清酒 人参 筍 キャベツ しいたけ きくらげ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 大根 人参 油揚げ 里芋 こんにゃく 味噌 大豆 長ねぎ	水 削節 じゃがいも 油揚げ しめじ 味噌 長ねぎ
	鯖の味噌煮	水 削節 ごま油 ひじき 人参 さつま揚 枝豆 コーン 砂糖 みりん 醤油 清酒	厚揚げ 油 生姜 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム パセリ	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん	鯖	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん
	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん	水 削節 ごま油 ひじき 人参 さつま揚 枝豆 コーン 砂糖 みりん 醤油 清酒	厚揚げ 油 生姜 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム パセリ	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子 ごま	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん
	柏餅	緑茶	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ	にんにく ベーコン 新筍 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 食塩 こしょう 醤油	美生柑	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん
				アセロラゼリー			

平成 27 年度 5 月分 献立一覧表

Bコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)
献立名	白飯 牛乳 ハヤシライス 春キャベツサラダ フルーツミックス イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 湯葉の吸物 味噌チキンカツ 即席漬け	菜飯 牛乳 ミーバイ汁 厚焼玉子 クーブイリチー	白飯 牛乳 若布スープ チンジャオロース チンゲン菜のミルク炒め	ぶどうパン 牛乳 レタスと卵のスープ ホキのパプリカ揚げ かぼちゃサラダ 和風クリームドレッシング	中華麺 牛乳 坦々麺スープ エビシューマイ シルバーサラダ 中華ドレッシング
材料名	白飯	白飯	菜飯	白飯	ぶどうパン	中華麺
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ しめじ 湯葉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	水 削節 大根 鱈 清酒 若布 味噌 長ねぎ	鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ ごま油	油 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 人参 筍 しいたけ きくらげ 水 液体スープポーク中華 もやし 味噌 トウバンジャン 醤油 長ねぎ ごま 澱粉
	春キャベツ きゅうり コーン	チキンカツ 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま 澱粉	厚焼玉子	油 にんにく 生姜 豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン トウバンジャン オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	ホキ パプリカ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油	エビシューマイ
	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	水 削節 ごま油 豚肉 清酒 しいたけ 人参 油揚げ 昆布 醤油 みりん 砂糖 いんげん	油 にんにく 生姜 豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン トウバンジャン オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	かぼちゃ さつま芋 枝豆	春キャベツ コーン しらたき
	イタリアンドレッシング			油 ハム 人参 マッシュルーム スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	和風クリームドレッシング	中華ドレッシング

日	5月22日 (金)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)
献立名	白飯 牛乳 沢煮汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	グリーンピースご飯 牛乳 和風汁 鱈のねぎ味噌がけ いんげんの梅和え	白飯 牛乳 豚汁 きびなごの南蛮揚げ 根菜のごま和え	丸パン 牛乳 リボンマカロニスープ ハムソテーケチャップソース キャベツと卵の炒め物	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 メバルのレモン風味 切干大根の煮物	白飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ ニューサマーオレンジ 玉ねぎドレッシング
材料名	白飯	グリーンピースご飯	白飯	丸パン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 鶏肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 醤油 みりん 食塩 春雨 あさつき	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう コーン マカロニ ピーマン	水 削節 味噌 豆腐 なめこ 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま	鱈 生姜 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 水 醤油 ごま	きびなご 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	ポークハム 油 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン
	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉	いんげん キャベツ 油揚げ 醤油 梅 粉かつお みりん 清酒 砂糖	ごぼう れんこん 人参 枝豆 みりん 砂糖 醤油 ごま	ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 卵 ごま 醤油 食塩	油 切干大根 人参 油揚げ しいたけ みりん 削節 水 醤油 砂糖	ニューサマーオレンジ
						玉ねぎドレッシング