

平成 27 年度 7 月分 献立一覧表

Bコース

日	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)
献立名	白飯 牛乳 和風汁 タコメンチカツ 昆布の炒め煮 卓上ソース	サフランライス 牛乳 パエリア風 カラフルポテト 冷凍りんご	白飯 牛乳 茄子入り麻婆豆腐丼 中華サラダ メロン 中華ドレッシング	ソフトフランスパン 牛乳 オクラスープ 星のハンバーグ ナポリタンソテー セタゼリー	白飯 牛乳 若布スープ ホキのチリソース きゅうりのナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鶏肉のカレー風味焼き 胡麻酢あえ
材料名	米	米	米	パン	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 大根 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	油 にんにく 玉ねぎ 鶏肉 白ワイン エビ イカ ピーマン 人参 赤ピーマン 黄ピーマン マッシュルーム 液体スープチキン 水	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう	水 鶏肉 玉ねぎ 人参 液体スープチキン オクラ キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 大豆 長ねぎ
	タコメンチカツ 油	トマト ケチャップ カレー粉	味噌 テンメンジャン	ハンバーグ マッシュルーム ウスターソース ケチャップ デミソース	ホキ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう カレー粉 ガーリックパウダー
	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 醤油 砂糖 みりん 水 削節	食塩 こしょう オレガノ 砂糖 澱粉	もやし 人参 しらたき きゅうり	油 スパゲティー ウインナー 玉ねぎ ピーマン スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう	もやし 人参 ぜんまい きゅうり	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 穀物酢 砂糖 醤油 ごま 食塩
	卓上中濃ソース	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	メロン	セタゼリー		
		りんご	中華ドレッシング			
						韓国ナムルドレッシング

