

平成 27 年度 7 月分 献立一覧表

Bコース

日	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)
献立名	白飯 牛乳 和風汁 タコメンチカツ 昆布の炒め煮 卓上ソース	サフランライス 牛乳 パエリア風 カラフルポテト 冷凍りんご	白飯 牛乳 茄子入り麻婆豆腐丼 中華サラダ メロン 中華ドレッシング	ソフトフランスパン 牛乳 オクラスープ 星のハンバーグ ナポリタンソテー セタゼリー	白飯 牛乳 若布スープ ホキのチリソース きゅうりのナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鶏肉のカレー風味焼き 胡麻酢あえ
材料名	米	米	米	パン	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 大根 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	油 にんにく 玉ねぎ 鶏肉 白ワイン エビ イカ ピーマン 人参 赤ピーマン 黄ピーマン マッシュルーム 液体スープチキン 水	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ	水 鶏肉 玉ねぎ 人参 液体スープチキン オクラ キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 大豆 長ねぎ
	タコメンチカツ 油	トマト ケチャップ カレー粉 食塩 こしょう オレガノ 砂糖 澱粉	味噌 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ	ハンバーグ マッシュルーム ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	ホキ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう カレー粉 ガーリックパウダー
	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 醤油 砂糖 みりん 水 削節	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	もやし 人参 しらたき きゅうり	油 スパゲティー ウインナー 玉ねぎ ピーマン スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう	もやし 人参 ぜんまい きゅうり	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 穀物酢 砂糖 醤油 ごま 食塩
	卓上中濃ソース	りんご	メロン	セタゼリー	韓国ナムルドレッシング	
			中華ドレッシング			

日	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)
献立名	白飯 牛乳 冬瓜汁 鰯の南蛮揚げ 肉じゃが	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 シューマイ カラフルサラダ 青じそドレッシング	梅ちりご飯 牛乳 豚汁 ホッケの文化干し こんにゃくの炒め煮	丸パン 牛乳 レタススープ ハムチーズフライ ラトウユ 卓上ソース	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス とうもろこし すいか	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 生揚げとなすの炒め煮
材料名	米	麺	梅ちりご飯	パン	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 冬瓜 しめじ 豆腐 油揚げ 醤油 食塩 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう 豆腐 里芋 味噌 長ねぎ	水 液体スープチキン 油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン レタス 食塩 こしょう 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン こしょう 食塩 じゃがいも 人参 なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン りんご カレールーウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ
	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉	ホッケ	ハムチーズフライ 油	とうもろこし	鶏肉(唐揚用) 澱粉 油
		シューマイ	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ いんげん 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子	オリーブオイル にんにく ベーコン ウイナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ	すいか	油 豚肉 にんにく 生姜 清酒 なす 玉ねぎ 枝豆 生揚げ 人参 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 トウバンジャン 味噌 ごま油 澱粉
	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	青じそドレッシング		卓上中濃ソース		