

# 日野市・多摩市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。  
いつまで続くのかわからない苦しみ…、いくら考えてもわからない答え…。  
大切な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内  
を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催  
します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が  
広がっていく事を願っています。

参加費  
無料

予約  
不要

日時 各回 14時～16時

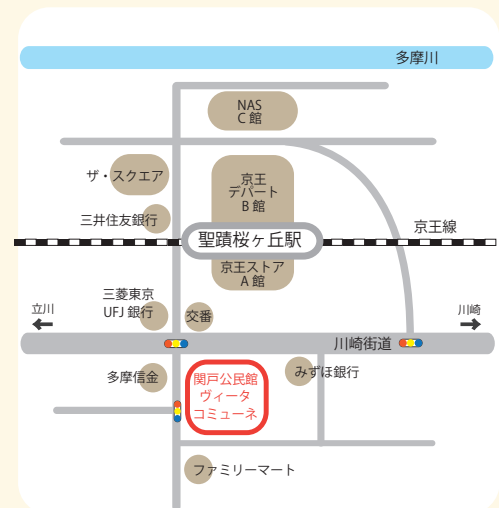
平成 29 年 4月 23日 (日)  
5月 28日 (日)  
6月 25日 (日)  
7月 23日 (日)  
8月 27日 (日)  
9月 24日 (日)  
10月 8日 (日)  
11月 26日 (日)  
12月 24日 (日)

平成 30 年 1月 21日 (日)  
2月 25日 (日)  
3月 25日 (日)

場所 多摩市立関戸公民館  
第 3 学習室

(聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニエ 8 階)

▼アクセス



主催 日野市 多摩市

問合せ

日野市 042-514-8542  
多摩市 042-338-6889  
(直通 わかち合いの会担当)

グリーンサポートリンク  
080-5428-4350  
E-mail office@izoku-center.or.jp  
http://www.izoku-center.or.jp

※運営については NPO 法人グリーンサポートリンク  
(全国自死遺族総合支援センター) の協力をいただいて  
開催します。自死遺族ではないスタッフが入ることも  
ありますのでご了解ください。



## 安心して参加していただくために

- \* 自死（自殺）で大切な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- \* 予約は不要、匿名での参加もできます。
- \* それぞれの方がご自身の思いをお話し、聞き合う場です。  
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。）
- \* 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- \* 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- \* 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- \* 布教・営業・政治活動はお断りします。

