

多摩市学校給食用米飯栄養成分表

製造・納入業者名

㊞

(米100gに対する)

項目 (単位) \ 品名						
エネルギー (kcal)						
水分 (g)						
動物性蛋白質 (g)						
植物性蛋白質 (g)						
動物性脂質 (g)						
植物性脂質 (g)						
炭水化物 (g)						
灰分 (g)						
ナトリウム (mg)						
カリウム (mg)						
カルシウム (mg)						
マグネシウム (mg)						
リン (mg)						
鉄 (mg)						
亜鉛 (mg)						
銅 (mg)						
マンガン (mg)						
レチノール (μg)						
カロテン (μg)						
レチノール当量 (μg)						
ビタミン D (μg)						
ビタミン E (mg)						
ビタミン K (μg)						
ビタミン B 1 (mg)						
ビタミン B 2 (mg)						
ナイアシン (mg)						
ビタミン B 6 (mg)						
ビタミン B 12 (μg)						
葉酸 (μg)						
パントテン酸 (mg)						
ビタミン C (mg)						
飽和脂肪酸 (g)						
一価不飽和脂肪酸 (g)						
多価不飽和脂肪酸 (g)						
コレステロール (mg)						
水溶性食物繊維 (g)						
不溶性食物繊維 (g)						
総食物繊維 (g)						
食塩相当量 (g)						