

走り方や跳び方、投げ方のコツを楽しく学ぼう！

「陸上競技教室」小学生集まれ！

運動に自信がなくても楽しめます。気軽に参加してください！

▷日時 11月18日(土)午前9時30分～午後1時

▷場所 国士舘大学多摩キャンパス陸上競技場(永山7-3-1)

※車での来場は不可(京王・小田急永山駅から、国士舘大学専用シャトルバスの利用可)

▷対象 小学3～6年生の市内在住・在学者

▷費用 300円

▷内容 選手の模範演技、短距離走・走り幅跳び・走り高跳び・投げ運動の練習など



▷協力 国士舘大学体育学部
 申問10月26日(木)必着の、はがきまたは公式ホームページのインターネット手続きで、参加者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・学校名・学年・性別を記入し、〒206-8666スポーツ振興課「陸上競技教室」係 ☎(338)6954へ



催し物(7面からの続き)
 スケアードストリート(疑似体験型交通安全教室)実施と一般観覧
 交通事故の傾向と交通ルールを学びましょう。
 ▷日時 10月27日(金)午後1時30分
 ▷場所 東愛宕中学校校庭
 ※当日直接会場へ
 ※雨天の場合は、延期または体育館で実施
 問 道路交通課 ☎(338)6826

スポーツ



障がい者スポーツ体験教室

障がい者スポーツ指導員の資格を持った東京ヴェルディの講師が、さまざまな種類の障がい者スポーツを教えてください。障害の有無にかかわらず、気軽に参加してください。

▷日時 10月17日(火)午後2時～4時
 ▷場所 総合体育館第2スポーツホール
 ▷対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
 ▷定員 20人程度(先着順。当日直接会場へ)

▽内容 シッティングバレー
 持ち物 タオル・水筒・室内履き
 ※運動できる服装で
 ※詳細は公式ホームページ参照
 問 スポーツ振興課 ☎(338)6954



第31回武道祭

▷日時 10月22日(日)午前9時30分～正午
 ▷場所 武道館
 ▷内容 団体演武披露(武道9団体)・招待者による公開演武・招待者指導による体験教室
 ※見学自由。当日直接会場へ
 ※駐車場使用不可
 ※後援 多摩市
 問・主催 一般財団法人多摩市体育協会事務局 ☎(376)4155

アクアブルー多摩水泳教室

〔共通事項〕
 ▷場所 アクアブルー多摩50mプール
 申問10月14日(土)消印有効の往復はがきに、必要事項を記入し、〒206-10032南野3-15-2アクアブルー多摩

教室名	日程	費用
成人水泳教室	初心クラス 11/15～平成30年1/17の各水曜日(全9回) ※1/3を除く	大人：8,550円 シニア：7,650円
	初級クラス	
キッズ水泳教室	中級クラス(平泳ぎ) 11/16～平成30年1/18の各木曜日(全8回) ※11/23、1/4を除く	大人：7,600円 シニア：6,800円
	中級クラス(バタフライ)	
	上級クラス	

●キッズ・小学生水泳教室
 ▷教室名など
 右表の通り
 ▷内容・対象
 キッズ水泳教室は泳げない4歳以上の未就学児、小学生水泳教室

●多摩市、一般財団法人多摩市体育協会主催事業
 第43回多摩市民体育大会
 ターゲット・バードゴルフ競技大会
 ▷日時 10月14日(土)午前10時～午後3時(予備日10月21日(土))
 ▷場所 諏訪南公園球技場
 ▷対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
 ▷費用 500円
 ※用具貸し出しあり
 申問10月10日(火)までに、多摩市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎(356)2810(午後4時～8時)・shiko@kym.biglobe.ne.jp 増子へ



教室名	日程	開始時間(各60分)	費用	
キッズ水泳教室	初心・初級水曜クラス 11/15～平成30年1/17の各水曜日(全9回) ※1/3を除く	15:15	7,650円	
	初心・初級木曜クラス 11/16～平成30年1/18の各木曜日(全8回) ※11/23、1/4を除く			
	初心・初級金曜クラス 11/17～平成30年1/19の各金曜日(全8回) ※12/29、1/5を除く			
初心・初級土曜クラス 11/18～平成30年1/20の各土曜日(全8回) ※12/23、30を除く	9:30	6,800円		
小学生水泳教室	初心・初級水曜クラス 11/15～平成30年1/17の各水曜日(全9回) ※1/3を除く		16:30	7,650円
	初心・初級木曜クラス 11/16～平成30年1/18の各木曜日(全8回) ※11/23、1/4を除く			
	初心・初級金曜クラス 11/17～平成30年1/19の各金曜日(全8回) ※12/29、1/5を除く			
初心・初級土曜クラス 11/18～平成30年1/20の各土曜日(全8回) ※12/23、30を除く	10:45	6,800円		
中級クラス 11/15～平成30年1/17の各水曜日(全9回) ※1/3を除く	16:30		7,650円	

保育士就職相談会

多摩市の民間保育園がブースを出します。人事担当の方と直接話ができるチャンスです！

▷日時 10月25日(水)午後2時30分～4時

▷場所 学園都市センター(八王子市旭町9-1)

▷対象 保育士資格所有者(取得見込み者も可)

※当日直接会場へ

※履歴書不要。服装自由。入退場自由

問 東京都保育人材・保育所支援センター ☎03(5211)2912

はたりく

子育て中のキャリアアップ！
 女性のためのエクセル基礎講座(全3回)
 エクセルを基礎から学び、再就職やキャリアアップを目指すしてみませんか。
 ▷日時 11月8日・22日・29日

▽協力 多摩ボランティア・市民活動支援センター、(株)キャリア・ママ
 申問10月10日(火)から、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、TAMAM女性センター ☎(355)2110へ



■グラウンド・ゴルフ競技大会
 ▷日時 10月23日(月)午前9時30分～午後2時
 ▷場所 図書館本館グラウンド
 ▷対象 市内在住・在勤・在学者
 ▷費用 500円
 申問10月17日(火)までに、多摩市グラウンド・ゴルフ協会 ☎(374)3015 田中へ
 問 ☎(375)5889 佐々木

■なぎなた競技大会
 ▷日時 11月12日(日)午前10時30分～午後4時
 ▷場所 武道館
 ▷対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
 ▷費用 千円(昼食代含む)
 ▷持ち物 なぎなた・防具・稽古着・はかま・飲み物
 申問10月20日(金)までに、多摩市なぎなた連盟 ☎090(6924)1823 西田へ