

日付	1	2	5	6	7	8
献立名	白飯 牛乳 あおさの味噌汁 鶏肉の照焼きソース いんげんのひき肉炒め	白飯 牛乳 なすの味噌汁 焼きシシヤモ 親子煮	ココアトースト 牛乳 トマトシチュー カラフルソテー	黒米ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 カレーの和風あんかけ かむカムサラダ 和風ドレッシング	白飯 牛乳 タッカルビ風スープ チャプチェ 炒めナムル	梅ちりご飯 牛乳 もずくの味噌汁 鱈フライ 煮浸し 卓上ソース
	白飯	白飯	食パン バター 砂糖 ココア	黒米ご飯	白飯 牛乳	梅ちりご飯
材料名	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ にら しいたけ 醤油 食塩 コチュジャン 砂糖 キャベツ	牛乳
	水 削節 キャベツ えのき 豆腐 味噌 長ねぎ あおさ	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参	水 削節 かぶ 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	水 削節 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ にら しいたけ 醤油 食塩 コチュジャン 砂糖 キャベツ	水 削節 しめじ 豆腐 もずく 味噌 小松菜
	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	シシヤモ	水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	カレー 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉	油 にんにく 豚肉 清酒 春雨 水 液体スープポーク中華 人参 ピーマン あさつき 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩	鱈フライ 油
	油 生姜 にんにく 長ねぎ トウバンジャン 豚肉 清酒 いんげん キャベツ 味噌 砂糖 醤油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 清酒 醤油 食塩 グリーンピース	油 ベーコン 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー キャベツ いんげん	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	和風ドレッシング	人参 キャベツ えのき ほうれん草 みりん 醤油 食塩 粉かつお
						卓上中濃ソース
						ごま油 生姜 にんにく 人参 大豆もやし もやし ほうれん草 ぜんまい 砂糖 醤油

日付	9	12	13	14	15	16
献立名	白飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 チンゲン菜の中華炒め すいか	カレー味ご飯 ブイヨンスープ ドライカレーライス ポテトサラダ バニラアイス りんごジュース 卓上ノンエッグマヨネーズ	白飯 牛乳 じゃがべえ汁 鯖の塩焼き 金平ごぼう	ソフトフランスパン 牛乳 ヌードルスープ スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 焼き餃子 きゅうりと大根のサラダ 中華ドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鰯の蒲焼き 小松菜のみぞれ煮
材料名	白飯	カレー味ご飯	白飯	ソフトフランスパン	中華麺	白飯
	牛乳	油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう キャベツ パセリ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 なす 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 ごま油	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ 食塩 こしょう 砂糖	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも こんにゃく 水 削節 味噌 あさつき バター 醤油	水 液体スープチキン 鶏肉 人参 もやし 水菜 玉ねぎ エビ マッシュルーム 清酒 醤油 食塩 こしょう ライスヌードル	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると 味噌 コチュジャン 醤油 ごま	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 大豆 長ねぎ
	油 チンゲン菜 人参 しめじ もやし 筍 スープストックチキン 薄口醤油 食塩 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ 食塩 こしょう 砂糖	鯖	スパニッシュオムレツ	餃子	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉
	すいか	じゃがいも きゅうり 人参 コーン	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 清酒 玉ねぎ 人参 ズッキーニ なす トマト 液体スープチキン オレガノ 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	きゅうり 大根 人参 中華ドレッシング	水 削節 小松菜 人参 もやし 大根 醤油 みりん 食塩
		バニラアイス				
		りんごジュース				
		ノンエッグマヨネーズ				

日付	19	20	21	22	23	26
献立名	白飯 牛乳 和風汁 鶏そぼろ丼 びわ	コッペパン 牛乳 野菜スープ ロングウインナーのカレーソース アスパラと卵のソテー	白飯 牛乳 華風コーンスープ 酢豚 あじさいゼリー	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ メロン フレンチドレッシング	白飯 牛乳 若布スープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め	ミルクパン 牛乳 リボンマカロニスープ 鱈のバジルマヨネーズソース アスパラサラダ イタリアンドレッシング
材料名	白飯	コッペパン	白飯	白飯	白飯	ミルクパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 春雨 かまぼこ 人参 大根 薄口醤油 食塩 みりん 小松菜 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン レタス	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 もやし しいたけ 若布 長ねぎ ごま	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう レタス コーン マカロニ
	油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 卵 青大豆 醤油 砂糖 みりん 食塩	ウインナー 玉ねぎ 水 カレー粉 ケチャップ ウスターソース	豚肉 澱粉 油 生姜 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 清酒 ケチャップ 穀物酢 澱粉	キャベツ きゅうり 青大豆	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水	鱈 食塩 こしょう 澱粉 油 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジリコ 澱粉
	びわ	油 ベーコン アスパラガス 人参 赤ピーマン キャベツ 卵 食塩 こしょう スープストックチキン	ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 清酒 ケチャップ 穀物酢 澱粉	メロン	醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	アスパラガス キャベツ きゅうり
			あじさいゼリー	フレンチ白ドレッシング	油 にんにく 生姜 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	イタリアンドレッシング

日付	27	28	29	30			
献立名	白飯 牛乳 豚汁 チキンチキンごぼう 水菜と油揚げの炊いたん	スパゲティ 牛乳 スパゲティクリームソース 寒天サラダ 河内晩柑 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 吉野汁 鯖のゆず味噌がけ 野菜のごま和え	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 竹輪の磯辺揚げ お浸し 卓上醤油			
材料名	白飯	スパゲティ	白飯	白飯			
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく 里芋 味噌 長ねぎ	油 鮭 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン キャベツ マッシュルーム アスパラガス 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 人参 しいたけ 豆腐 みりん 醤油 食塩 長ねぎ 小松菜 澱粉	水 削節 しめじ 若布 味噌 豆腐 長ねぎ	竹輪 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油		
	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 砂糖 醤油 清酒 みりん 水 枝豆	寒天 人参 コーン きゅうり 大根	鯖 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉	えのき キャベツ 小松菜 人参	卓上醤油		
	水 削節 油揚げ かぶ 人参 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	河内晩柑	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま				
		玉ねぎドレッシング					