

日付	03	04	05	06	07	10
献立名	たこ飯 牛乳 もずくの吸物 鰯のおろしがけ 生揚げとなすの炒め煮	麦ご飯 牛乳 五目スープ チンジャオロース丼 とうもろこし	ぶどうパン 牛乳 冬瓜のスープ 鶏肉のパプリカ揚げ マカロニサラダ シーザードレッシング	白飯 牛乳 ジャージャー丼 茎若布のごま醤油煮 すいか	白飯 牛乳 オクラの味噌汁 豚肉の生姜炒め 大根サラダ 七タゼリー・中華ドレッシング	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉のごま味噌だれ ツナともやしの炒め煮
材料名	たこ飯	麦ご飯	ぶどうパン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 人参 筍 薄口醤油 食塩 もずく 小松菜 長ねぎ	ごま油 鶏肉 清酒 人参 水 液体スープポーク中華 しいたけ なると うずら卵 醤油 食塩 こしょう 小松菜 長ねぎ	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 醤油 食塩 こしょう 冬瓜 ほうれん草	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉 ごま油 食塩 こしょう	水 削節 玉ねぎ えのき 味噌 味噌 オクラ 長ねぎ	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ えのき ゆば 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜
	鰯 澱粉 油 大根 水 砂糖 醤油 みりん 和風だし	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	鶏肉 パプリカ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油	味噌 醤油 砂糖 澱粉 ごま油 食塩 こしょう	ごま油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 いんげん みりん 砂糖 醤油	鶏肉 水 砂糖 みりん ごま 味噌 醤油 生姜 ごま
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 なす 玉ねぎ 人参 生揚げ 青大豆 和風だし 砂糖 醤油 味噌 澱粉 ごま油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	マカロニ キャベツ きゅうり コーン	茎若布 もやし 人参 小松菜 清酒 和風だし 醤油 みりん ごま ごま油	大根 人参 ひじき 青大豆	油 人参 しめじ 鮪 もやし 清酒 和風だし 食塩 醤油 チンゲン菜
		とうもろこし	シーザードレッシング	すいか	七タゼリー	
					中華ドレッシング	

日付	11	12	13	14	18	19	
献立名	黒砂糖食パン 牛乳 ジュリエンスープ エビカツ カラフルポテト	白飯 牛乳 かまぼこの吸物 鯖の塩焼き 五目金平	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ メロン イタリアンドレッシング	若布ご飯 牛乳 生揚げのそぼろ汁 太刀魚の唐揚げ キャベツときのこの炒め物	白飯 牛乳 中華丼 チャプチェ フルーツミックス	白飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ホキの唐揚げ甘辛ダレ ひき肉と野菜のカレー炒め	
材料名	黒砂糖パン	白飯	白飯	若布ご飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 ベーコン 人参 玉ねぎ もやし セロリー 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう 醤油 ライスヌードル	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ しめじ 玉ねぎ 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 食塩 こしょう なす ピーマン 黄ピーマン カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 生姜 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 水 削節 生揚げ 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 エビ イカ 清酒 人参 水 キャベツ 筍 しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 玉ねぎ かぼちゃ えのき 味噌 味噌 長ねぎ	
	エビカツ 油	鯖(薄塩)	キャベツ きゅうり いんげん	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油	油 にんにく キャベツ 赤ピーマン エリンギ しいたけ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	ホキ 澱粉 油 水 生姜 清酒 砂糖 みりん 醤油 ごま油 澱粉	
	じゃがいも 食塩 バター にんにく 玉ねぎ 人参 青大豆 コーン 食塩 こしょう	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん 青大豆 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	メロン	イタリアンドレッシング	油 にんにく トウバンジャン 鶏肉 清酒 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 ごま 醤油 食塩 ピーマン 春雨 にら ごま油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 なす いんげん ウスターソース 醤油 カレー粉 食塩 こしょう	
						桃 りんご みかん カクテルゼリー	