

献立名	03	04	05	06	07	10
	<p>麦ご飯 牛乳 五目スープ チンジャオロース丼 とうもろこし</p>	<p>たこ飯 牛乳 もずくの吸物 鰯のおろしがけ 生揚げとなすの炒め煮</p>	<p>白飯 牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ メロン イタリアンドレッシング</p>	<p>白飯 牛乳 オクラの味噌汁 豚肉の生姜炒め 大根サラダ 七タゼリー 中華ドレッシング</p>	<p>若布ご飯 牛乳 生揚げのそぼろ汁 太刀魚の唐揚げ キャベツときのこの炒め物</p>	<p>黒砂糖食パン 牛乳 ジュリエンスープ エビカツ カラフルポテト</p>
材料名	麦ご飯	たこ飯	白飯	白飯	若布ご飯	黒砂糖食パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>ごま油 鶏肉 清酒 人参 水 液体スープポーク中華 しいたけ なると うずら卵 醤油 食塩 こしょう 小松菜 長ねぎ</p>	<p>水 削節 昆布 人参 筍 薄口醤油 食塩 もずく 小松菜 長ねぎ</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 食塩 こしょう なす ピーマン 黄ピーマン カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油</p>	<p>水 削節 玉ねぎ えのき 味噌 オクラ 長ねぎ</p>	<p>水 削節 油 生姜 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 生揚げ 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ</p>	<p>ベーコン 人参 玉ねぎ もやし セロリー 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう 醤油 ライスヌードル 油</p>
	<p>油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう ごま油 澱粉 醤油</p>	<p>鰯 澱粉 油 大根 水 砂糖 醤油 みりん 和風だし</p>	<p>キャベツ きゅうり いんげん</p>	<p>ごま油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 みりん 砂糖 醤油 いんげん</p>	<p>太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油</p>	<p>エビカツ 油</p>
	<p>とうもろこし</p>	<p>油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 なす 玉ねぎ 人参 生揚げ 青大豆 和風だし 砂糖 醤油 味噌 澱粉 ごま油</p>	<p>メロン</p>	<p>大根 人参 ひじき 青大豆</p>	<p>ベーコン キャベツ 赤ピーマン エリンギ しいたけ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 油</p>	<p>じゃがいも 食塩 バター にんにく 玉ねぎ 人参 青大豆 コーン 食塩 こしょう</p>
			イタリアンドレッシング	中華ドレッシング		

日付	11	12	13	14	18	19
献立名	白飯 牛乳 中華丼 チャブチエ フルーツミックス	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉のごま味噌だれ ツナともやしの炒め煮	白飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ホキの唐揚げ甘辛ダレ ひき肉と野菜のカレー炒め	白飯 牛乳 ジャージャー丼 茎若布のごま醤油煮 すいか	白飯 牛乳 かまぼこの吸物 鯖の塩焼き 五目金平	ぶどうパン 牛乳 冬瓜のスープ 鶏肉のパプリカ揚げ マカロニサラダ シーザードレッシング
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	ぶどうパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 生姜 豚肉 エビ イカ 清酒 人参 キャベツ 筍 しいたけ なると 水 液体スープポーク中華 うずら卵 砂糖 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 澱粉	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ えのき ゆば 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	水 削節 玉ねぎ かぼちゃ えのき 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉 ごま油	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ しめじ 玉ねぎ 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 醤油 食塩 こしょう 冬瓜 ほうれん草 油
	油 にんにく トウバンジャン 鶏肉 清酒 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 食塩 ピーマン 春雨 にら ごま ごま油	鶏肉 水 砂糖 みりん ごま 味噌 醤油 生姜	ホキ 澱粉 油 生姜 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 ごま油 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 カレー粉 食塩 こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 なす いんげん ウスターソース 醤油	鯖	鶏肉 パプリカ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油
	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	油 人参 しめじ 鯖 もやし 清酒 和風だし 食塩 醤油 チンゲン菜	油 にんにく 生姜 豚肉 カレー粉 食塩 こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 なす いんげん ウスターソース 醤油	茎若布 もやし 人参 小松菜 清酒 和風だし 醤油 みりん ごま ごま油	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん 青大豆 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	マカロニ キャベツ きゅうり コーン
				すいか		シーザードレッシング