

献立名	01	02	05	06	07	08	
	白飯 牛乳 かまぼこの吸物 鰯の梅煮 れんこんの塩きんぴら	中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば 切干大根の中華炒め デコボン	白飯 牛乳 ポークカレーライス 豚カツ シルバーサラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 若布と小松菜の味噌汁 豆腐ハンバーグおろしソース きのこのバター醤油	白飯 牛乳 にらの吸物 鯖のちゃんちゃん焼き ひじきの胡麻和え	ゆかりご飯 牛乳 かぶの味噌汁 イカの磯辺揚げ 五目金平	
材料名	白飯	中華麺	白飯	白飯	白飯	ゆかりご飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 豆腐 かまぼこ 食塩 薄口醤油 みりん 白菜 長ねぎ 小松菜	油 生姜 豚肉 清酒 人参 筍 しいたけ なると うずら卵 液体スープポーク中華 水 砂糖 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 白菜 イカ エビ 清酒 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう じゃがいも カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 人参 えのき 味噌 白菜 小松菜 若布	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 玉ねぎ まいたけ 薄口醤油 食塩 長ねぎ にら	水 削節 かぶ しめじ 味噌 大豆 長ねぎ	
	鰯の梅煮			豆腐ハンバーグ 大根 水 和風だし 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 澱粉	鯖 油 玉ねぎ 人参 えのき 水 砂糖 みりん 醤油 味噌 バター 澱粉	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	
	ベーコン れんこん 人参 筍 砂糖 スープストックチキン 食塩 黒こしょう アスパラガス 油	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 切干大根 人参 エリンギ 液体スープポーク中華 きくらげ 砂糖 コチュジャン 醤油 いんげん ごま油 食塩	豚カツ 油	キャベツ 赤ピーマン コーン しらたき	ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 しめじ エリンギ まいたけ 油 バター	ひじき 大根 もやし 人参 いんげん 砂糖 みりん 醤油 ごま	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 みりん 砂糖 醤油 青大豆 一味唐辛子
			青じそドレッシング				
			デコボン				

日付	09	13	14	15	16	19	
献立名	ダイスチーズパン 牛乳 大麦入りマカロニスープ 鶏のハーブ焼き チンゲン菜とエビのソテー	白飯 牛乳 根菜のごま汁 親子丼 きゃべつのゆかり和え	ココア食パン 牛乳 トマトシチュー ハートコロッケ ガーリック野菜ソテー	白飯 牛乳 あおさの味噌汁 鱈の香味だれ 炒り豆腐	白飯 牛乳 五日スープ 春巻 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 ハヤシライス キャベツソテー はるか	
材料名	ダイスチーズパン 牛乳	白飯 牛乳	ココア食パン 牛乳	白飯 牛乳	白飯 牛乳	白飯 牛乳	
	オリーブオイル ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう キャベツ 大麦 マカロニ	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 みりん ごま 大豆 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム しめじ いんげん豆 じゃがいも ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ デミソース 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 えのき 味噌 白菜 小松菜 長ねぎ あおさ	油 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 筍 しいたけ 人参 なた 白菜 醤油 食塩 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう
	鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しいたけ しらたき	ハートコロッケ 油	鱈 油 生姜 玉ねぎ トマト 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 澱粉 食塩	春巻 油	ベーコン 玉ねぎ キャベツ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 ほうれん草	
	油 エリンギ 筍 醤油 食塩 こしょう エビ コーン チンゲン菜 人参	水 昆布 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 澱粉 卵 グリンピース	油 にんにく ベーコン キャベツ 黄ピーマン 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう ガーリックパウダー	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 ひじき 豆腐 和風だし 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 青大豆 卵	ごま油 生姜 豚肉 清酒 液体スープポーク中華 人参 大根 みりん オイスターソース 醤油 いんげん 澱粉 水 食塩	はるか	
		キャベツ きゅうり 人参 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ 水					

日付	20	21	22	23	26	27	
献立名	白飯 牛乳 吉野汁 焼きシシヤモ にらともやしの炒め物	白飯 牛乳 大根のとろみスープ 焼きシューマイ キムチ炒め	カレー味ご飯 牛乳 チキンクリームライス シーザーサラダ りんご シーザードレッシング	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 シイラの唐揚げ甘辛だれ 白菜のゆず風味	白飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のチリソース ナムル ナムルドレスリング	白飯 牛乳 沢煮汁 肉野菜炒め 昆布の炒め煮	
材料名	白飯	白飯	カレー味ご飯	白飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 大根 人参 しいたけ 里芋 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 大根 人参 しいたけ かまぼこ オイスターソース 醤油 食塩 こしょう 澱粉 春雨 チンゲン菜	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン じゃがいも 牛乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ	水 削節 玉ねぎ 人参 えのき 生揚げ 味噌 大豆 ほうれん草	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ うずら卵 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ ワンタン チンゲン菜 ごま油	水 削節 鶏肉 清酒 ごぼう 大根 もやし 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	
	シシヤモ	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 人参 キムチ 砂糖 醤油 コチュジャン 澱粉 キャベツ にら ごま	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草	シイラ 食塩 こしょう 澱粉 油 ごま油 生姜 清酒 水 砂糖 みりん 醤油 ごま 澱粉 一味唐辛子	鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 水 砂糖 ケチャップ 醤油 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ きくらげ スープストックチキン 砂糖 醤油 食塩 澱粉 キャベツ 人参 ピーマン ごま油	
	油 豚肉 清酒 筍 もやし 砂糖 食塩 こしょう 醤油 コチュジャン 澱粉 人参 にら		りんご	シーザードレッシング	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	大豆もやし もやし ぜんまい 人参 ほうれん草	油 筍 しいたけ 人参 昆布 削節 水 砂糖 みりん 醤油 油揚げ いんげん
			シーザードレッシング			ナムルドレスリング	

