

日付	01	02	08	09	10	11
献立名	白飯 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんの磯辺揚げ 桜えび入りお浸し ブルーヨーグルト 卓上醤油 緑茶	白飯 牛乳 若竹汁 鱈のねぎ味噌がけ 切干大根の煮物	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 メバルのレモン風味揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鶏肉の唐揚げ甘辛だれ 即席漬け	コーン食パン 牛乳 春野菜のポトフ 鮭のパン粉焼き ラタトゥイユ	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 ニシンの蒲焼き にとらもやしの炒め物
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	コーン食パン	白飯
	水 削節 じゃがいも 油揚げ 玉ねぎ しめじ 味噌 長ねぎ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	黒はんぺん 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	水 削節 昆布 新筍 若布 豆腐 食塩 薄口醤油 長ねぎ みつば	水 削節 人参 玉ねぎ 春キャベツ 味噌 板ふ あさつき	水 削節 生揚げ 玉ねぎ しめじ 味噌 長ねぎ	水 液体スープチキン ウインナー 白ワイン 人参 玉ねぎ 春キャベツ 新じゃがいも セロリー ローレル 食塩 こしょう	水 削節 味噌 豆腐 なめこ 長ねぎ 小松菜
	ほうれん草 もやし キャベツ 人参 桜えび	鰯 油 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	鶏肉 澱粉 油 生姜 水 醤油 清酒 みりん 砂糖	鮭 食塩 パン粉 チーズ パジリコ ガーリックパウダー	ニシン 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉
	ブルーヨーグルト	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 いんげん 食塩	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん 枝豆 コーン さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	オリーブオイル にんにく ベーコン 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ なす ピーマン トマト オレガノ コンソメ 砂糖 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 もやし にとら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉
	卓上醤油					
	緑茶					

日付	12	15	16	17	18	19	
献立名	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり フルーツ寒天	白飯 牛乳 吉野汁 アジの梅南蛮 昆布の炒め物	白飯 牛乳 ごぼうのすまし汁 生揚げの和風あんかけ 煮みそ	コッペパン 牛乳 チャウダー 鮭のBBQソース アスパラサラダ イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 にらと卵のスープ イカのチリソース 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 大根の味噌汁 大豆とじゃこの唐揚げ 人参しりしり	
材料名	中華麺	白飯	白飯	コッペパン	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 鶏肉 清酒 人参 大根 まいたけ みりん 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ 小松菜	ごま油 水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ 新ごぼう もやし 醤油 みりん 食塩 あさつき	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム じゃがいも 水 液体スープチキン 牛乳 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 人参 醤油 食塩 こしょう 玉ねぎ 澱粉 卵 長ねぎ にら ごま油	水 削節 大根 しめじ 若布 玉ねぎ 味噌 長ねぎ 板ふ 小松菜	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子	鱈 ごま油 生姜 玉ねぎ 梅 水 醤油 穀物酢 砂糖 みりん	生揚げ 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 人参 玉ねぎ えのき 一味唐辛子 澱粉	鮭 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	油 ハム 人参 卵 醤油 食塩 こしょう 和風だし	油 ハム 人参 卵 醤油 食塩 こしょう 和風だし
	寒天 桃 いよかん りんご	ごま油 生姜 豚肉 清酒 しいたけ 人参 筍 昆布 和風だし 砂糖 みりん 醤油 いんげん	豚肉 イカ 清酒 人参 大根 里芋 いんげん 味噌 砂糖 醤油 水 澱粉	アスパラガス キャベツ コーン きゅうり	イタリアンドレッシング	液体スープポーク中華 人参 大根 砂糖 オイスターソース 醤油 青大豆 澱粉 ごま油	

平成 29 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

日付	22	23	24	25	26	29
献立名	ツナピラフ 牛乳 かぶのスープ 鶏肉のマーマレードソース 野菜ソテー	白飯 牛乳 味噌けんちん汁 親子丼 煮浸し	白飯 牛乳 ポークカレーライス 新たけのこサラダ メロン 胡麻ドレッシング	うどん 牛乳 山菜うどん汁 シシャモのゆかり揚げ 豚肉と里芋の煮物	白飯 牛乳 ホタテの中華スープ オイスター炒め ナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 ジュリエンスープ チリミート 美生柑
材料名	ツナピラフ	白飯	白飯	うどん	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ベーコン 清酒 人参 レタス 水 液体スープチキン 食塩 こしょう かぶ	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 里芋 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜水煮 筍 かまぼこ 油揚げ 食塩 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜 澱粉	ホタテ 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 チンゲン菜 しいたけ うずら卵 醤油 食塩 長ねぎ ごま油	油 ハム 人参 玉ねぎ もやし 黄ピーマン 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ
	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき えのき 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	新筍 大根 人参 コーン	シシャモ 小麦粉 しそ 水 食塩 油	油 にんにく 生姜 豚肉 赤ピーマン ピーマン 筍 オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ 食塩 こしょう トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 澱粉
	油 アスパラガス キャベツ 絹さや コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	チンゲン菜 人参 白菜 もやし 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	メロン	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 里芋 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	美生柑
			胡麻ドレッシング		ナムルドレッシング	

