

日付	10	11	12	13	14	17
献立名	白飯 牛乳 豚キムチ丼 青菜のオイスター炒め はるか	ゆかりご飯 牛乳 けんちん汁 里芋のそぼろあん 煮浸し	ミルクパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のガーリック焼き ジャーマンポテト	白飯 牛乳 ハヤシライス 春野菜サラダ レモンゼリー ソイドレッシング	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース 野菜ソテー	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 鶏そぼろ丼 胡麻和え
材料名	白飯	ゆかりご飯	ミルクパン	白飯	コッペパン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 人参 しらたき えのき キムチ にら 水 砂糖 醤油 コチュジャン ごま 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 豆腐 醤油 食塩 長ねぎ	オリーブオイル にんにく ウインナー 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 大豆 ローレル オレガノ ケチャップ トマト 食塩 こしょう キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 こしょう 食塩	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ コーン 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 味噌 味噌 豆腐 なめこ 小松菜
	油 にんにく 生姜 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉 食塩	里芋 油 生姜 鶏肉 清酒 水 和風だし 砂糖 みりん 味噌 醤油 グリーンピース 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー	アスパラガス 春キャベツ きゅうり コーン	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	油 生姜 鶏肉 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん
	はるか	キャベツ 小松菜 もやし えのき みりん 醤油 食塩 粉かつお	バター ベーコン 玉ねぎ じゃがいも スープストックチキン マスタード パセリ 食塩 こしょう	レモンゼリー	キャベツ エリンギ 黄ピーマン 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま

日付	18	19	20	21	24	25
献立名	白飯 牛乳 にら玉スープ 春巻 ホイコーロー	白飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ フルーツミックス	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鱈の磯辺揚げ 新ごぼうのしぐれ煮	白飯 牛乳 中華スープ 焼き餃子 大根の中華煮	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鯖の塩焼き 胡麻酢和え	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ コーンクリームコロッケ ナポリタンソテー
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	フレッシュロール
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ にら 薄口醤油 食塩 こしょう 豆腐 澱粉 卵	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 こしょう 食塩	水 削節 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 小松菜	ごま油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 チキンブイヨン もやし チンゲン菜 豆腐 しいたけ 食塩 こしょう 醤油	水 削節 大根 油揚げ 若布 味噌 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ
	春巻 油		鱈 小麦粉 上新粉 青のり 食塩 水 油	餃子	鯖(薄塩)	コーンクリームコロッケ 油
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ 人参 ピーマン 砂糖 醤油 味噌 テンメンジャン トウバンジャン 澱粉 食塩	もやし 人参 きゅうり 海藻 ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 生姜 豚肉 清酒 人参 新ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油	油 生姜 豚肉 清酒 人参 大根 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 醤油 澱粉 ごま油 いんげん 水 食塩	もやし 人参 キャベツ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	油 ウインナー 玉ねぎ ピーマン キャベツ エリンギ スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティ
		みかん 桃 りんご				

日付	26	27	28				
献立名	白飯 牛乳 春の和風汁 アジフライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル フルーツ杏仁	白飯 牛乳 きのこの味噌汁 鮭の照焼きソース 肉じゃが				
材料名	白飯	麦ご飯	白飯				
	牛乳	牛乳	牛乳				
	水 削節 昆布 人参 新筍 キャベツ かまぼこ うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん あさつき 春雨	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 トウバンジャン テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ こしょう 食塩	水 削節 大根 えのき しめじ 味噌 味噌 小松菜	鮭 ごま油 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉			
	アジフライ 油			油 豚肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ 新じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん			
	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく ごぼう 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 トウバンジャン 食塩		油 砂糖 みりん 醤油 グリんピース			
	卓上中濃ソース						
		桃 りんご 杏仁寒天 寒天					