

| 日付 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 |
|-----|---|--|--|--|---|---|
| 献立名 | 白飯 牛乳 中華スープ 焼き餃子 大根の中華煮 | ゆかりご飯 牛乳 けんちん汁 里芋のそぼろあん 煮浸し | 白飯 牛乳 ハヤシライス 春野菜サラダ レモンゼリー ソイドレッシング | ミルクパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のガーリック焼き ジャーマンポテト | 白飯 牛乳 なめこの味噌汁 鶏そぼろ丼 胡麻和え | コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース 野菜ソテー |
| 材料名 | 白飯 | ゆかりご飯 | 白飯 | ミルクパン | 白飯 | コッペパン |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | ごま油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 食塩 こしょう 水 チキンブイオン もやし 豆腐 しいたけ 醤油 チンゲン菜 | 水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 豆腐 醤油 食塩 長ねぎ | 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう 水 液体スープチキン ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 | オリーブオイル にんにく ウインナー 玉ねぎ 人参 水 チキンブイオン 大豆 ローレル オレガノ ケチャップ トマト 食塩 こしょう 春キャベツ | 水 削節 味噌 豆腐 なめこ 小松菜 | 油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ 食塩 こしょう 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 コーン 生クリーム |
| | 餃子 | 里芋 油 生姜 鶏肉 清酒 水 和風だし 砂糖 みりん 味噌 醤油 グリーンピース 澱粉 | アスパラガス 春キャベツ きゅうり コーン | 鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー | 油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 卵 枝豆 砂糖 みりん 醤油 食塩 | ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖 |
| | 油 生姜 豚肉 清酒 人参 大根 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 醤油 澱粉 ごま油 いんげん 水 食塩 | 春キャベツ 小松菜 もやし えのき みりん 醤油 食塩 粉かつお | レモンゼリー | バター ベーコン 玉ねぎ じゃがいも スープストックチキン マスタード 食塩 こしょう パセリ | 春キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま | 春キャベツ エリンギ 黄ピーマン 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 |
| | | | ソイドレッシング | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 日付 | 18 | 19 | 20 | 21 | 24 | 25 |
|-----|---|--|--|---|--|---|
| 献立名 | 白飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ フルーツミックス | 白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鯖の磯辺揚げ 新ごぼうのしぐれ煮 | 白飯 牛乳 にら玉スープ 春巻 ホイコーロー | 白飯 牛乳 大根の味噌汁 鯖の塩焼き 胡麻酢和え | 白飯 牛乳 豚キムチ丼 青菜のオイスター炒め はるか | 白飯 牛乳 春の和風汁 アジフライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース |
| 材料名 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 白飯 |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 水 液体スープチキン じゃがいも カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油 | 水 削節 玉ねぎ しめじ 味噌 小松菜 | 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ 豆腐 食塩 こしょう 薄口醤油 澱粉 卵 にら | 水 削節 大根 油揚げ 味噌 長ねぎ 若布 | ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 春キャベツ 人参 しらたき えのき キムチ 水 砂糖 醤油 コチュジャン ごま 澱粉 にら | 水 削節 昆布 人参 新筍 かまぼこ うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春キャベツ 春雨 あさつき |
| | もやし 人参 きゅうり 海藻 ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子 | 鯖 小麦粉 上新粉 青のり 食塩 水 油 | 春巻 油 | 鯖 | もやし 人参 春キャベツ 砂糖 醤油 ごま 穀物酢 食塩 | アジフライ 油 |
| | みかん 桃 りんご | 水 削節 油 生姜 豚肉 清酒 人参 新ごぼう さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 | 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 春キャベツ 人参 ピーマン 砂糖 醤油 味噌 テンメンジャン 澱粉 食塩 | | 油 にんにく 生姜 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 食塩 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉 | 油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく ごぼう 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子 |
| | | | | | | 卓上中濃ソース |
| | | | | | はるか | |
| | | | | | | |

| 日付 | 26 | 27 | 28 | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 献立名 | フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ コーンクリームコロッケ ナポリタンソテー | 麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル フルーツ杏仁 | 白飯 牛乳 きのこの味噌汁 鮭の照焼きソース 肉じゃが | | | |
| 材料名 | フレッシュロール | 麦ご飯 | 白飯 | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | | |
| | 油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ | 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ | 水 削節 大根 えのき しめじ 味噌 小松菜 | | | |
| | コーンクリームコロッケ 油 | | 鮭 生姜 水 砂糖 みりん 清酒 醤油 ごま油 澱粉 | | | |
| | 油 ウインナー 玉ねぎ ピーマン 春キャベツ エリンギ スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティ | 大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 | 水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 新じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース | | | |
| | | 桃 りんご 杏仁寒天 寒天 | | | | |