

日付	01	02	05	06	07	08
献立名	白飯 牛乳 五目スープ 春巻 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 かまぼこの吸物 鰯の梅煮 れんこんの塩きんぴら	白飯 牛乳 大根のトロみスープ 焼きシューマイ キムチ炒め	白飯 牛乳 ポークカレーライス 豚カツ シルバーサラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 根菜のごま汁 親子丼 きゃべつのゆかり和え	白飯 牛乳 吉野汁 焼きシシャモ にらともやしの炒め物
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 筍 しいたけ 人参 なると 白菜 醤油 食塩 長ねぎ	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 豆腐 かまぼこ 食塩 薄口醤油 みりん 白菜 長ねぎ 小松菜	水 液体スープポーク中華 大根 人参 しいたけ かまぼこ オイスターソース 醤油 食塩 こしょう 澱粉 春雨 チンゲン菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう じゃがいも カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま 大豆 小松菜 長ねぎ	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 人参 大根 里芋 しいたけ 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ
	春巻 油	鰯の梅煮	シューマイ			
	ごま油 生姜 豚肉 清酒 液体スープポーク中華 人参 大根 みりん オイスターソース 醤油 いんげん 澱粉 ごま油 水 食塩	ベーコン れんこん 人参 筍 砂糖 スープストックチキン 食塩 黒こしょう アスパラガス 油	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 人参 キムチ キャベツ 砂糖 醤油 コチュジャン 澱粉 にら ごま	豚カツ 油	キャベツ 赤ピーマン コーン しらたき	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しいたけ しらたき 水 昆布 削節 砂糖 砂糖 みりん 醤油 食塩 にら グリンピース 澱粉
				青じそドレッシング		
					油 豚肉 清酒 筍 もやし 砂糖 食塩 こしょう 醤油 コチュジャン 人参 にら 澱粉	
					キャベツ きゅうり 人参 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ 水	

日付	09	13	14	15	16	19
献立名	白飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のチリソース ナムル ナムルドレッシング	ココア食パン 牛乳 トマトシチュー ハートコロッケ ガーリック野菜ソテー	白飯 牛乳 あおさの味噌汁 鱈の香味だれ 炒り豆腐	白飯 牛乳 ハヤシライス キャベツソテー はるか	白飯 牛乳 にらの吸物 鱈のちゃんちゃん焼き ひじきの胡麻和え	白飯 牛乳 若布と小松菜の味噌汁 豆腐ハンバーグおろしソース きのこのバター醤油
材料名	白飯	ココア食パン	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ うずら卵 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ ワンタン チンゲン菜 ごま油	油 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン しめじ いんげん豆 じゃがいも ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ デミソース 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 えのき 白菜 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ あおさ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 玉ねぎ まいたけ 薄口醤油 食塩 長ねぎ にら	水 削節 昆布 人参 えのき 味噌 味噌 白菜 小松菜 若布
	鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 水 砂糖 ケチャップ 醤油 澱粉	ハートコロッケ 油	鱈 油 生姜 玉ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 食塩 澱粉	ベーコン 玉ねぎ キャベツ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 ほうれん草	鯖 油 玉ねぎ 人参 えのき 水 砂糖 みりん 醤油 バター 澱粉	豆腐ハンバーグ 大根 水 和風だし 砂糖 みりん 水 醤油 穀物酢 澱粉
	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	ベーコン にんにく キャベツ 黄ピーマン 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう ガーリックパウダー 油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 ひじき 豆腐 和風だし 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 青大豆 卵	はるか	ひじき 大根 もやし 人参 いんげん 砂糖 みりん 醤油 ごま ごま	ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 しめじ エリンギ まいたけ 油 バター
	ナムルドレッシング					

日付	20	21	22	23	26	27
献立名	黒砂糖食パン 牛乳 野菜スープ ホキフライバジルマヨソース ブロッコリーと豆のサラダ イタリアンドレッシング	ゆかりご飯 牛乳 かぶの味噌汁 イカの磯辺揚げ 五目金平	中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば 切干大根の中華炒め デコボン	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 シイラの唐揚げ甘辛だれ 白菜のゆず風味	カレー味ご飯 牛乳 チキンクリームライス シーザーサラダ りんご シーザードレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 肉野菜炒め 昆布の炒め煮
材料名	黒砂糖食パン	ゆかりご飯	中華麺	白飯	カレー味ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 チキンブイヨン 水 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう キャベツ コーン 黄ピーマン	水 削節 かぶ しめじ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 生姜 豚肉 清酒 人参 筍 しいたけ なると うずら卵 液体スープポーク中華 水 砂糖 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 白菜 イカ エビ 清酒 澱粉	水 削節 玉ねぎ 人参 えのき 生揚げ 味噌 味噌 大豆 ほうれん草	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン じゃがいも 牛乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ	水 削節 鶏肉 清酒 ごぼう 大根 もやし 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ
	ホキフライ 油 油 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 バジリコ 澱粉	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 青大豆	シイラ 食塩 こしょう 澱粉 油 ごま油 生姜 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ スープストックチキン 砂糖 醤油 食塩 澱粉 ピーマン ごま油
	ブロッコリー ひよこ豆 青大豆 コーン きゅうり	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 青大豆	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 切干大根 人参 エリンギ 液体スープポーク中華 きくらげ 砂糖 コチュジャン 醤油 いんげん ごま油 食塩	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	りんご	油 筍 しいたけ 人参 昆布 削節 水 砂糖 みりん 醤油 油揚げ いんげん
	イタリアンドレッシング		デコボン		シーザードレッシング	

<p>日付 28</p>	<p>献立名</p> <p>ダイスチーズパン 牛乳 大麦入りマカロニスープ 鶏のハーブ焼き チンゲン菜とエビのソテー</p>					
<p>材料名</p>	<p>ダイスチーズパン</p>					
	<p>牛乳</p>					
	<p>ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 大麦 食塩 こしょう キャベツ マカロニ オリーブオイル</p>					
	<p>鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ</p>					
	<p>油 エリンギ 人参 筍 醤油 食塩 こしょう コーン エビ チンゲン菜</p>					