

献立名	01	02	05	06 卒業お祝い給食	07	08	
	<p>ちらし寿司 牛乳 あらればんぺんの吸物 メバルの野菜あんかけ 煮浸し</p>	<p>中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり デコボン</p>	<p>若布ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼玉子 筑前煮</p>	<p>ビスケットブレッド ポークシチュー フライドチキン カラフルサラダ いちごのミニパフェ ミックスジュース イタリアンドレッシング</p>	<p>白飯 牛乳 和風汁 鱈のねぎ味噌がけ にらともやしの炒め物</p>	<p>白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ いよかん 玉ねぎドレッシング</p>	
材料名	ちらし寿司	中華麺	若布ご飯	ビスケットブレッド	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム 水 液体スープチキン ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 グリーンピース	牛乳	牛乳	
	水 削節 しめじ 食塩 薄口醤油 はんぺん ほうれん草 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 味噌 味噌 豆腐 白菜 なめこ 長ねぎ	水 削節 味噌 味噌 豆腐 白菜 なめこ 長ねぎ	水 削節 昆布 かまぼこ 人参 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	水 削節 昆布 かまぼこ 人参 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	メバル 澱粉 油 水 和風だし 生姜 清酒 砂糖 みりん 醤油 人参 ピーマン 玉ねぎ 澱粉	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 食塩 穀物酢 ごま 一味唐辛子	厚焼玉子	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 黒こしょう ガーリックパウダー 食塩 油	鱈 油 長ねぎ 水 味噌 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 ごま 澱粉	キャベツ きゅうり ブロッコリー
	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	デコボン			キャベツ 人参 きゅうり コーン	油 豚肉 清酒 もやし 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン にら 澱粉	伊予柑
					いちごのミニパフェ		玉ねぎドレッシング
					ミックスジュース		
					イタリアンドレッシング		

献立名	09	12	13	14	15	16
	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 鯖の塩焼き こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 卵スープ ガパオライス 清見オレンジ	白飯 牛乳 大根の味噌汁 アジフライ れんこんの梅和え 卓上ソース	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ハンバーグのケチャップソース カラフルソテー	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 揚げブリ大根 明日葉入り胡麻和え	白飯 牛乳 どさんこ汁 鶏肉の照り焼きソース 五目大豆
	白飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 キャベツ 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ きくらげ 醤油 味噌 食塩 こしょう 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ ごま油	水 削節 大根 えのき 味噌 味噌 水菜 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 コーン コーン チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 味噌 味噌 もずく 長ねぎ 小松菜	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油
	鯖	小松菜 長ねぎ ごま油	アジフライ 油	油 バター 小麦粉 コーン コーン チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	鰯 澱粉 油 大根 人参 しいたけ 砂糖 醤油 清酒 みりん 水 いんげん	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉
	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 筍 ピーマン 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 食塩 みりん オイスターソース ナンブラー バジリコ	れんこん きゅうり 人参 薄口醤油 みりん 清酒 砂糖 梅	ハンバーグ 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ 人参 明日葉 こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん
		清見オレンジ	卓上中濃ソース	油 ハム キャベツ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ほうれん草 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー		

材料名

19		20							
献立名	白飯 牛乳 そばろ汁 ワカサギの南蛮揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 水餃子スープ ジャージャン豆腐 ナムル ナムルドレッシング							
	白飯	白飯		(g)		(g)		(g)	(g)
	牛乳	牛乳							
	油 生姜 鶏肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ かぶ 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	油 生姜 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ 食塩 こしょう 醤油 水餃子 チンゲン菜 長ねぎ ごま油							
	ワカサギ 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 筍 玉ねぎ 枝豆 生揚げ 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 味噌 長ねぎ 澱粉 ごま油 食塩							
ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン ピーマン 人参 キャベツ 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい  ナムルドレッシング								