

日付	01	02	05	06	07	08	
献立名	<p>ちらし寿司 牛乳 あらればんぺんの吸物 メバルの野菜あんかけ 煮浸し</p>	<p>白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 鯖の塩焼き こんにゃくの炒め煮</p>	<p>中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり デコポン</p>	<p>白飯 牛乳 和風汁 鯖のねぎ味噌がけ にらともやしの炒め物</p>	<p>白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ いよかん 玉ねぎドレッシング</p>	<p>若布ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼玉子 筑前煮</p>	
材料名	ちらし寿司	白飯	中華麺	白飯	白飯	若布ご飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 しめじ はんぺん 食塩 薄口醤油 長ねぎ ほうれん草	水 削節 キャベツ 玉ねぎ しめじ 味噌 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華	水 削節 昆布 かまぼこ 人参 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 春雨 うずら卵 澱粉 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 味噌 豆腐 白菜 なめこ 長ねぎ	厚焼玉子
	メバル 澱粉 油 水 和風だし 生姜 清酒 みりん 砂糖 醤油 人参 ピーマン 玉ねぎ	鯖	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 筍 しいたけ 人参 砂糖 みりん 醤油 いんげん 一味唐辛子	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 穀物酢 醤油 食塩 ごま 一味唐辛子	鯖 油 長ねぎ 水 砂糖 みりん 味噌 醤油 澱粉 一味唐辛子 ごま	キャベツ きゅうり ブロッコリー	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう こんにゃく しいたけ れんこん 人参 里芋 砂糖 みりん 醤油 食塩 いんげん
	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお			デコポン	油 豚肉 清酒 もやし 人参 醤油 砂糖 コチュジャン 食塩 にら 澱粉	伊予柑	
						玉ねぎドレッシング	

日付	09	12	13	14	15	16
献立名	卒業お祝い給食 ビスケットブレッド ポークシチュー フライドチキン カラフルサラダ いちごのミニパフェ ミックスジュース イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 卵スープ ガパオライス 清見オレンジ	白飯 牛乳 水餃子スープ ジャージャン豆腐 ナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 大根の味噌汁 アジフライ れんこんの梅和え 卓上ソース	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ハンバーグのケチャップソース カラフルソテー	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 揚げブリ大根 明日葉入り胡麻和え
材料名	ビスケットブレッド	白飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯
	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム 水 液体スープチキン ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 グリーンピース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 ガーリックパウダー 食塩 黒こしょう 澱粉 油	水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ きくらげ 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ ごま油	油 生姜 水 液体スープポーク中華 しいたけ 人参 玉ねぎ 水餃子 醤油 食塩 こしょう チンゲン菜 長ねぎ ごま油	水 削節 えのき 大根 味噌 水菜 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 バター 小麦粉 コーン チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 もずく 味噌 長ねぎ 小松菜
	キャベツ 人参 きゅうり コーン	油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ 人参 砂糖 みりん オイスターソース 醤油 ナンブラー 食塩 バジリコ ピーマン	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ 生揚げ 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 長ねぎ 澱粉 ごま油 枝豆 食塩	アジフライ 油	れんこん きゅうり 人参 清酒 みりん 薄口醤油 砂糖 梅	鰯 澱粉 油 水 清酒 みりん 砂糖 醤油 しいたけ 大根 人参 いんげん
	いちごのミニパフェ	清見オレンジ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ 生揚げ 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 長ねぎ 澱粉 ごま油 枝豆 食塩	れんこん きゅうり 人参 清酒 みりん 薄口醤油 砂糖 梅	ハンバーグ 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ 人参 明日葉 こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま
	ミックスジュース		油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ 生揚げ 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 長ねぎ 澱粉 ごま油 枝豆 食塩	卓上中濃ソース	油 ハム キャベツ エリンギ ほうれん草 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 ガーリックパウダー 食塩 こしょう	
	イタリアンドレッシング		大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい ナムルドレッシング			

日付	19	20				
献立名	白飯 牛乳 どさんこ汁 鶏肉の照り焼きソース 五目大豆	白飯 牛乳 そぼろ汁 ワカサギの南蛮揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め				
材料名	白飯	白飯				
	牛乳	牛乳				
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 じゃがいも 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油	油 生姜 鶏肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ かぶ 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ				
	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	ワカサギ 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子				
	水 削節 ごぼう こんにゃく 昆布 人参 れんこん 大豆 砂糖 みりん 醤油	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 ピーマン 赤ピーマン 澱粉				