

	02	03	04	05	06	09
献立名	丸パン 牛乳 レタスと卵のスープ チキンカツ ラウトウイユ 卓上ソース	白飯 牛乳 根菜のごま汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ すいか 和風ドレッシング	白飯 牛乳 なすの味噌汁 太刀魚の磯辺揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 七タ汁 星のハンバーグデミソース 胡麻和え 七タゼリー	白飯 牛乳 吉野汁 アジフライ 豚肉と野菜の味噌炒め 卓上ソース
材料名	パン パン	米	米	米	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 チキンブイヨン 人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	水 削節 れんこん 人参 ごぼう かぼちゃ 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 食塩 こしょう ズッキーニ ピーマン コーン カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 玉ねぎ キャベツ なす 味噌 味噌 あさつき	水 昆布 削節 ハム 人参 冬瓜 しめじ 星型かまぼこ かまぼこ 清酒 食塩 薄口醤油	水 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 小松菜
	チキンカツ 油	鯖	キャベツ きゅうり 青大豆 黄ピーマン	太刀魚 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	星のハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	アジフライ 油
	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ 澱粉	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	すいか	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん 大豆 さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油	キャベツ 人参 いんげん こんにやく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ なす ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉
	卓上中濃ソース		和風ドレッシング		七タゼリー	卓上中濃ソース

献立名	10	11	12	13	17	18
	白飯 牛乳 中華スープ チンジャオロース丼 とうもろこし	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 ホキの和風あんかけ お浸し 卓上醤油	イギリスパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カルボナーラポテト	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 海藻サラダ メロン 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鰯の蒲焼き 煮浸し	白飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 中華サラダ すいか 中華ドレッシング
材料名	米 牛乳 水 液体スープチキン ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油 コーン	米 牛乳 水 削節 豆腐 味噌 味噌 もずく 小松菜 もやし 長ねぎ ホキ 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 人参 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉 キャベツ 人参 ほうれん草 えのき 卓上醤油	パン 牛乳 油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん 鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ バター ベーコン にんにく 玉ねぎ 牛乳 生クリーム チーズ 食塩 黒こしょう じゃがいも	麺 牛乳 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉 海藻 人参 もやし きゅうり コーン メロン 玉ねぎドレッシング	米 牛乳 水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 小松菜 鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉 キャベツ 人参 えのき 水菜 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	米 牛乳 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン すいか 中華ドレッシング

19

献立名	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉のゆず味噌がけ にらともやしの炒め物					
	米					
材料名	牛乳					
	水 昆布 削節 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ					
	鶏肉 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉					
	油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉					