

	02	03	04	05	06	09	
献立名	白飯 牛乳 根菜のごま汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ すいか 和風ドレッシング	白飯 牛乳 なすの味噌汁 太刀魚の磯辺揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 七タ汁 星のハンバーグデミソース 胡麻和え 七タゼリー	丸パン 牛乳 レタスと卵のスープ チキンカツ ラタトゥイユ 卓上ソース	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 海藻サラダ メロン 玉ねぎドレッシング	
材料名	米	米	米	米	パン パン	麺	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 れんこん 人参 ごぼう かぼちゃ 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 食塩 こしょう ズッキーニ ピーマン コーン	水 削節 玉ねぎ キャベツ なす 味噌 味噌 あさつき	水 昆布 削節 ハム 人参 冬瓜 しめじ 星型かまぼこ かまぼこ 清酒 食塩 薄口醤油	水 チキンブイヨン 人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉	
	鯖	カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	太刀魚 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	星のハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	チキンカツ 油	海藻 人参 もやし きゅうり コーン	
	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	キャベツ きゅうり 青大豆 黄ピーマン	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん 大豆 さつま揚 砂糖 みりん 醤油	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ 澱粉	メロン	
		すいか				トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ 澱粉	玉ねぎドレッシング
		和風ドレッシング			レモン		
						卓上中濃ソース	

	10	11	12	13	17	18
献立名	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 ホキの和風あんかけ お浸し 卓上醤油	イギリスパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カルボナーラポテト	白飯 牛乳 中華スープ チンジャオロース丼 とうもろこし	白飯 牛乳 吉野汁 アジフライ 豚肉と野菜の味噌炒め 卓上ソース	白飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 中華サラダ すいか 中華ドレッシング	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉のゆず味噌がけ にらともやしの炒め物
	米	パン	米	米	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 豆腐 味噌 味噌 もずく 小松菜 もやし 長ねぎ	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん	水 液体スープチキン ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 人参 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油	水 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉	水 昆布 削節 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ
	ホキ 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 人参 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉	鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油 コーン	アジフライ 油	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ なす ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	鶏肉 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉
	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき	バター ベーコン にんにく 玉ねぎ 牛乳 生クリーム チーズ 食塩 黒こしょう じゃがいも		ごま油 にんにく 生姜 人参 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 小松菜	茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン	油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉
	卓上醤油			アジフライ 油	すいか	
				アジフライ 油	中華ドレッシング	
				卓上中濃ソース		

材料名

献立名	白飯 牛乳 呉汁 鰯の蒲焼き 煮浸し					
材料名						
	米					
	牛乳					
	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 小松菜					
	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉					
	キャベツ 人参 えのき 水菜 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお					