

	02	03	04	05	06	09
献立名	白飯 牛乳 なすの味噌汁 太刀魚の磯辺揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ すいか 和風ドレッシング	白飯 牛乳 根菜のごま汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物	白飯 牛乳 セタ汁 星のハンバーグデミソース 胡麻和え セタゼリー	丸パン 牛乳 レタスと卵のスープ チキンカツ ラタトゥイユ 卓上ソース	白飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 中華サラダ すいか 中華ドレッシング
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	丸パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 玉ねぎ キャベツ なす 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン	水 削節 れんこん 人参 ごぼう かぼちゃ 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま	水 昆布 削節 ハム 人参 人参 冬瓜 しめじ かまぼこ 清酒 食塩 薄口醤油 かまぼこ	水 チキンブイヨン 人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉
	太刀魚 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	じゃがいも 食塩 こしょう ズッキーニ ピーマン コーン カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	鯖	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	チキンカツ 油	水 液体スープチキン
	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん 大豆 さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油	キャベツ きゅうり 青大豆 黄ピーマン	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ 澱粉	茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン
		すいか				すいか
		和風ドレッシング			セタゼリー	中華ドレッシング
					卓上中濃ソース	

	10	11	12	13	17	18
献立名	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 ホキの和風あんかけ お浸し 卓上醤油	イギリスパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カルボナーラポテト	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 海藻サラダ メロン 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 吉野汁 アジフライ 豚肉と野菜の味噌炒め 卓上ソース	白飯 牛乳 中華スープ チンジャオロース丼 とうもろこし	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉のゆず味噌がけ にらともやしの炒め物
材料名	白飯	イギリスパン	中華麺	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 豆腐 味噌 味噌 もずく 小松菜 もやし 長ねぎ	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉	水 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 小松菜	水 液体スープチキン ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油	水 昆布 削節 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ
	ホキ 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 人参 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉	ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん	海藻 人参 もやし きゅうり コーン	アジフライ 油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 もやし ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	鶏肉 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉
	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき	鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	メロン	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ なす ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 もやし ピーマン 液体スープポーク中華 砂糖 オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉
	卓上醤油	バター ベーコン にんにく 玉ねぎ 牛乳 生クリーム チーズ 食塩 黒こしょう じゃがいも	玉ねぎドレッシング	卓上中濃ソース	コーン	

