

平成 30 年度 12 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	03	04	05	06	07	10	
献立名	コーン食パン 牛乳 野菜スープ スコッチエッグのケチャップソース カラフルポテト	白飯 牛乳 ゆばの吸物 大学芋 豚肉と野菜の味噌炒め	麦ご飯 牛乳 豚キムチ丼 中華サラダ ラフランスゼリー 中華ドレッシング	白飯 牛乳 せんべい汁 厚揚げの田楽 野菜のみぞれ煮 手作りふりかけ	白飯 牛乳 なめことキャベツの味噌汁 鮭フライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり みかん	
材料名	コーン食パン	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	中華麺	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 冬瓜 マッシュルーム 食塩 こしょう レタス	水 昆布 削節 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 しらたき キムチ 白菜 にら 水 砂糖 醤油 コチュジャン 澱粉	水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう しめじ 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 南部せんべい 長ねぎ	水 削節 玉ねぎ キャベツ 人参 なめこ 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	
	スコッチエッグ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	さつま芋 油 水 砂糖 みりん 水あめ 醤油 ごま	もやし 人参 きゅうり 茎若布	厚揚げ 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 澱粉	鮭フライ 油	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子
	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 青大豆	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 大根 ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	ラフランスゼリー	水 削節 小松菜 人参 もやし 大根 薄口醤油 みりん 食塩	卓上中濃ソース		
			中華ドレッシング	水 削節 小松菜 人参 もやし 大根 薄口醤油 みりん 食塩		みかん	
				ちりめんじゃこ 清酒 昆布 鰹節 ごま 砂糖 醤油 みりん 穀物酢			

平成 30 年度 12 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	11	12	13	14	17	18
献立名	白飯 牛乳 吉野汁 イカのかりかり梅揚げ 五目金平	白飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 厚焼玉子 肉じゃが	ミックスピラフ チャウダー 鶏肉のガーリック焼き ブロッコリーサラダ フルーツジュース 玉ねぎドレッシング サンタさんのケーキ お楽しみ給食	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 鯖の塩焼き ごま酢和え	白飯 牛乳 呉汁 油麩入り親子丼 りんご	ぶどうパン 牛乳 オニオンスープ ホキのバジルマヨネーズソース カラフルソテー
材料名	白飯	白飯	ミックスピラフ	白飯	白飯	ぶどうパン
	牛乳	牛乳	油 鱈 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 れんこん 人参 味噌 味噌 ほうれん草 長ねぎ	鶏肉 白ワイン 食塩 こしょう ガーリックパウダー	水 削節 白菜 しめじ もずく 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 人参 里芋 冬瓜 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう
	イカ 小麦粉 上新粉 梅 水 油	厚焼玉子	ブロccoli カリフラワー キャベツ きゅうり ミックスビーンズ	鯖	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 麩 卵 グリーンピース	ホキ 澱粉 油 油 玉ねぎ 人参 水 ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 バジリコ 澱粉
	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 荳若布 砂糖 みりん 醤油 青大豆	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	フルーツジュース	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	りんご	油 ハム キャベツ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー いんげん
			フルーツジュース			
			玉ねぎドレッシング			
			サンタさんのケーキ			

平成 30 年度 12 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	19	20	21			
献立名	白飯 牛乳 豆乳坦々フォー 焼きシューマイ 鶏肉とカシューナッツの炒め物	白飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ブリの照焼き 白菜のゆず風味	白飯 牛乳 冬野菜カレーライス 海藻サラダ みかん 和風ドレッシング			
材料名	白飯	白飯	白飯			
	牛乳	牛乳	牛乳			
	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 もやし しいたけ きくらげ 水 液体スープポーク中華 豆乳 味噌 トウバンジャン ごま 醤油 チンゲン菜 ごま フォー 澱粉 にら	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ えのき 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ れんこん 人参 じゃがいも ごぼう りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油			
	シューマイ	鰯 水 生姜 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	海藻 キャベツ きゅうり もやし コーン			
	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉 枝豆	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	みかん			
			和風ドレッシング			