

	01	04	05	06	07	08
献立名	白飯 牛乳 呉汁 鯛の甘露煮 かぶと水菜の炊いたん	パインパン フェジョアード コシーニャコロッケ コーンサラダ ミルクコーヒー 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 けんちん汁 マスのちゃんちゃん焼き 煮浸し	白飯 牛乳 ジャージャー丼 中華サラダ りんご	白飯 牛乳 白菜の味噌汁 鯖の文化干し 玉ねぎの卵とじ	白飯 牛乳 メヌード パンシットビーフン フルーツ寒天
材料名	白飯	パインパン パインパン	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 ごぼう こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 小松菜	油 にんにく ベーコン 豚肉 清酒 セロリー オレガノ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 赤いんげん豆 ひよこ豆 食塩 こしょう 水 チキンブイヨン	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 生揚げ 里芋 こんにゃく 食塩 薄口醤油 長ねぎ ごま油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 油揚げ 人参 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 味噌 水 液体スープチキン じゃがいも ケチャップ トマト トマト ウスターソース ローレル 砂糖 食塩 こしょう 黄ピーマン 澱粉
	鯛				鯖	
	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ 人参 かぶ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	コシーニャコロッケ 油	マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん 澱粉	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 しいたけ ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 オイスターソース 清酒 こしょう ナンプラー
		キャベツ 人参 コーン きゅうり			りんご	
		ミルクコーヒー	白菜 人参 もやし 水菜 さつま揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお			
		玉ねぎドレッシング				パイ ぼんかん りんご 寒天

	12	13	14	15	18	19	
献立名	菜飯 牛乳 かまぼこの吸物 厚揚げのゆず田楽 筑前煮	ココアトースト 牛乳 野菜のスープ煮 ホキのトマトソース	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鶏そぼろ丼 即席漬け	クラミック ワートルゾーイ チキンナゲット 紫キャベツのサラダ ジョア フレンチドレッシング	白飯 牛乳 キムチスープ タッカンジョン ナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 薩摩汁 シシヤモの磯辺揚げ 金平ごぼう	
材料名	菜飯	パン バター 砂糖 ココア	白飯	クラミック	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	牛乳	牛乳	
	水 削節 昆布 かまぼこ 大根 しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 小松菜 長ねぎ	牛乳	水 削節 生揚げ かぶ しめじ 味噌 味噌 ほうれん草 長ねぎ	油 生姜 鶏肉 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	油 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 さつまい 油揚げ こんにやく 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 さつまい 油揚げ こんにやく 味噌 味噌 長ねぎ
	厚揚げ 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 澱粉 ゆず	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう マッシュルーム コーン キャベツ かぼちゃ	油 生姜 鶏肉 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	油 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	チキンナゲット 油	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 みりん 清酒 澱粉 油 砂糖 醤油 穀物酢 コチュジャン 水	シシヤモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油
	油 鶏肉 清酒 水 削節 昆布 ごぼう れんこん 人参 こんにやく 筍 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	ホキ 澱粉 油 オリーブオイル にんにく 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 赤ワイン 液体スープチキン トマト ケチャップ 砂糖 食塩 こしょう オレガノ バジリコ 水	油 生姜 鶏肉 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	油 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	キャベツ むらさきキャベツ 人参 コーン	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 みりん 清酒 澱粉 油 砂糖 醤油 穀物酢 コチュジャン 水	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま
				キャベツ 人参 大根 きゅうり 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布	ジョア	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	
				フレンチドレッシング	ナムルドレッシング		

	20	21	22	25	26	27
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ いよかん 和風ドレッシング	白飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 鯖の塩焼き 生揚げと野菜のうま煮	ホワイトブレッド 牛乳 ビーンチャウダー ハンバーグバーベキューソース コーンとほうれん草のソテー	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉の照焼きソース 切干大根の胡麻味噌あえ	ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ 鯛のエスカベッシュ 冬野菜のラタトゥイユ
材料名	白飯	白飯	パン	白飯	白飯	ソフトフランスパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 白菜 れんこん ごぼう 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう ブロッコリー	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも セロリー 水 ローレル 液体スープチキン 食塩 こしょう いんげん
	大根 きゅうり 人参 コーン	鯖	ハンバーグ	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	鯛 澱粉 油 オリーブオイル 人参 玉ねぎ 黄ピーマン ピーマン 砂糖 醤油 水 レモン 穀物酢 食塩 こしょう
	柑橘果物	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 こんにゃく 生揚げ 里芋 砂糖 みりん 醤油 いんげん	油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	油 にんにく 生姜 コーン 豚肉	切干大根 若布 こねぎ 人参 きゅうり もやし 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー
	和風ドレッシング		ベーコン 人参 ほうれん草 コーン キャベツ			

材料名			食塩 こしょう スープストックチキン	清酒 水 液体スープポーク中華 人参 大根 長ねぎ 砂糖 オイスターソース 醤油 青大豆 澱粉 ごま油		白ワイン ごぼう れんこん 大根 しめじ トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう

献立名	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 衣笠井 りんご										
材料名	白飯		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
牛乳											
水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ											
油 鶏肉 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ しいたけ 油揚げ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 こねぎ											
りんご											