

平成 30 年度 3 月分献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Aコース

献立名	01	04	05	06	07	08	
	<p>白飯 牛乳 沢煮汁 ホキのねぎ味噌がけ 煮浸し</p>	<p>ちらし寿司 牛乳 桜かまぼこの吸物 鯖のごまだれかけ 切干大根の煮物</p>	<p>食パン 牛乳 パスタスープ メンチカツ 野菜ソテー 卓上ソース</p>	<p>白飯 牛乳 海老しんじょの吸物 鯖の塩焼き ごま酢和え</p>	<p>赤飯 かき玉汁 鶏肉の唐揚げ 水菜と油揚げの炊いたん 紅白もち 飲むヨーグルト</p> <p>卒業お祝い給食</p>	<p>白飯 牛乳 ポークカレーライス 豆のカラフルサラダ デコボン シーザードレッシング</p>	
材料名	白飯	ちらし寿司	食パン	白飯	赤飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	水	牛乳	
	<p>水 昆布 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう しいたけ 醤油 食塩 水菜</p>	<p>水 削節 清酒 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 長ねぎ かまぼこ 小松菜</p>	<p>油 生姜 セロリー 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン えのき 人参 キャベツ 醤油 食塩 こしょう マカロニ</p>	<p>水 削節 昆布 海老しんじょ 白菜 人参 清酒 食塩 薄口醤油 若布 長ねぎ</p>	<p>水 昆布 削節 清酒 しいたけ 玉ねぎ 筍 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ ほうれん草</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 食塩 赤ワイン こしょう 玉ねぎ 人参 りんご じゃがいも 水 液体スープチキン カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油</p>	
	<p>ホキ 澱粉 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 ごま 水 清酒 澱粉</p>	<p>鯖 ごま油 生姜 ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉</p>	<p>メンチカツ 油</p>	<p>鯖 もやし 人参 キャベツ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩</p>	<p>鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油</p>	<p>ミックスビーンズ コーン きゅうり キャベツ</p>	
	<p>白菜 人参 もやし 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお</p>	<p>水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん</p>	<p>ベーコン しめじ もやし 人参 スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう</p>	<p>卓上中濃ソース</p>	<p>水 削節 昆布 油揚げ 人参 大根 かぶ 清酒 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 水菜</p>	<p>デコボン</p>	
						紅白もち	
						飲むヨーグルト	

平成 30 年度 3 月分献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Aコース

献立名	11	12	13	14	15	18
	<p>うどん 牛乳 きつねうどんの汁 竹輪の磯辺揚げ 里芋のうま煮</p>	<p>白飯 牛乳 中華丼 茎若布のごま油炒め オレンジ</p>	<p>白飯 牛乳 大根の味噌汁 アジフライ 即席漬け 卓上ソース</p>	<p>ケチャップライス 牛乳 チキンクリームライス かむカムサラダ はるか 玉ねぎドレッシング</p>	<p>白飯 牛乳 ごま汁 鮭の照り焼き 五目金平</p>	<p>菜飯 牛乳 豚汁 ワカサギの南蛮漬け 昆布の炒め煮</p>
材料名	うどん	白飯	白飯	ケチャップ味ご飯	白飯	菜飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>水 昆布 削節 豚肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 清酒 みりん 醤油 食塩 白菜 小松菜 長ねぎ</p>	<p>ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると 白菜 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉</p>	<p>水 削節 大根 人参 豆腐 えのき 味噌 味噌</p> <p>鰹フライ 油</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布</p>	<p>油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆腐 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム</p>	<p>水 昆布 削節 人参 里芋 油揚げ 味噌 味噌 みりん 白菜 ごま ごま 長ねぎ</p>	<p>油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 水 削節 こんにゃく 里芋 味噌 味噌</p>
	<p>竹輪 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油</p>	<p>ごま油 ごぼう 茎若布 こんにゃく 人参 小松菜 和風だし みりん 醤油 ごま 一味唐辛子 ごま油</p> <p>オレンジ</p>	<p>卓上中濃ソース</p>	<p>切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし</p>	<p>鮭 食塩 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 生姜 澱粉</p>	<p>ワカサギ 澱粉 油 長ねぎ 水 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子</p>
	<p>油 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 人参 こんにゃく さつま揚げ 里芋 砂糖 醤油 みりん</p>	<p>ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん</p>		<p>はるか</p> <p>玉ねぎドレッシング</p>	<p>ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 砂糖 みりん 醤油 枝豆 一味唐辛子</p>	

平成 30 年度 3 月分献立一覧表

献立名	19	20	22				
材料名	白飯	コッペパン	白飯				
	牛乳	牛乳	牛乳				
	油 生姜 鶏肉 清酒 水 冷凍ガラパック 人参 しいたけ もやし 食塩 こしょう 醤油 なると 長ねぎ ワンタン チンゲン菜 ごま油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 えのき 味噌 味噌 豆腐 若布 小松菜 長ねぎ	油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 食塩 筍 人参 醤油 みりん 卵 枝豆			
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ キャベツ 生揚げ 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 オイスターソース トウバンジャン コチュジャン 食塩 澱粉	ウインナー 玉ねぎ ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 食塩 筍 人参 醤油 みりん 卵 枝豆	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ			
	はるか	キャベツ 枝豆 しらたき	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ				
		青じそドレッシング					