

平成 30 年度 3 月分献立一覧

南野調理所 小学校(中) Bコース

01		04		05		06		07		08		
献立名	ちらし寿司 牛乳 桜かまぼこの吸物 鯖のごまだれかけ 切干大根の煮物		菜飯 牛乳 豚汁 ワカサギの南蛮漬け 昆布の炒め煮		白飯 牛乳 ポークカレーライス 豆のカラフルサラダ デコボン シーザードレッシング		赤飯 かき玉汁 鶏肉の唐揚げ 水菜と油揚げの炊いたん 紅白もち 飲むヨーグルト 卒業お祝い給食		白飯 牛乳 ごま汁 鮭の照り焼き 五目金平		食パン 牛乳 パスタスープ メンチカツ 野菜ソテー 卓上ソース	
	ちらし寿司		菜飯		白飯		赤飯		白飯		食パン	
	牛乳		牛乳		牛乳		水 昆布 削節 清酒 しいたけ 玉ねぎ 筍 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ ほうれん草		牛乳		牛乳	
	水 削節 清酒 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 長ねぎ かまぼこ 小松菜		油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 水 削節 こんにゃく 里芋 味噌 味噌		油 にんにく 生姜 豚肉 食塩 赤ワイン こしょう 玉ねぎ 人参 りんご じゃがいも 水 液体スープチキン カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油		鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油		水 昆布 削節 人参 里芋 油揚げ 味噌 味噌 みりん 白菜 ごま ごま 長ねぎ		油 生姜 セロリー 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン えのき 人参 キャベツ 醤油 食塩 こしょう マカロニ	
	鯖 ごま油 生姜 ごま ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉		ワカサギ 澱粉 油 長ねぎ 水 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子		ミックスビーンズ コーン きゅうり キャベツ		水 削節 昆布 油揚げ 人参 大根 かぶ 清酒 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 水菜		鮭 食塩 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 生姜 澱粉		メンチカツ 油	
	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん		ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん		デコボン シーザードレッシング		水 削節 昆布 油揚げ 人参 大根 かぶ 清酒 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 水菜		ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 荳若布 砂糖 みりん 醤油 枝豆 一味唐辛子		ベーコン しめじ もやし 人参 スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう	
							紅白もち				卓上中濃ソース	
							飲むヨーグルト					

材料名

平成 30 年度 3 月分献立一覧

南野調理所 小学校(中) Bコース

	11	12	13	14	15	18
献立名	ケチャップライス 牛乳 チキンクリームライス かむカムサラダ はるか 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 海老しんじょの吸物 鯖の塩焼き ごま酢和え	白飯 牛乳 中華丼 茎若布のごま油炒め オレンジ	うどん 牛乳 きつねうどんの汁 竹輪の磯辺揚げ 里芋のうま煮	白飯 牛乳 大根の味噌汁 アジフライ 即席漬け 卓上ソース	白飯 牛乳 ワントンスープ ジャージャン豆腐 はるか
材料名	ケチャップ味ご飯	白飯	白飯	うどん	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム	水 削節 昆布 海老しんじょ 白菜 人参 清酒 食塩 薄口醤油 若布 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると 白菜 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 昆布 削節 豚肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 清酒 みりん 醤油 食塩 白菜 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 人参 豆腐 えのき 味噌 味噌	油 生姜 鶏肉 清酒 水 冷凍ガラパック 人参 しいたけ もやし 食塩 こしょう 醤油 なると 長ねぎ ワントン チンゲン菜 ごま油
	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	鯖		竹輪 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鱈フライ 油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ キャベツ 生揚げ 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 オイスターソース トウバンジャン コチュジャン 食塩 澱粉
	はるか	もやし 人参 キャベツ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	ごま油 ごぼう 茎若布 こんにゃく 人参 小松菜 和風だし みりん 醤油 ごま 一味唐辛子 ごま油	油 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 人参 こんにゃく さつま揚げ 里芋 砂糖 醤油 みりん	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布	卓上中濃ソース
	玉ねぎドレッシング		ごま油 オレンジ			
						はるか

平成 30 年度 3 月分 献立一覽

南野調理所 小学校(中) Bコース

19		20		22			
献立名	白飯 牛乳 沢煮汁 ホキのねぎ味噌がけ 煮浸し	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース シルバーサラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 鶏そぼろ丼 キャベツのゆかり和え				
	白飯	コッペパン	白飯				
材料名	牛乳	牛乳	牛乳				
	水 昆布 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう しいたけ 醤油 食塩 水菜	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コーン 水 液体スープチキン	水 削節 えのき 味噌 味噌 豆腐 若布 小松菜 長ねぎ				
	ホキ 澱粉 油 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 ごま 水 清酒 澱粉	牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 食塩 筍 人参 醤油 みりん 卵 枝豆				
	白菜 人参 もやし 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	ウインナー 玉ねぎ ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ				
		キャベツ 枝豆 しらたき					
		青じそドレッシング					