

日付	01	04	05	06	07	08	
献立名	白飯 牛乳 呉汁 鯛の甘露煮 かぶと水菜の炊いたん	白飯 牛乳 メヌード パンシットビーフン フルーツ寒天	クラミック ワーテルゾーイ チキンナゲット 紫キャベツのサラダ ジョア フレンチドレッシング	白飯 牛乳 白菜の味噌汁 鯖の文化干し 玉ねぎの卵とじ	白飯 牛乳 ジャージャー丼 中華サラダ りんご	ホワイトブレッド 牛乳 ビーンチャウダー ハンバーグバーベキューソース コーンとほうれん草のソテー	
材料名	白飯	白飯	クラミック	白飯	白飯	ホワイトブレッド	
	牛乳	牛乳	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 大根 人参 ごぼう こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 小松菜	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも ケチャップ トマト トマト ウスターソース ローレル 砂糖 食塩 こしょう 黄ピーマン 澱粉	チキンナゲット 油	水 削節 油揚げ 人参 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう ブロッコリー	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 水 液体スープチキン 牛乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう ブロッコリー
	鯛の甘露煮	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍	キャベツ むらさきキャベツ 人参 コーン	鯖	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	ハンバーグ 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水
	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ 人参 かぶ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	しいたけ ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 オイスターソース 清酒 こしょう ナンプラー	ジョア	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆	りんご	油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	ハンバーグ 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水
		パイン ぼんかん りんご 寒天	フレンチドレッシング				

日付	12	13	14	15	18	19	
献立名	白飯 牛乳 キムチスープ タッカンジョン ナムル ナムルドレッシング	ココアトースト 牛乳 野菜のスープ煮 ホキのトマトソース	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鶏そぼろ丼 即席漬け	白飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 鯖の塩焼き 生揚げと野菜のうま煮	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 豚肉と大根の中華煮	パンパン フェジョアーダ コシーニャコロッケ コーンサラダ ミルクコーヒー 玉ねぎドレッシング	
材料名	白飯	パン バター 砂糖 ココア	白飯	白飯	白飯	パンパン	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく ベーコン 豚肉 清酒 セロリー オレガノ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン 赤いんげん豆 ひよこ豆 食塩 こしょう 水 チキンブイヨン	
	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ にら	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう マッシュルーム コーン キャベツ かぼちゃ	水 削節 生揚げ かぶ しめじ 味噌 味噌 ほうれん草 長ねぎ	水 削節 白菜 れんこん ごぼう 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 白菜 れんこん ごぼう 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	油 にんにく ベーコン 豚肉 清酒 セロリー オレガノ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン 赤いんげん豆 ひよこ豆 食塩 こしょう 水 チキンブイヨン
	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 みりん 清酒 澱粉 油 砂糖 醤油 穀物酢 コチュジャン 水	ホキ 澱粉 油 オリーブオイル にんにく 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 赤ワイン 液体スープチキン トマト ケチャップ 砂糖 食塩 こしょう オレガノ バジリコ 水	油 生姜 鶏肉 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	鯖	鯖	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 砂糖 清酒 水 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 大根 長ねぎ 砂糖 オイスターソース 醤油 青大豆 澱粉 ごま油
	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい		キャベツ 人参 大根 きゅうり 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布		油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 こんにゃく 生揚げ 里芋 砂糖 みりん 醤油 いんげん	みつば	コシーニャコロッケ 油
	ナムルドレッシング					みつば	キャベツ 人参 コーン きゅうり
						みつば	ミルクコーヒー
						みつば	玉ねぎドレッシング
						みつば	

日付	20	21	22	25	26	27
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ いよかん 和風ドレッシング	白飯 牛乳 けんちん汁 マスのちゃんちゃん焼き 煮浸し	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉の照焼きソース 切干大根の胡麻味噌あえ	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 衣笠丼 りんご	白飯 牛乳 薩摩汁 シシヤモの磯辺揚げ 金平ごぼう	ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ 鯛のエスカベッシュ 冬野菜のラタトゥイユ
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	ソフトフランスパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 生揚げ 里芋 こんにゃく 食塩 薄口醤油 長ねぎ ごま油	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 さつま芋 油揚げ こんにゃく 味噌 味噌 長ねぎ	鶏肉 白ワイン 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも セロリー 水 ローレル 液体スープチキン 食塩 こしょう いんげん
	大根 きゅうり 人参 コーン	マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	油 鶏肉 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ しいたけ 油揚げ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 こねぎ	シシヤモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鯛 澱粉 油 オリーブオイル 人参 玉ねぎ 黄ピーマン ピーマン 砂糖 醤油 水 レモン 穀物酢 食塩 こしょう
	いよかん	白菜 人参 もやし 水菜 さつま揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	切干大根 若布 こねぎ 人参 きゅうり もやし 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま	りんご	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	白ワイン ごぼう れんこん 大根 しめじ トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう
	和風ドレッシング					

献立名	献立内容					
材料名	日付 28					
	菜飯 牛乳 かまぼこの吸物 厚揚げのゆず田楽 筑前煮					
	菜飯					
	牛乳					
	水 削節 昆布 かまぼこ 大根 しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 小松菜 長ねぎ					
厚揚げ 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 澱粉 ゆず						
油 鶏肉 清酒 水 削節 昆布 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 筍 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん						

