

	01	04	05	06	07	08	
献立名	パインパン フェジョアーダ コシーニャコロッケ コーンサラダ ミルクコーヒー 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鰯の甘露煮 かぶと水菜の炊いたん	白飯 牛乳 ジャージャー丼 中華サラダ りんご	白飯 牛乳 けんちん汁 マスのちゃんちゃん焼き 煮浸し	クラミック ワーテルゾーイ チキンナゲット 紫キャベツのサラダ ジョア フレンチドレッシング	白飯 牛乳 白菜の味噌汁 鯖の文化干し 玉ねぎの卵とじ	
材料名	パインパン パインパン	白飯 牛乳	白飯 牛乳	白飯 牛乳	クラミック	白飯 牛乳	
	油 にんにく ベーコン 豚肉 清酒 セロリー オレガノ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 赤いんげん豆 ひよこ豆 食塩 こしょう 水 チキンブイヨン	水 削節 大根 人参 ごぼう こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 生揚げ 里芋 こんにゃく 食塩 薄口醤油 長ねぎ ごま油	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 鱈 清酒	水 削節 油揚げ 人参 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	鯖
	コシーニャコロッケ 油	鰯	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん 澱粉	チキンナゲット 油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ
	キャベツ 人参 コーン きゅうり	人参 かぶ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	水 味噌 砂糖 みりん 澱粉	キャベツ むらさきキャベツ 人参 コーン	水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆
	ミルクコーヒー	鰯	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん 澱粉	ジョア	鯖
	玉ねぎドレッシング	鰯	水 削節 鶏肉 清酒 かまぼこ	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん 澱粉	フレンチドレッシング	鯖
				りんご	白菜 人参 もやし 水菜 さつま揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお		

	20	21	22	25	26	27	
献立名	白飯 牛乳 薩摩汁 シシャモの磯辺揚げ 金平ごぼう	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ いよかん 和風ドレッシング	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉の照焼きソース 切干大根の胡麻味噌あえ	ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ 鯛のエスカベッシュ 冬野菜のラタトゥイユ	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 衣笠井 りんご	
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	ソフトフランスパン	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 さつまい 油揚げ こんにゃく 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも セロリー 水 ローレル 液体スープチキン 食塩 こしょう いんげん	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	
	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	大根 きゅうり 人参 コーン	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	鯛 澱粉 油 オリーブオイル 人参 玉ねぎ 黄ピーマン ピーマン 砂糖 醤油 水 レモン 穀物酢 食塩 こしょう	油 鶏肉 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ しいたけ 油揚げ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 こねぎ	
	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	柑橘果物	和風ドレッシング	切干大根 若布 こねぎ 人参 きゅうり もやし 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま	切干大根 若布 こねぎ 人参 きゅうり もやし 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま	りんご	
				油 にんにく 生姜 豚肉		オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー	

材料名			清酒 水 液体スープポーク中華 人参 大根 長ねぎ 砂糖 オイスターソース 醤油 青大豆 澱粉 ごま油		白ワイン ごぼう れんこん 大根 しめじ トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう	

献立名	白飯 牛乳 キムチスープ タツカンジョン ナムル ナムルドレッシング		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
材料名	白飯										
	牛乳										
	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープ ポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ にら										
	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 みりん 清酒 澱粉 油 砂糖 醤油 穀物酢 コチュジャン 水										
	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい										
	ナムルドレッシング										