

	10	11	12	13	16	17
献立名	梅ちりご飯 牛乳 もずくの味噌汁 厚焼玉子 大根と油揚げの炊いたん	白飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 里芋のそぼろあん 煮浸し	白飯 牛乳 どさんこ汁 鯖の塩焼き がんもどきのうま煮	コッペパン 牛乳 チャウダー ロングウインナーのケチャップソース ガーリックポテト	白飯 牛乳 ハヤシライス シーザーサラダ 河内晩柑 シーザードレッシング	フレッシュロール 牛乳 カレースープ メンチカツ バジリコスパゲティ
材料名	梅ちりご飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯	フレッシュロール
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 玉ねぎ もずく 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	水 昆布 削節 しめじ 大根 かまぼこ みりん 薄口醤油 食塩 あさつき 小松菜	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム キャベツ 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 生クリーム アスパラガス パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう 赤ピーマン コーン キャベツ
	厚焼玉子		鯖(塩焼き)	ウインナー 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 新筍	メンチカツ 油
	水 削節 鶏肉 油揚げ 大根 人参 かぶ 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 水菜	里芋 油 油 生姜 鶏肉 清酒 水 玉ねぎ 和風だし 砂糖 みりん 味噌 醤油 澱粉 グリーンピース	油 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 大根 人参 こんにゃく がんもどき 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 いんげん	バター にんにく 人参 じゃがいも 食塩 こしょう 枝豆 コーン	河内晩柑	オリーブオイル ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スパゲティ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ
		油揚げ 人参 チンゲン菜 白菜 もやし みりん 醤油 食塩 粉かつお			シーザードレッシング	

	18	19	20	23	24	25
献立名	白飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 レモンゼリー	若布ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鶏肉の照焼き 胡麻和え	白飯 牛乳 けんちん汁 シシヤモのゆかり揚げ 新じゃがのそぼろ煮	ココア食パン 牛乳 ミネストローネ 鮭のハーブ焼き キャベツと卵のソテー	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鱈フライ ごぼうのしぐれ煮 卓上ソース	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ せとか イタリアンドレッシング
材料名	白飯	若布ご飯	白飯	ココア食パン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 昆布 削節 玉ねぎ キャベツ ごぼう 味噌 味噌 大豆 あさつき 板ふ	水 昆布 削節 人参 大根 れんこん ごぼう しいたけ こんにゃく 醤油 食塩 豆腐 長ねぎ	油 セロリー 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン いんげん豆 ローレル オレガノ トマト トマト ケチャップ ウインナー 食塩 こしょう レタス	水 昆布 削節 しめじ 玉ねぎ 大根 大豆 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう
	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 人参 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 卵 枝豆	鶏肉 食塩 こしょう 水 砂糖 清酒 みりん 醤油 生姜 澱粉	シシヤモ 小麦粉 しそ 水 食塩 油	鮭 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 いんげん	キャベツ きゅうり アスパラガス 青大豆
	レモンゼリー	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく ひじき みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	ベーコン エリンギ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう コーン 赤ピーマン 卵 ほうれん草	鱈フライ 油	せとか
					卓上中濃ソース	イタリアンドレッシング

