

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	01	02	07	08	09	10
献立名	白飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんフライ お浸し お茶プリン 卓上醤油	白飯 牛乳 若竹汁 鯖の塩焼き いんげんの挽肉炒め	麦ご飯 牛乳 中華丼 切干大根のピリ辛煮 フルーツ杏仁	菜飯 牛乳 ゆばの吸物 メバルのレモン風味揚げ 筍の胡麻味噌和え	白飯 牛乳 和風汁 厚揚げの田楽 五目金平	食パン 牛乳 ポークシチュー 春キャベツクリームコロッケ アスパラサラダ 玉ねぎドレッシング
材料名	白飯	白飯	麦ご飯	菜飯	白飯	パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 新じゃがいも 玉ねぎ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 新筍 豆腐 薄口醤油 食塩 若布 長ねぎ みつば	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 キャベツ 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	水 削節 昆布 人参 新筍 キャベツ かまぼこ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	油 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース
	黒はんぺんフライ 油	鯖		メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	厚揚げ 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 澱粉	春キャベツクリームコロッケ 油
	キャベツ 人参 もやし ほうれん草	油 にんにく 生姜 トウバンジャン	ごま油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 人参 切干大根 こんにやく キムチ 水 砂糖 みりん 醤油 食塩 ごま油 トウバンジャン	新筍 人参 きゅうり もやし 若布 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 砂糖 みりん 醤油 枝豆 一味唐辛子	アスパラガス 人参 きゅうり コーン
	お茶プリン	豚肉 清酒 キャベツ 人参 いんげん 味噌 砂糖 醤油 ごま				玉ねぎドレッシング
	卓上醤油					
				杏仁寒天/桃 みかん/パイン		

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	11	14	15	16	17	18
献立名	白飯 牛乳 ごま汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 焼きシシャモ 肉じゃが	白飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 美生柑	白飯 牛乳 沢煮汁 鱈のねぎ味噌がけ 炒り豆腐	胚芽食パン 牛乳 ベーコンとレタスのスープ 鶏肉のメキシカンソース 豆のサラダ 和風クリームドレッシング	うどん 牛乳 山菜うどんの汁 笹かまの磯辺揚げ 豚バラと里芋の煮物
	白飯	白飯	白飯	白飯	胚芽食パン	うどん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま 長ねぎ	水 削節 人参 玉ねぎ キャベツ 味噌 味噌 あさつき	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 豆腐 しめじ 食塩 こしょう 醤油 若布 ごま ごま油	水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう もやし しいたけ 醤油 食塩 澱粉	油 ベーコン 玉ねぎ 水 液体スープチキン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう レタス	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜水煮(わらび、たけのこ、しめじ、なめこ) 筍 油揚げ 食塩 醤油 みりん 小松菜 長ねぎ
	鮭	シシャモ	油 にんにく 生姜 コチュジャン 豚肉 清酒 人参 もやし テンメンジャン みりん 砂糖 醤油 食塩 ほうれん草 長ねぎ ごま油	鱈 油 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう 油 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン 水 液体スープチキン ケチャップ チリソース ウスターソース チリパウダー	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 あおさ 水 食塩 油
	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油 枝豆	油 豚肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ 新じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	美生柑	油 玉ねぎ 人参 ひじき 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆	ミックスビーンズ(大豆 金時豆 枝豆 白いんげん豆) キャベツ きゅうり コーン 和風クリームドレッシング	ごま油 豚肉 清酒 水 削節 人参 れんこん 里芋 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん

材料名

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	21	22	23	24	25	28
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス 莖若布サラダ メロン 和風ドレッシング	白飯 牛乳 なすの味噌汁 鰯の南蛮揚げ にらともやしの炒め物	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 昆布の煮物	白飯 牛乳 五目スープ ホキのチリソース 鶏肉とナッツの炒め物	白飯 牛乳 すき焼き丼 即席漬け ニューサマーオレンジ
材料名	白飯	白飯	コーン食パン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 豆腐 えのき なす 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 味噌 味噌 なめこ キャベツ 小松菜 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 人参 筍 もやし しいたけ なると 醤油 食塩 チンゲン菜	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 豆腐 しらたき しいたけ えのき 砂糖 みりん 醤油 長ねぎ 食塩
	莖若布 人参 きゅうり 大根 コーン	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	スパニッシュオムレツ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン にら みりん 砂糖 醤油 オイスターソース 食塩	ホキ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油
	メロン	油 豚肉 清酒 人参 もやし	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン カシューナッツ 枝豆 スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	ニューサマーオレンジ
	和風ドレッシング	にら 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉				

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	29	30	31				
献立名	白飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 チャプチェ	白飯 牛乳 ごぼうのすまし汁 鯖の玉ねぎソース 生揚げとなすの炒め煮	揚げパン 牛乳 肉団子スープ カラフルソテー				
材料名	白飯	白飯	コッペパン				
	牛乳	牛乳	油 砂糖				
	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜	水 削節 人参 ごぼう もやし 醤油 みりん 食塩 あさつき	牛乳	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 肉団子 春雨 食塩 こしょう レタス			
	餃子	鯖 油 玉ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 食塩	油 ベーコン 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン エリンギ 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー コーン いんげん				
	油 にんにく トウバンジャン 鶏肉 清酒 人参 ピーマン 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 食塩 ごま 春雨 にら ごま油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 生揚げ 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 味噌 枝豆 澱粉 ごま油					