

日付	10	11	12	13	16	17
献立名	若布ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鶏肉の照焼き 胡麻和え	白飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 里芋のそぼろあん 煮浸し	梅ちりご飯 牛乳 もずくの味噌汁 厚焼玉子 大根と油揚げの炊いたん	白飯 牛乳 ハヤシライス シーザーサラダ 河内晩柑 シーザードレッシング	フレッシュロール 牛乳 カレースープ メンチカツ バジリコスパゲティ	白飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 レモンゼリー
材料名	若布ご飯	白飯	梅ちりご飯	白飯	フレッシュロール	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 玉ねぎ キャベツ ごぼう 味噌 大豆 あさつき 板ふ	水 昆布 削節 しめじ 大根 かまぼこ みりん 薄口醤油 食塩 あさつき 小松菜	水 昆布 削節 玉ねぎ もずく 味噌 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう 赤ピーマン コーン キャベツ	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 長ねぎ
	鶏肉 食塩 こしょう 水 砂糖 清酒 みりん 醤油 生姜 澱粉	里芋 油 生姜 鶏肉 清酒 水 玉ねぎ 和風だし 砂糖 みりん 味噌 醤油 澱粉 グリーンピース	水 削節 鶏肉 油揚げ 大根 人参 かぶ 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 水菜	人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	メンチカツ 油	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 人参 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 卵 枝豆
	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく ひじき みりん 砂糖 醤油 ごま	油揚げ 人参 チンゲン菜 白菜 もやし みりん 醤油 食塩 粉かつお		キャベツ きゅうり 人参 新筍	オリーブオイル ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スパゲティ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ	
				河内晩柑		レモンゼリー
				シーザードレッシング		

日付	18	19	20	23	24	25
献立名	コッペパン 牛乳 チャウダー ロングウインナーのケチャップソース ガーリックポテト	白飯 牛乳 けんちん汁 シンヤモのゆかり揚げ 新じゃがのそぼろ煮	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ フルーツミックス 中華ドレッシング	ココア食パン 牛乳 ミネストローネ 鮭のハーブ焼き キャベツと卵のソテー	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鱈フライ ごぼうのしぐれ煮 卓上ソース	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ せとか イタリアンドレッシング
材料名	コッペパン	白飯	麦ご飯	ココア食パン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム キャベツ 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 生クリーム アスパラガス パセリ	水 昆布 削節 人参 大根 れんこん ごぼう しいたけ こんにゃく 醤油 食塩 豆腐 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 テンメンジャン 味噌 醤油 食塩 こしょう 澱粉 豆腐 長ねぎ	油 セロリー 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン いんげん豆 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウインナー 食塩 こしょう レタス	水 昆布 削節 しめじ 玉ねぎ 大根 大豆 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう
	ウインナー 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	シンヤモ 小麦粉 しそ 水 食塩 油	もやし きゅうり 人参 茎若布 コーン	鮭 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	鱈フライ 油	キャベツ きゅうり アスパラガス 青大豆
	バター にんにく 人参 じゃがいも 食塩 こしょう 枝豆 コーン	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリンピース	りんご みかん 桃 パイン	ベーコン エリンギ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう コーン 赤ピーマン 卵 ほうれん草	油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 いんげん	せとか
			中華ドレッシング		卓上中濃ソース	イタリアンドレッシング

日付	26	27				
献立名	白飯 牛乳 石狩汁 鶏肉の唐揚げ 新筍のおかか炒め	白飯 牛乳 どさんこ汁 鯖の塩焼き がんもどきのうま煮				
材料名	白飯	白飯				
	牛乳	牛乳				
	水 削節 生姜 鮭 清酒 玉ねぎ 人参 大根 里芋 味噌 長ねぎ	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 味噌 コーン 長ねぎ バター				
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	鯖				
	ごま油 新筍 人参 ごぼう さつま揚 みりん 砂糖 薄口醤油 粉かつお いんげん	油 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 大根 人参 こんにゃく がんもどき 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 いんげん				