

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	01	02	07	08	09	10
白飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんフライ お浸し お茶プリン 卓上醤油	白飯 牛乳	白飯 牛乳 若竹汁 鯖の塩焼き いんげんの挽肉炒め	食パン 牛乳 ポークシチュー 春キャベツクリームコロッケ アスパラサラダ 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 焼きシヤモ 肉じゃが	白飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 美生柑	白飯 牛乳 沢煮汁 鯖のねぎ味噌がけ 炒り豆腐
材料名	白飯 牛乳 水 削節 新じゃがいも 玉ねぎ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ 黒はんぺんフライ 油 キャベツ 人参 もやし ほうれん草 お茶プリン 卓上醤油	白飯 牛乳 水 削節 昆布 新筍 豆腐 薄口醤油 食塩 若布 長ねぎ みつば 鯖 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 キャベツ 人参 いんげん 味噌 砂糖 醤油 ごま	食パン 牛乳 油 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース 春キャベツクリームコロッケ 油 アスパラガス 人参 きゅうり コーン 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 水 削節 人参 玉ねぎ キャベツ 味噌 味噌 あざつき シヤモ 油 豚肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ 新じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	白飯 牛乳 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 豆腐 しめじ 食塩 こしょう 醤油 若布 ごま ごま油 油 にんにく 生姜 コチュジャン 豚肉 清酒 人参 もやし テンメンジャン みりん 砂糖 醤油 食塩 ほうれん草 長ねぎ ごま油 美生柑	白飯 牛乳 水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう もやし しいたけ 醤油 食塩 澱粉 鯖 油 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉 油 玉ねぎ 人参 ひじき 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	11	14	15	16	17	18	
	うどん 牛乳 山菜うどんの汁 笹かまの磯辺揚げ 豚バラと里芋の煮物	麦ご飯 牛乳 中華丼 切干大根のピリ辛煮 フルーツ杏仁	菜飯 牛乳 ゆばの吸物 メバルのレモン風味揚げ 筍の胡麻味噌和え	胚芽食パン 牛乳 ベーコンとレタスのスープ 鶏肉のメキシカンソース 豆のサラダ 和風クリームドレッシング	白飯 牛乳 五目スープ ホキのチリソース 鶏肉とナッツの炒め物	白飯 牛乳 和風汁 厚揚げの田楽 五目金平	
材料名	うどん	麦ご飯	菜飯	胚芽食パン	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜水煮 筍 油揚げ 食塩 醤油 みりん 小松菜 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 キャベツ 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	油 ベーコン 玉ねぎ 水 液体スープチキン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう レタス	水 液体スープポーク中華 人参 筍 もやし しいたけ なると 醤油 食塩 チンゲン菜	水 削節 昆布 人参 新筍 キャベツ かまぼこ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	
	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 あおさ 水 食塩 油	ごま油 生姜 にんにく トウバンジャン 鶏肉 清酒 人参 切干大根 こんにゃく キムチ 水 砂糖 みりん 醤油 食塩	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	鶏肉 食塩 こしょう 油 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン 水 液体スープチキン ケチャップ チリソース ウスターソース チリパウダー	ホキ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	厚揚げ 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 澱粉	
	ごま油 豚肉 清酒 水 削節 人参 れんこん 里芋 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん	新筍 人参 きゅうり もやし 若布 味噌 砂糖 みりん 清酒 水 ごま		ミックスビーンズ水煮 キャベツ きゅうり コーン	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン カシューナッツ 枝豆 スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 砂糖 みりん 醤油 枝豆 一味唐辛子	
		杏仁寒天 桃 みかん パイン			和風クリームドレッシング		

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	21	22	23	24	25	28
	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 昆布の煮物	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 なすの味噌汁 鰯の南蛮揚げ にらともやしの炒め物	白飯 牛乳 ポークカレーライス 茎若布サラダ メロン 和風ドレッシング	白飯 牛乳 ごま汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物	揚げパン 牛乳 肉団子スープ カラフルソテー
材料名	白飯	コーン食パン	白飯	白飯	白飯	コッペパン 油 砂糖
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 味噌 味噌 なめこ キャベツ 小松菜 長ねぎ	油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 豆腐 えのき なす 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま 長ねぎ	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 肉団子 春雨 食塩 こしょう レタス
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン にら みりん 砂糖 醤油 オイスターソース 食塩	スパニッシュオムレツ	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン	鮭	油 ベーコン 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン エリンギ 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー コーン いんげん
	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ	油 豚肉 清酒 人参 もやし にら 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉	メロン 和風ドレッシング	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油 枝豆	

平成 30 年度 5 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	29	30	31			
	白飯 牛乳 ごぼうのすまし汁 鯖の玉ねぎソース 生揚げとなすの炒め煮	白飯 牛乳 すき焼き丼 即席漬け ニューサマーオレンジ	白飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 チャプチェ			
材料名	白飯	白飯	白飯			
	牛乳	牛乳	牛乳			
	水 削節 人参 ごぼう もやし 醤油 みりん 食塩 あさつき	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 豆腐 しらたき しいたけ えのき 砂糖 みりん 醤油 長ねぎ 食塩	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜			
	鯖 油 玉ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 食塩	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	焼き餃子			
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 なす 生揚げ 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 味噌 枝豆 澱粉 ごま油	ニューサマーオレンジ	油 にんにく トウバンジャン 鶏肉 清酒 人参 ピーマン 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 食塩 ごま 春雨 にら ごま油			