

スポーツ



ウォーキングサッカー教室

▽日時 11月1日・15日・29日各木曜日午前10時30分～11時30分

▽対象 60歳以上

▽定員 各30人(先着順。当日直接会場へ)

▽持ち物 運動靴・タオル・飲み物

▽協力 NPO法人多摩サッカー協会

▽場所 南豊ヶ丘フィールド(400)5487(木・金曜日を除く正午～午後6時)

陸上競技教室

▽日時 11月10日(土)午前9時30分～午後1時

▽場所 国士館大学多摩キャンパス陸上競技場(永山7-3-1)

※スクールバスの利用可

▽対象 小学3～6年生の市内在住・在学者

▽費用 300円

▽内容 選手の模範演技、短距離走・走り幅跳び・走り高跳び・投げ運動の練習など

▽協力 国士館大学体育学部

▽申込 11月1日(木)必着の、はがきまたは公式ホームページのインターネット手続きで、参加者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・



学年・性別を記入し、〒206-1866スポーツ振興課「陸上競技教室」係(338)6954へ

シニア・ウォーキング教室

▽日時 11月15日(木)午前10時30分～正午(10時15分受け付け)

※雨天中止

▽対象 60歳以上の市内在住・在勤・在学者

▽定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

▽費用 500円(受付時にスタッフに支払い)

▽講師 徳田由美子氏(陸上800m元日本記録保持者・元世界陸上代表選手)

▽申込 11月12日(月)までに、http://ws.formzu.net/fgen/S5422485/へ

▽場所 南豊ヶ丘フィールド(400)5488

7(木・金曜日を除く正午～午後6時)

ノルディックウォーキング初心者体験教室

▽日時 11月22日(木)午前9時30分～11時30分

※雨天中止

▽集合場所 多摩中央公園

▽対象 ノルディックウォーキング初心者で、市内在住・在勤・在学または市内で活動する団体所属の方

▽定員 20人(申し込み先着順)

▽講師 多摩市スポーツ推進委員

▽持ち物 帽子・飲み物

※運動できる服装・履き慣れた靴・両手が使えるかばん

※ノルディックウォーキング用ポールは無料貸し出し

▽申込 10月22日(月)午前8時30分～11月16日(金)午後5時必着

の、郵送・ファクシミリ・直接持参または公式ホームページのインターネット手

続きで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒206-1866市役所1階健康福祉課(338)6916、(371)1200へ

※ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡

多摩市、一般財団法人多摩市体育協会主催事業

第44回多摩市民体育大会

▽日時 10月28日(日)午前9時30分～正午

▽場所 武道館

※当日直接会場へ

▽対象 5歳以上の市内在住・在勤・在学者

▽多摩市合気道連盟(338)0785田中

官公署 だより

都営住宅入居者(東京都全体)

▽募集住宅種類 家族向け・单身者向け(一般募集)

▽申込書・募集案内書の配布期間・場所 11月1日(木)～9日(金)、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館へ

※東京都住宅供給公社http://www.to-kousya.or.jp/からもダウンロード可

▽所定の申込書に必要事項を記入し、郵送で渋谷郵便局へ

※郵送以外の申し込み不可

※詳細は募集案内書を参照

※地元割当募集はたま広報11月5日号に掲載予定

▽募集期間中(東京都住宅供給公社)JKK東京募集センター(0570)010810、募集期間以外(03)3498)8894、市役所都市計画課(338)6817

相談案内

秘密は守られます。お気軽にどうぞ。(先着順。費用は無料)

※場所はいずれも市役所1階市民相談室。受け付けは、月・金曜日午前8時30分から

▽法律相談(1週間前から電話予約) 日程 毎週月・火・木曜日(祝日・第5週を除く)

▽内容 相続・金銭貸借(クレジット・サラ金など)・離婚などの民事全般

※相談時間は週・曜日により異なります

▽税務相談(1週間前から電話予約) 日時 11月6日・20日各火曜日午後1時30分～4時、13日(火)午前9時30分～正午

▽人権・身の上相談(電話予約) 日時 11月1日・15日各木曜日午前9時30分～正午、8日・22日各木曜日午後1時30分～4時

※第2木曜日は子どものいじめに関する相談にも応じます

▽交通事故相談(電話予約) 日時 11月1日(木)午後1時30分～4時

▽不動産の相続・贈与等の登記相談(電話予約) 日時 11月13日(火)午後1時30分～4時、27日(火)午前9時30分～正午

▽相続・遺言等に関する書類作成相談(電話予約) 日時 11月12日(月)午後1時30分～4時、26日(月)午前9時30分～正午

▽年金・社会保険・労務相談(電話予約) 日時 11月22日(木)午後1時30分～4時

▽心のテレホンサービス(338)6818(専用ダイヤル)

▽日時 毎週金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時

▽秘書広報課市民相談係 (338)6806

▽ひきこもり相談(電話予約) 日時 奇数月の第2水曜日午前9時～午後3時30分

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 義務教育修了後の15歳～39歳の方とその家族

※家族のみの相談も可

▽児童青少年課 (338)6958

※場所はいずれも市役所2階生活福祉課2番窓口

▽生活困窮者自立相談・家計相談(電話予約) 日時 月・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

※家計相談は、毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)に行います

▽対象 経済的・健康・家庭・ひきこもりなどで悩んでいる方

▽受験生チャレンジ支援貸付事業相談(電話予約) 日時 月・金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分

▽対象 中学3年・高校3年生の保護者

▽生活福祉課 (338)6942

総合オンブスマンによる苦情相談

▽場所 市役所4階オンブスマン事務局

▽オンブスマン事務局 (338)6809

▽子どもと家庭に関する総合相談(355)3777

▽日時 月・土曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時

▽場所 子育て総合センター「たまっこ」

※虐待に関する相談にも応じます。面接は要事前予約

▽子育て総合センター「たまっこ」 (355)3893

▽ひとり親家庭相談(電話予約) 日時 月・金曜日午前9時～午後4時30分

▽場所 市役所2階子育て支援課

▽子育て支援課 (338)6833

▽子どもの発達に関する総合相談 日時 月・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

▽場所 発達支援室(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)

▽障害福祉課発達支援室 (374)2717

▽教育相談(372)1030

▽日時 月・土曜日午前10時～正午、午後1時～5時

▽就学・転学相談(372)2050

▽日時 月・金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時

▽場所 教育センター相談室(諏訪複合教育施設「かけはし」内)

▽電話教育相談(372)2000

▽日時 月・金曜日午前10時～正午、午後1時～5時

▽子どもインターネット・携帯相談(372)1038

▽日時 水・金曜日午後1時～5時

▽教育センター (372)1010

▽障がい者の就労相談(電話予約) 日時 月・金曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後5時

▽場所 障がい者就労支援センター(健康センター14階)

▽マルシエたま (311)2324

就職相談(375)0951

▽日時 月・金曜日午前9時～午後5時

▽場所 ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベル)

▽創業相談(338)0990(電話予約) 日時 月・木曜日(祝日を除く)午後1時～5時

▽場所 ビジネススクエア多摩(ベル)

▽内容 創業準備・法人設立・コミュニティビジネス・資金相談

▽経済観光課商工観光担当 (338)6830

▽消費生活相談 日時 月・金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日、祝日を除く)

▽場所 消費生活センター消費者相談室(ベル)

▽消費者相談室 (374)9595

▽犯罪被害者などの相談窓口 日時 月・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

▽場所 平和・人権課(ヴィータ)

▽平和・人権課 (338)6914

▽外国人のための生活相談室(電話予約) 日時 第1・3木曜日午後1時30分～4時30分

▽場所 多摩市国際交流センター(ヴィータ)

▽多摩市国際交流センター (355)2118

※場所はいずれもTAMA女性センター相談室(ヴィータ)

▽女性を取り巻く悩みなんでも相談(面接相談)(電話予約) 日時 火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

▽電話相談(355)2111(相談時間は30分程度)

▽日時 木曜日午前10時～午後1時、1時30分～4時30分

▽女性のための法律相談(電話予約) 日時 第3水曜日午前9時30分～正午

▽女性のための私のキャリアデザイン相談(電話予約) 日時 第3日曜日午後1時～4時45分

▽LGBT電話相談(355)2112(専用ダイヤル) 日時 奇数月第3火曜日午後4時～8時

▽TAMA女性センター (355)2110

▽弁護士によるふくし法律相談(電話予約) 日時 毎月第3木曜日午後1時30分～3時30分

▽場所 二幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター)

▽多摩市社会福祉協議会・権利擁護センター (373)5677