

みなさまの活動を応援します

平成30年度

# 多摩市地域リハビリテーション活動支援事業のご案内

## 多摩市では…

地域に住む高齢者の皆さんが、いつまでも元気で生活できるように、又たとえ認知症や要介護状態になっても、生きがいや役割をもって生活を続けられるように、地域の皆さんがつくる通いの場を支援しています。

その中で、リハビリ専門職がかかわることで、介護予防についての知識の普及や、家庭で継続してできる体操などの指導を行ないます！

## 内容

多摩市民のみなさまの活動の場へリハビリテーション専門職が出張し、体操指導や、介護予防に関する講座を行い、みなさまの活動を応援します。

## 対象となるグループ

体操や介護予防に関する講座などを有志に行っている自主グループ

※社会福祉協議会の支援を受けているグループは「サロン用」でお申し込みください

※近トレを実施しているグループは対象外となります

## 曜日・時間

祝日及び年末年始を除いたリハビリテーション専門職の派遣が可能な日

午前9時から午後5時まで（1回当たり1時間程度）

※各グループ年度に1回まで派遣可能

## 費用

### 無料

リハビリテーション専門職の派遣に要する費用（講師への謝礼）は、多摩市が負担します。

その他の費用（会場費等）は、申込者の負担となります。



## 申し込み方法

事業を利用する場合は、申込書を多摩市役所 高齢支援課 介護予防推進係にご提出ください。  
(FAX可)

(派遣希望日は必ず複数ご記入ください)

### 派遣期間

平成31年1月28日(月)～ 平成31年3月29日(金)

### 申込期間

平成31年1月7日(月)～ 平成31年2月28日(木)

※派遣希望日の3週間前までに申し込みをお願いします

## 利用の流れ

### 自主グループ

### 多摩市役所 高齢支援課

指定の申込書を  
多摩市役所 高齢支援課  
に提出

リハビリ専門職  
の派遣調節  
派遣するリハビリ  
専門職の決定

決定通知書を  
グループ代表者に  
送付

グループ代表者と  
リハビリ専門職で連絡  
を取り、  
内容調整

リハビリ専門職が  
出張



アンケートにご協力ください。  
アンケートは派遣当日に記入しリハビリ専門職に  
渡すか高齢支援課に送付してください。

### 【問合わせ先】

多摩市役所 健康福祉部高齢支援課介護予防推進係

担当 戸川・水谷・榎本

TEL 042-338-6924

FAX 042-371-1200