

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	09	10	11	12	15	16
献立名	白飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 なすの辛味炒め	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 鮭フライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース	白飯 牛乳 ジュリエヌスープ ハンバーグケチャップソース キャベツソテー	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カラフルポテト	白飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 桜ゼリー
材料名	白飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜	水 削節 玉ねぎ キャベツ 人参 味噌 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 人参 玉ねぎ もやし 赤ピーマン 水 液体スープチキン 食塩 こしょう パセリ	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 液体スープチキン こしょう 水 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき
	餃子	鮭フライ 油	ハンバーグ 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト デミソース 砂糖	鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 枝豆
	油 鶏肉 なす 長ねぎ 味噌 清酒 ごま トウバンジャン 醤油 砂糖 澱粉 水	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	バター ベーコン 清酒 キャベツ 人参 コーン 食塩 醤油 こしょう ガーリックパウダー	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	清見オレンジ	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 卵 枝豆
		卓上中濃ソース			胡麻ドレッシング	桜ゼリー

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	17	18	19	22	23	24
献立名	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 白菜のクリーム煮	白飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 チキンチキンごぼう 即席漬け	白飯 牛乳 吉野汁 鯖の塩焼き 豚肉と野菜の味噌炒め	若布ご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 イカの磯辺揚げ 胡麻和え	食パン 牛乳 トマトシチュー フライドチキン アスパラサラダ 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 けんちん汁 焼きシシャモ ごぼうのしぐれ煮
材料名	フレッシュロール	白飯	白飯	若布ご飯	食パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 新じゃがいも 玉ねぎ 人参 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ	水 削節 昆布 大根 人参 白菜 かまぼこ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	ごま油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 こんにゃく 食塩 醤油 豆腐 長ねぎ
	メンチカツ 油	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 水 清酒 みりん 砂糖 醤油 青大豆	鯖	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鶏肉 にんにく 人参 清酒 醤油 黒こしょう ガーリックパウダー 食塩 澱粉 油	シシャモ
	油 ハム 人参 エリンギ 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉 マカロニ	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 液体スープチキン 砂糖 みりん 醤油 味噌 澱粉 水	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 ごま ごま	アスパラガス キャベツ きゅうり	油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 いんげん
						玉ねぎドレッシング

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	25	26				
献立名	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル フルーツ寒天 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鰯の蒲焼き 新筍のおかか炒め				
	麦ご飯	白飯				
	牛乳	牛乳				
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ				
	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉				
	寒天 桃 みかん りんご	ごま油 新筍 人参 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 粉かつお いんげん				
	ナムルドレッシング					