

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	09	10	11	12	15	16
献立名	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 鮭フライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース	白飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 なすの辛味炒め	若布ご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 イカの磯辺揚げ 胡麻和え	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 白菜のクリーム煮	白飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 桜ゼリー	白飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング
材料名	白飯	白飯	若布ご飯	フレッシュロール	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 玉ねぎ キャベツ 人参 味噌 味噌 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜	水 削節 昆布 大根 人参 白菜 かまぼこ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	油 にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 液体スープチキン こしょう 水 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	鮭フライ 油		イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	メンチカツ 油		海藻 もやし 人参 きゅうり コーン
	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	餃子	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 ごま ごま		油 ハム 人参 エリンギ 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉 マカロニ	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 卵 枝豆
	卓上中濃ソース	油 鶏肉 なす 長ねぎ 味噌 清酒 ごま トウバンジャン 醤油 砂糖 澱粉 水				清見オレンジ
						胡麻ドレッシング

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	17	18	19	22	23	24	
献立名	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カラフルポテト	白飯 牛乳 吉野汁 鯖の塩焼き 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 チキンチキンごぼう 即席漬け	白飯 牛乳 ジュリエンヌスープ ハンバーグケチャップソース キャベツソテー	白飯 牛乳 けんちん汁 焼きシシャモ ごぼうのしぐれ煮	食パン 牛乳 トマトシチュー フライドチキン アスパラサラダ 玉ねぎドレッシング	
材料名	コッペパン	白飯	白飯	白飯	白飯	食パン	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ	水 削節 新じゃがいも 玉ねぎ 人参 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 人参 玉ねぎ もやし 赤ピーマン 水 液体スープチキン 食塩 こしょう パセリ	ごま油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 こんにゃく 食塩 醤油 豆腐 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	
	鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	鯖	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 水 清酒 みりん 砂糖 醤油 青大豆	ハンバーグ 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト デミソース 砂糖	バター ベーコン 清酒 キャベツ 人参 コーン 食塩 醤油 こしょう ガーリックパウダー	シシャモ	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう ガーリックパウダー 食塩 澱粉 油
	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉 水	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布			油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 いんげん	アスパラガス キャベツ きゅうり
							玉ねぎドレッシング

平成 31 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

25		26				
献立名	白飯 牛乳 呉汁 鰯の蒲焼き 新筍のおかか炒め	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル フルーツ寒天 ナムルドレッシング				
	白飯	麦ご飯				
材料名	牛乳	牛乳				
	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油				
	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい				
	ごま油 新筍 人参 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 粉かつお いんげん	寒天 桃 みかん りんご				
		ナムルドレッシング				