

日付	09	10	11	12	15	16
献立名	白飯 牛乳 ジュリエンスープ ハンバーグケチャップソース キャベツソテー	若布ご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 イカの磯辺揚げ 胡麻和え	白飯 牛乳 けんちん汁 焼きシシャモ ごぼうのしぐれ煮	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 白菜のクリーム煮	白飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 桜ゼリー	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カラフルポテト
材料名	白飯	若布ご飯	白飯	フレッシュロール	白飯	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 人参 玉ねぎ もやし 赤ピーマン 水 液体スープチキン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 大根 人参 白菜 かまぼこ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	ごま油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 こんにゃく 食塩 醤油 豆腐 長ねぎ	油 にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ いんげん
	ハンバーグ 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト デミソース 砂糖	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	シシャモ	油 ハム 人参 エリンギ 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉 マカロニ	油 生姜 鶏肉 玉ねぎ 筍 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん 卵 枝豆	鶏肉 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジリコ
	バター ベーコン 清酒 キャベツ 人参 コーン 食塩 醤油 こしょう ガーリックパウダー	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 ごま ごま	油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油 いんげん		桜ゼリー	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう

日付	17	18	19	22	23	24
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 具汁 鰯の蒲焼き 新筍のおかか炒め	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル フルーツ寒天 ナムルドレッシング	食パン 牛乳 トマトシチュー フライドチキン アスパラサラダ 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 吉野汁 鯖の塩焼き 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 鮭フライ こんにゃくの炒め煮 卓上ソース
材料名	白飯	白飯	麦ご飯	食パン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 液体スープチキン こしょう 水 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油	油 にんにく 生姜 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ	水 削節 玉ねぎ キャベツ 人参 味噌 味噌 長ねぎ
	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう ガーリックパウダー 食塩 澱粉 油	鯖	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子
	清見オレンジ	ごま油 新筍 人参 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 粉かつお いんげん		寒天 桃 みかん りんご	油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉 水	鮭フライ 油
	胡麻ドレッシング		ナムルドレッシング	アスパラガス キャベツ きゅうり 玉ねぎドレッシング		油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子
						卓上中濃ソース

献立名	25	26								
材料名	白飯	白飯								
	牛乳	牛乳								
	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜	水 削節 新じゃがいも 玉ねぎ 人参 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ								
	餃子	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 水 清酒 みりん 砂糖 醤油 青大豆								
	油 鶏肉 なす 長ねぎ 水 味噌 清酒 ごま トウバンジャン 醤油 砂糖 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 昆布								