

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

	03	04	05	06	07	10
献立名	白飯 牛乳 ハヤシライス アスパラサラダ フルーツ寒天 イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 タッカルビ風スープ チヂミ 炒めナムル	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 れんこんメンチカツ かむカムサラダ 和風ドレッシング 卓上ソース	コーン食パン 牛乳 レタススープ オムレツ じゃがいものポロネーゼ風	白飯 牛乳 呉汁 ホッケの文化干し こんにゃくの炒め煮	中華麺 牛乳 坦々麺スープ 中華サラダ すいか 中華ドレッシング
材料名	白飯	白飯	白飯	コーン食パン	白飯	中華麺
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 しいたけ 醤油 食塩 コチュジャン 砂糖 キャベツ	水 削節 玉ねぎ 豆腐 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 チキンブイヨン 人参 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 食塩 こしょう レタス	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 もやし 水 液体スープポーク中華 味噌 トウバンジャン ごま 醤油 チンゲン菜 長ねぎ ごま 澱粉
	アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	チヂミ 水 醤油 砂糖 コチュジャン 穀物酢 ごま油 澱粉	メンチカツ 油	オリーブオイル にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 トマト ケチャップ ウスターソース トンカツソース 食塩 こしょう オレガノ じゃがいも ほうれん草 澱粉	ホッケ	大根 人参 きゅうり 茎若布 コーン
	寒天 パイ みかん りんご	ごま油 生姜 にんにく 人参 大豆もやし もやし ほうれん草 ぜんまい 砂糖 醤油	和風ドレッシング			すいか
	イタリアンドレッシング		卓上中濃ソース			中華ドレッシング

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

	11	12	13	14	17	18
献立名	白飯 牛乳 吉野汁 アジフライ 切干大根の煮物 卓上ソース	胚芽食パン 牛乳 ポテトスープ タンドリーチキン 野菜ソテー	菜飯 牛乳 かまぼこの吸物 シシャモの磯辺揚げ なすのピリ辛炒め	白飯 根菜の味噌汁 タラの和風あんかけ キャベツのゆかり和え ジョア	フレンチトースト 牛乳 じゃがいものカレー風味炒め カラフルソテー チョコクレープ お楽しみ給食	白飯 牛乳 冬瓜汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 筑前煮
材料名	白飯	胚芽食パン	菜飯	白飯	パン 卵 牛乳 バター 砂糖 砂糖	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	水 削節 れんこん 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌	牛乳	牛乳
	水 削節 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ	油 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン じゃがいも 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 大根 かまぼこ しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 小松菜 長ねぎ	鱈 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン ズッキーニ なす じゃがいも ケチャップ 醤油 食塩 カレー粉 バジリコ	水 削節 エビ 冬瓜 玉ねぎ 人参 食塩 薄口醤油 みりん
	鰯フライ 油	鶏肉 ヨーグルト にんにく 生姜 ケチャップ カレー粉 醤油 食塩 こしょう	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ	油 ハム 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン エリンギ 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー コーン	鮭 水 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 醤油 澱粉
	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	油 ベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン ほうれん草	油 トウバンジャン にんにく 豚肉 清酒 筍 人参 砂糖 みりん 味噌 コチュジャン 醤油 なす にら ごま油	ジョア	チョコクレープ	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん
	卓上中濃ソース					

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

	19	20	21	24	25	26
献立名	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 野菜の梅和え	麦ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ すいか	白飯 牛乳 なすの味噌汁 鯖のごまだれ 煮浸し	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ メロン 青じそドレッシング	白飯 牛乳 もずくの吸物 鯖の塩焼き 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 若布スープ 蒸しシューマイ 生揚げのオイスター炒め
材料名	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 玉ねぎ 大根 人参 油揚げ 味噌 味噌	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華	水 削節 玉ねぎ 白菜 なす 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 鶏肉 清酒 白菜 人参 もずく みりん 食塩 薄口醤油 水菜 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 醤油 若布 春雨 ごま ごま油
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 キャベツ うずら卵 なると 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	鯖 ごま油 生姜 ごま ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉	キャベツ きゅうり 青大豆 コーン	鯖	シューマイ
	いんげん キャベツ きゅうり 人参 梅 薄口醤油 みりん 清酒 砂糖	春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 穀物酢	キャベツ 人参 えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお 水菜	メロン	水 削節 玉ねぎ 人参 みりん 砂糖 清酒 薄口醤油 食塩 凍り豆腐 卵 枝豆	油 にんにく 生姜 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 長ねぎ 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉
		すいか		青じそドレッシング		

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Aコース

献立名	27 白飯 牛乳 なめこの味噌汁 ねぎ塩豚丼 あじさいゼリー	28 イギリスパン 牛乳 野菜スープ 鰯のマリネ かぼちゃと豆のサラダ 和風クリームドレッシング					
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	白飯	イギリスパン					
	牛乳	牛乳					
	水 削節 豆腐 冬瓜 なめこ 味噌 味噌	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン 食塩 こしょう キャベツ					
	ごま油 にんにく 長ねぎ 豚肉 豚肉 清酒 食塩 人参 玉ねぎ もやし スープストックチキン 黒こしょう にら 澱粉	鰯 澱粉 油 オリーブオイル 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 砂糖 食塩 こしょう 醤油 水 レモン 穀物酢					
	あじさいゼリー	かぼちゃ					
		さつまい ミックスビーンズ					
		和風クリームドレッシング					