

令和 1 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	01	02	03	04	05	08
献立名	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ すいか 中華ドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 鯖の塩焼き 五目金平	ミルクパン 牛乳 ヌードルスープ スパニッシュオムレツ ラトウイユ	白飯 牛乳 豆腐の吸物 鰯の梅煮 にらともやしの炒め物	白飯 牛乳 七タスープ チリミートライス 七タゼリー	白飯 牛乳 なすの味噌汁 太刀魚の唐揚げ 炒り豆腐
材料名	麦ご飯	白飯	ミルクパン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 テンメンジャン 味噌 醤油 こしょう 澱粉 豆腐 豆腐 長ねぎ ごま油	水 削節 人参 大根 じゃがいも 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	水 昆布 液体スープチキン 鶏肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム もやし エビ 清酒 薄口醤油 醤油 食塩 こしょう ライスヌードル あさつき	水 昆布 削節 えのき 玉ねぎ 豆腐 かまぼこ 清酒 みりん 薄口醤油 食塩 長ねぎ ほうれん草	水 昆布 チキンブイヨン えのき ハム 冬瓜 清酒 薄口醤油 食塩 かまぼこ かまぼこ	水 削節 玉ねぎ なす 味噌 味噌 小松菜
	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 コーン	鯖	スパニッシュオムレツ	鰯の梅煮	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 食塩 こしょう 澱粉	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 ひじき 砂糖 みりん スープストックチキン 薄口醤油 食塩 青大豆 卵
	すいか	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 枝豆	オリーブオイル にんにく ベーコン 白ワイン 人参 玉ねぎ 液体スープチキン トマト オレガノ 砂糖 食塩 こしょう ウインナー ズッキーニ なす 澱粉	ごま油 豚肉 筍 人参 もやし 清酒 砂糖 和風だし コチュジャン 醤油 食塩 にら 澱粉	かまぼこ	
	中華ドレッシング				七タゼリー	

令和 1 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	09	10	11	12	16	17
献立名	白飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 パレンシアオレンジ	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 シシャモの南蛮漬け 肉じゃが	黒砂糖食パン 牛乳 レタスと卵のスープ 鶏肉のハーブ焼き 豆のカラフルサラダ シーザードレッシング	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり メロン	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の蒲焼き 煮浸し	白飯 牛乳 にら玉スープ イカのチリソース とうもろこし
材料名	白飯	白飯	黒砂糖食パン	中華麺	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 冷凍ガラパック 生姜 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油	水 削節 なす 味噌 味噌 もずく 小松菜 長ねぎ	水 ベーコン 清酒 人参 玉ねぎ 液体スープチキン マッシュルーム コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 砂糖 味噌 醤油 澱粉	水 削節 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 若布	水 液体スープポーク中華 えのき 玉ねぎ 味噌 人参 豆腐 薄口醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 長ねぎ にら
	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 小松菜	シシャモ 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	鶏肉 食塩 白ワイン ガーリックパウダー バジリコ	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 穀物酢 醤油 一味唐辛子	鰯 澱粉 油 水 生姜 清酒 みりん 砂糖 醤油 ごま 澱粉	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	パレンシアオレンジ	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 こんにゃく 水 削節 じゃがいも 砂糖 みりん 醤油 いんげん	ミックスビーンズ キャベツ 人参 きゅうり 枝豆	シーザードレッシング	キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	コーン

令和 1 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	18 白飯 牛乳 夏野菜カレーライス シルバーサラダ すいか 玉ねぎドレッシング					
材料名	白飯 牛乳 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 中濃ソース ケチャップ カレールウ 醤油 食塩 こしょう スツキーニ ピーマン 赤ピーマン キャベツ 青大豆 しらたき コーン すいか 玉ねぎドレッシング					