

令和元年度2月分献立一覧表

小学校(中)Aコース

	03	04	05	06	07	10
献立名	白飯 牛乳 鶏肉の和風スープ 鰯の甘露煮 白菜のゆず風味	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス とんかつ 大根サラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 鯖の香味だれ 凍り豆腐の卵とし	白飯 牛乳 ワンタンスープ イカのチリソース ナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 だご汁 肉野菜炒め りんご	サバサンド(丸パン) 牛乳 レンズ豆のトマトスープ 鯖の唐揚げレモン風味 フレンチサラダ フレンチドレッシング
材料名	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 生姜 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 しめじ 食塩 薄口醤油 かまぼこ キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 液体スープチキン 水 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 油 豚肉 清酒 水 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 なると ワンタン 白菜 チンゲン菜 長ねぎ ごま	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 ごぼう しいたけ 里芋 味噌 すいとん 長ねぎ	オリーブオイル にんにく 玉ねぎ チキンブイヨン 水 人参 マッシュルーム ウイナー トマト ケチャップ バジル 食塩 こしょう レンズ豆
	鰯		鯖		油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ きくらげ 液体スープポーク中華 醤油 オイスターソース 食塩 人参 にら 澱粉	鯖 澱粉 油 レモン
	白菜 人参 もやし 油揚げ 和風だし 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	豚カツ 油	水 削節 しいたけ 玉ねぎ 人参 みりん 砂糖 薄口醤油 食塩 凍り豆腐 卵 枝豆	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ きくらげ 液体スープポーク中華 醤油 オイスターソース 食塩 人参 にら 澱粉	キャベツ 人参 コーン
		大根 人参 コーン ひじき 大豆				フレンチドレッシング
		青じそドレッシング				
				大豆もやし もやし 人参 大根 ほうれん草		
				ナムルドレッシング		
					りんご	

令和元年度 2月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	12	13	14	17	18	19
献立名	菜飯 牛乳 和風汁 厚焼玉子 切干大根の煮物	ココア食パン 牛乳 豆乳シチュー ハートのハンバーグデミグラスソース キャベツソテー	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 シイラの揚げ浸し 炊いたん	麦ご飯 牛乳 豆腐の中華煮井 きゅうりと大根の華風漬け りんご	ゆかりご飯 牛乳 かぶの味噌汁 焼きシシヤモ 炒り鶏	コッペパン 牛乳 野菜スープ ロングウインナーのミートソース 白菜のクリーム煮
材料名	菜飯	ココア食パン	白飯	麦ご飯	ゆかりご飯	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 人参 しめじ 油揚げ みりん 薄口醤油 食塩 白菜 ほうれん草 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 水 液体スープチキン マッシュルーム 白いんげん豆 かぶ かぼちゃ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 生クリーム ほうれん草	水 削節 人参 味噌 味噌 もずく 白菜 長ねぎ	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 食塩 こしょう 水 液体スープポーク中華 しいたけ 砂糖 醤油 オイスターソース 味噌 テンメンジャン パプリカ 長ねぎ 澱粉 豆腐 豆腐 エビ グリーンピース	水 削節 しめじ 油揚げ 大豆 味噌 味噌 かぶ 長ねぎ 小松菜	水 冷凍ガラパック 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 白いんげん豆 じゃがいも 食塩 こしょう ローレル キャベツ
	厚焼玉子	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	シイラ 澱粉 油 水 砂糖 みりん 清酒 醤油 和風だし 生姜 澱粉	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	シシヤモ	ウインナー 油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ トマト ケチャップ 中濃ソース 砂糖 チリパウダー 食塩 こしょう 水 澱粉
	水 削節 昆布 油 鶏肉 切干大根 しらたき しいたけ 人参 みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	ベーコン 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン 人参	水 削節 人参 大根 油揚げ 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 水菜	りんご	削節 水 油 鶏肉 清酒 醤油 人参 ごぼう れんこん こんにやく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	油 鶏肉 人参 マッシュルーム スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉 マカロニ ほうれん草

令和元年度 2月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	20	21	25	26	27	28
献立名	白飯 牛乳 沢煮汁 タラの唐揚げ甘辛だれ 胡麻和え	白飯 牛乳 チキンビーンズライス 花野菜サラダ はるか イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 とびつみれの中華スープ 春巻 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 田舎汁 鯖の塩焼き 昆布の炒め煮	胚芽食パン 牛乳 ポトフ 鶏肉の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮	白飯 牛乳 根菜のごま汁 親子丼 いよかん
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	胚芽食パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 豚肉 清酒 ごぼう 人参 大根 しいたけ 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	油 にんにく 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう チキンブイオン 水 ひよこ豆 大豆 じゃがいも 小麦粉 油 バター デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース	ごま油 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ とびつみれ 食塩 こしょう 醤油 もやし チンゲン菜 ごま	水 削節 人参 大根 ごぼう 大豆 生揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	油 豚肉 白ワイン セロリー 人参 玉ねぎ チキンブイオン 水 ローレル ウイナー 食塩 こしょう じゃがいも キャベツ グリーンピース	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま さつま芋 長ねぎ
	鱈 澱粉 油 清酒 砂糖 みりん 水 醤油 澱粉 生姜 ごま油	油 バター デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース	春巻 油	鯖	鶏肉 食塩 パン粉 チーズ にんにく バジル	水 削節 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しらたき しいたけ 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース
	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	はるか イタリアンドレッシング	油 生姜 豚肉 清酒 液体スープポーク中華 大根 人参 オイスターソース 醤油 長ねぎ 枝豆 澱粉 ごま油	ごま油 筍 人参 昆布 しいたけ 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	鶏肉 食塩 パン粉 チーズ にんにく バジル	水 削節 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しらたき しいたけ 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース
					オリーブオイル にんにく 玉ねぎ 大根 マッシュルーム エリンギ トマト ケチャップ チキンブイオン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ バジル 澱粉	伊予柑