

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

	03	04	05	06	07	10
献立名	胚芽食パン 牛乳 ポテトスープ タンドリーチキン 野菜ソテー	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 れんこんメンチカツ かむカムサラダ 和風ドレッシング 卓上ソース	白飯 牛乳 タッカルビ風スープ チヂミ 炒めナムル	菜飯 牛乳 かまぼこの吸物 シシャモの磯辺揚げ なすのピリ辛炒め	白飯 牛乳 ハヤシライス アスパラサラダ フルーツ寒天 イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 吉野汁 アジフライ 切干大根の煮物 卓上ソース
材料名	胚芽食パン	白飯	白飯	菜飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン じゃがいも 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 玉ねぎ 豆腐 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 しいたけ 醤油 食塩 コチュジャン 砂糖 キャベツ	水 削節 大根 かまぼこ しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 豆腐 みりん 醤油 食塩 澱粉 小松菜 長ねぎ
	鶏肉 ヨーグルト にんにく 生姜 ケチャップ カレー粉 醤油 食塩 こしょう	メンチカツ 油	チヂミ 水 醤油 砂糖 コチュジャン 穀物酢 ごま油 澱粉	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	鰯フライ 油
	油 ベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン ほうれん草	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	ごま油 生姜 にんにく 人参 大豆もやし もやし ほうれん草 ぜんまい 砂糖 醤油	油 トウバンジャン にんにく 豚肉 清酒 筍 人参 砂糖 みりん 味噌 コチュジャン 醤油 なす にら ごま油	寒天 パイン みかん りんご	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん
		和風ドレッシング			イタリアンドレッシング	
		卓上中濃ソース				卓上中濃ソース

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

	11	12	13	14	17	18
献立名	コーン食パン 牛乳 レタススープ オムレツ じゃがいものポロネーゼ風	白飯 根菜の味噌汁 タラの和風あんかけ キャベツのゆかり和え ジョア	中華麺 牛乳 坦々麺スープ 中華サラダ すいか 中華ドレッシング	白飯 牛乳 もずくの吸物 鯖の塩焼き 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 ねぎ塩豚丼 あじさいゼリー	イギリスパン 牛乳 野菜スープ 鯛のマリネ かぼちゃと豆のサラダ 和風クリームドレッシング
材料名	コーン食パン	白飯	中華麺	白飯	白飯	イギリスパン
	牛乳	水 削節 れんこん 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 チキンブイヨン 人参 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 食塩 こしょう レタス	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 筍 人参 もやし 水 液体スープポーク中華 味噌 トウバンジャン ごま 醤油 チンゲン菜 長ねぎ ごま 澱粉	水 削節 鶏肉 清酒 白菜 人参 もずく みりん 食塩 薄口醤油 水菜 長ねぎ	水 削節 豆腐 冬瓜 なめこ 味噌 味噌	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン 食塩 こしょう キャベツ	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン 食塩 こしょう キャベツ
	オムレツ	鰯 澱粉 油 清酒 生姜 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 玉ねぎ 一味唐辛子 澱粉	大根 人参 きゅうり 茎若布 コーン	鯖	ごま油 にんにく 長ねぎ 豚肉 豚肉 清酒 食塩 人参 玉ねぎ もやし スープストックチキン 黒こしょう にら 澱粉	鯛 澱粉 油 オリーブオイル 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 砂糖 食塩 こしょう 醤油 水 レモン 穀物酢
	オリーブオイル にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 トマト ケチャップ ウスターソース トンカツソース 食塩 こしょう オレガノ じゃがいも ほうれん草 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ	すいか	水 削節 玉ねぎ 人参 みりん 砂糖 清酒 薄口醤油 食塩 凍り豆腐 卵 枝豆	あじさいゼリー	かぼちゃ さつまい ミックスビーンズ
		10 3 0.3 0.2 0.1 0.3 0.2	中華ドレッシング			和風クリームドレッシング
		ジョア 125				

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

	19	20	21	24	25	26
献立名	白飯 牛乳 若布スープ 蒸しシュウマイ 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 なすの味噌汁 鯖のごまだれ 煮浸し	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ メロン 青じそドレッシング	白飯 牛乳 呉汁 ホツケの文化干し こんにゃくの炒め煮	麦ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ すいか	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 野菜の梅和え
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 醤油 若布 春雨 ごま ごま油	水 削節 玉ねぎ 白菜 なす 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 キャベツ うずら卵 なると 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 玉ねぎ 大根 人参 油揚げ 味噌 味噌
	シュウマイ	鯖 ごま油 生姜 ごま ごま 砂糖 みりん	玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	ホツケ	しいたけ 水 液体スープポーク中華 キャベツ うずら卵 なると 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油
	油 にんにく 生姜 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 長ねぎ 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	清酒 醤油 水 澱粉	キャベツ きゅうり 青大豆 コーン	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 穀物酢	いんげん キャベツ きゅうり 人参 梅 薄口醤油 みりん 清酒 砂糖
		キャベツ 人参 えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお 水菜	メロン			
			青じそドレッシング			
						すいか 93.75

令和 1 年度 6 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

献立名	27	28				
材料名	フレンチトースト 牛乳 じゃがいものカレー風味炒め カラフルソテー チョコクレープ お楽しみ給食	白飯 牛乳 冬瓜汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 筑前煮				
	パン 卵 牛乳 バター 砂糖 砂糖	白飯 牛乳 水 削節 エビ 冬瓜 玉ねぎ 人参 食塩 薄口醤油 みりん				
	牛乳					
	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン ズッキーニ なす じゃがいも ケチャップ 醤油 食塩 カレー粉 バジリコ	鮭 水 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 醤油 澱粉 油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん				
	油 ハム 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン エリンギ 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー コーン					
	チョコクレープ					