

令和元年度 2月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	03	04	05	06	07	10
献立名	白飯 牛乳 とびつみれの中華スープ 春巻 豚肉と大根の中華煮	白飯 牛乳 鶏肉の和風スープ 鰯の甘露煮 白菜のゆず風味	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス とんかつ 大根サラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 だご汁 肉野菜炒め りんご	サバサンド(丸パン) 牛乳 レンズ豆のトマトスープ 鯖の唐揚げレモン風味 フレンチサラダ フレンチドレッシング	菜飯 牛乳 和風汁 厚焼玉子 切干大根の煮物
材料名	白飯	白飯	麦ご飯	白飯	パン	菜飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ トビつみれ 食塩 こしょう 醤油 もやし チンゲン菜 ごま	油 生姜 鶏肉 清酒 水 昆布 削節 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 しめじ 食塩 薄口醤油 かまぼこ キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 液体スープチキン 水 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 ごぼう しいたけ 里芋 味噌 すいとん 長ねぎ	オリーブオイル にんにく 玉ねぎ チキンブイヨン 水 人参 マッシュルーム ウイナー トマト ケチャップ バジル 食塩 こしょう レンズ豆	水 削節 昆布 人参 しめじ 油揚げ みりん 薄口醤油 食塩 白菜 ほうれん草 長ねぎ
	春巻 油	鰯	豚カツ 油	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ きくらげ 液体スープポーク中華 醤油 オイスターソース 食塩 人参 にら 澱粉	鯖 澱粉 油 レモン	水 削節 昆布 油 鶏肉 切干大根 しらたき しいたけ 人参 みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん
	油 生姜 豚肉 清酒 液体スープポーク中華 大根 人参 オイスターソース 醤油 長ねぎ 枝豆 澱粉 ごま油	白菜 人参 もやし 油揚げ 和風だし 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	大根 人参 コーン ひじき 大豆	りんご	キャベツ 人参 コーン	厚焼玉子
			青じそドレッシング		フレンチドレッシング	

令和元年度 2月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	12	13	14	17	18	19	
献立名	白飯 牛乳 ワンタンスープ イカのチリソース ナムル ナムルドレッシング	白飯 牛乳 根菜のごま汁 親子丼 いよかん	ココア食パン 牛乳 豆乳シチュー ハートのハンバーグデミグラスソース キャベツソテー	ゆかりご飯 牛乳 かぶの味噌汁 焼きシシャモ 炒り鶏	麦ご飯 牛乳 豆腐の中華煮井 きゅうりと大根の華風漬け りんご	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 シイラの揚げ浸し 炊いたん	
材料名	白飯	白飯	ココア食パン	ゆかりご飯	麦ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 なると ワンタン 白菜 チンゲン菜 長ねぎ ごま	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま さつまい 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 水 液体スープチキン マッシュルーム 白いんげん豆 かぶ かぼちゃ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 生クリーム ほうれん草	水 削節 しめじ 油揚げ 大豆 味噌 味噌 かぶ 長ねぎ 小松菜	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 食塩 こしょう 水 液体スープポーク中華 しいたけ 砂糖 醤油 オイスターソース 味噌 テンメンジャン パプリカ 長ねぎ 澱粉 豆腐 エビ グリーンピース	水 削節 人参 味噌 味噌 もずく 白菜 長ねぎ	
	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	水 削節 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しらたき しいたけ 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	シシャモ	削節 水 油 鶏肉 清酒 醤油 人参 ごぼう れんこん こんにやく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	シイラ 澱粉 油 水 砂糖 みりん 清酒 醤油 和風だし 生姜 澱粉	
	大豆もやし もやし 人参 大根 ほうれん草	伊予柑	ベーコン 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン 人参			きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	水 削節 人参 大根 油揚げ 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 水菜
	ナムルドレッシング					りんご	

令和元年度 2月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	20	21	25	26	27	28
献立名	胚芽食パン 牛乳 ポトフ 鶏肉の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮	白飯 牛乳 豚汁 鯖の香味だれ 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 田舎汁 鯖の塩焼き 昆布の炒め煮	白飯 牛乳 チキンビーンズライス 花野菜サラダ はるか イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 たら唐揚げ甘辛だれ 胡麻和え	コッペパン 牛乳 野菜スープ ロングウインナーのミートソース 白菜のクリーム煮
材料名	胚芽食パン	白飯	白飯	白飯	白飯	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 豚肉 白ワイン セロリー 人参 玉ねぎ チキンブイオン 水 ローレル ウインナー 食塩 こしょう じゃがいも キャベツ グリーンピース	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大豆 味噌 味噌 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 人参 大根 ごぼう 生揚げ 大豆 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう チキンブイオン 水 ひよこ豆 大豆 じゃがいも 小麦粉 油 バター デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース	水 昆布 削節 豚肉 清酒 ごぼう 人参 大根 しいたけ 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	水 冷凍ガラパック 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 白いんげん豆 じゃがいも 食塩 こしょう ローレル キャベツ
	鶏肉 食塩 パン粉 チーズ にんにく バジル	鯖 油 長ねぎ 水 清酒 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子	ごま油 筍 人参 昆布 しいたけ 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	ブロccoli カリフラワー キャベツ コーン	鱈 澱粉 油 清酒 砂糖 みりん 水 醤油 澱粉 生姜 ごま油	ウインナー 油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ トマト ケチャップ 中濃ソース 砂糖 チリパウダー 食塩 こしょう 水 澱粉
	オリーブオイル にんにく 玉ねぎ 大根 マッシュルーム エリンギ トマト ケチャップ チキンブイオン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ バジル 澱粉	水 削節 しいたけ 玉ねぎ 人参 みりん 砂糖 薄口醤油 食塩 凍り豆腐 卵 枝豆		はるか	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	油 鶏肉 人参 マッシュルーム スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉 マカロニ ほうれん草
					イタリアンドレッシング	