

日付	01	02	03	04	05	08
献立名	白飯 牛乳 なすの味噌汁 太刀魚の唐揚げ 炒り豆腐	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス シルバーサラダ すいか 玉ねぎドレッシング	黒砂糖食パン 牛乳 レタスと卵のスープ 鶏肉のハーブ焼き 豆のカラフルサラダ シーザードレッシング	白飯 牛乳 豆腐の吸物 鰯の梅煮 にらともやしの炒め物	白飯 牛乳 七タスープ チリミートライス 七タゼリー	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の蒲焼き 煮浸し
材料名	白飯	白飯	黒砂糖食パン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 玉ねぎ なす 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン	水 ベーコン 清酒 人参 玉ねぎ 液体スープチキン マッシュルーム コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	水 昆布 削節 えのき 玉ねぎ 豆腐 かまぼこ 清酒 みりん 薄口醤油 食塩 長ねぎ ほうれん草	水 昆布 チキンブイヨン えのき ハム 冬瓜 清酒 薄口醤油 食塩 かまぼこ かまぼこ	水 削節 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 若布
	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油	じゃがいも 中濃ソース ケチャップ カレールウ 醤油 食塩 こしょう ズッキーニ ピーマン 赤ピーマン	鶏肉 食塩 白ワイン ガーリックパウダー バジリコ	鰯の梅煮	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 食塩 こしょう 澱粉	鰯 澱粉 油 水 生姜 清酒 みりん 砂糖 醤油 ごま 澱粉
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 豆腐 ひじき 砂糖 みりん スープストックチキン 薄口醤油 食塩 青大豆 卵	キャベツ 青大豆 しらたき コーン	ミックスビーンズ キャベツ 人参 きゅうり 枝豆	ごま油 豚肉 筍 人参 もやし 清酒 砂糖 和風だし コチュジャン 醤油 食塩 にら 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 食塩 こしょう 澱粉	キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお
		すいか	シーザードレッシング			
		玉ねぎドレッシング			七タゼリー	

日付	09	10	11	12	16	17	
献立名	白飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 パレンシアオレンジ	ミルクパン 牛乳 ヌードルスープ スパニッシュオムレツ ラタトウイユ	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 シシャモの南蛮漬け 肉じゃが	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ すいか 中華ドレッシング	白飯 牛乳 にら玉スープ イカのチリソース とうもろこし	白飯 牛乳 呉汁 鯖の塩焼き 五目金平	
材料名	白飯	ミルクパン	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 昆布 冷凍ガラパック 生姜 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油	水 昆布 液体スープチキン 鶏肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム もやし エビ 清酒 薄口醤油 醤油 食塩 こしょう ライスヌードル あさつき	水 削節 なす 味噌 味噌 もずく 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 テンメンジャン 味噌 醤油 こしょう 澱粉 豆腐 長ねぎ ごま油	水 液体スープポーク中華 えのき 玉ねぎ 人参 豆腐 薄口醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 長ねぎ にら	水 削節 人参 大根 じゃがいも 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	鯖
	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 小松菜	スパニッシュオムレツ	シシャモ 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	もやし しらたき きゅうり 茎若布 コーン	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	ごま油 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 枝豆	
	パレンシアオレンジ	オリーブオイル にんにく ベーコン 白ワイン 人参 玉ねぎ 液体スープチキン トマト トマト オレガノ 砂糖 食塩 こしょう ウインナー ズッキーニ なす 澱粉	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 こんにゃく 水 削節 じゃがいも 砂糖 みりん 醤油 いんげん	すいか	コーン		
				中華ドレッシング			

<p>日付 18</p> <p>献立名</p>	<p>中華麺 牛乳 ジャージャー麺 華風きゅうり メロン</p>					
<p>材料名</p>	<p>中華麺</p>					
	<p>牛乳</p>					
	<p>油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 砂糖 味噌 醤油 澱粉</p>					
	<p>きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 穀物酢 醤油 一味唐辛子</p>					
	<p>メロン</p>					