



多摩市の 便利な本

この本の内容は、特に記載のあるものを除きおおむね平成23年6月1日現在でまとめています。

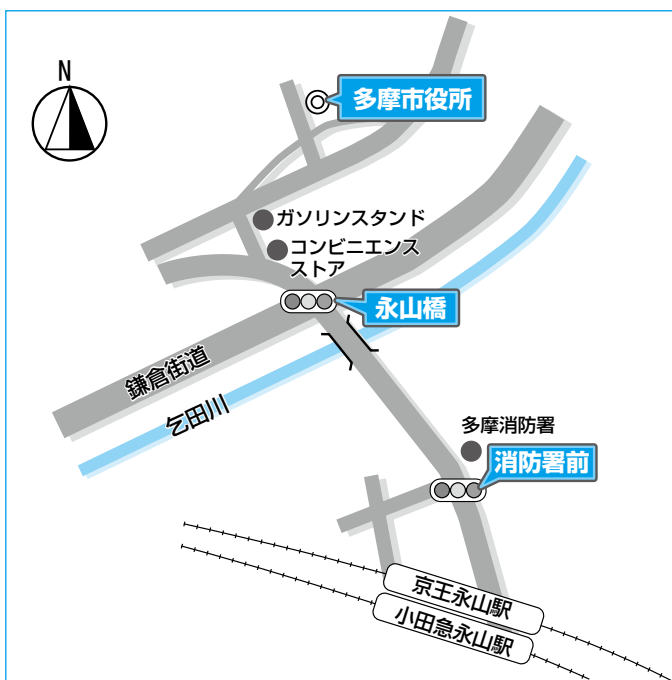
なお、金額などは変更されている場合がありますので、ご注意ください。

※特に記載がない場合、市外局番は042です

※携帯電話で多摩市内にかける時は最初に市外局番「042」を押してください。

※市役所の開庁時間は午前8時30分から午後5時までです。

ようこそ多摩市役所へ



●バスで

聖蹟桜ヶ丘駅（京王線）から

聖蹟桜ヶ丘駅北側の京王百貨店1階のバスターミナル7番・8番乗り場から多摩市役所を経由するバスに乗り、「多摩市役所」下車(乗車時間約10分)

永山駅（京王相模原線・小田急多摩線）から

永山駅東側の5番乗り場から多摩市役所を経由するバスに乗り、「多摩市役所」下車(乗車時間約5分)

ミニバスは

永山駅西側交番の斜め前の「百草団地」行きミニバスに乗り、「多摩市役所」下車(乗車時間約5分)

多摩センター駅(京王相模原線・小田急多摩線・多摩モノレール)から

バスターミナル6番乗り場から、多摩市役所を経由するバスに乗り、「多摩市役所」下車(乗車時間約15分)

市内公共公益施設配置図 (多摩市全図)

1

■広報広聴課広報係 ☎338-6812

- ①多摩市役所 (17ページ参照) お-3
- ②聖蹟桜ヶ丘駅出張所 (20ページ参照) か-1
- ③多摩センター駅出張所 (20ページ参照) え-4

文化・スポーツ

2

- ④多摩市立図書館 (本館) (87ページ参照) え-5
- ⑤東寺方図書館 (87ページ参照) お-2
- ⑥豊ヶ丘図書館 (87ページ参照) え-5
- ⑦関戸図書館 (87ページ参照) お-1
- ⑧聖ヶ丘図書館 (87ページ参照) き-3
- ⑨永山図書館 (87ページ参照) か-4
- ⑩唐木田図書館 (87ページ参照) い-5
- ⑪永山公民館 (85ページ参照) か-4
- ⑫関戸公民館 (85ページ参照) か-1
- ⑬総合体育館 (89ページ参照) お-2
- ⑭武道館・陸上競技場 (89ページ参照) き-4
- ⑮アクアブルー多摩 (温水プール) (90ページ参照) う-6
- ⑯パルテノン多摩 (84ページ参照) え-5
- ⑰グリーンライブセンター (40ページ参照) え-4
- ⑱旧多摩聖蹟記念館 (88ページ参照) き-3

3

コミュニティセンター (86ページ参照)

4

- ⑲関戸・一ノ宮コミュニティセンター か-2
(関・一つむぎ館)
- ⑳桜ヶ丘コミュニティセンター お-2
(ゆう桜ヶ丘)
- ㉑乞田・貝取コミュニティセンター え-3
(乞田・貝取ふれあい館)
- ㉒鶴牧・落合・南野コミュニティセンター え-6
(TOM HOUSE)
- ㉓貝取コミュニティセンター お-5
(貝取こぶし館)
- ㉔聖ヶ丘コミュニティセンター き-3
(ひじり館)
- ㉕愛宕コミュニティセンター え-3
(愛宕かえで館)
- ㉖唐木田コミュニティセンター い-5
(からきだ菖蒲館)

5

6



※本ページの地図は概略版です



**福祉センター・
老人福祉館・地区市民ホール**

- 27 総合福祉センター (84ページ参照) **い-6**
- 28 連光寺福祉館 (老人福祉館) (65ページ参照) **か-2**
- 29 豊ヶ丘福祉館 (老人福祉館・地区市民ホール) **え-5**
(65・86ページ参照)
- 30 諏訪福祉館 (老人福祉館・地区市民ホール) **か-4**
(65・86ページ参照)
- 31 東寺方福祉館 (老人福祉館・地区市民ホール) **お-2**
(65・86ページ参照)

公益サービス等

- 38 多摩ニュータウン環境組合 **い-6**
(多摩清掃工場・リサイクルセンター)
(36ページ参照)

その他市の施設

- 39 エコプラザ多摩 (資源化センター) **か-5**
(36ページ参照)
- 40 市民活動情報センター **か-1**
(85・106ページ参照)
- 41 TAMA女性センター **か-1**
(45・85ページ参照)
- 42 行政資料室 **か-3**
(87ページ参照)
- 43 子育て総合センター「たまっこ」 **え-4**
(54ページ参照)

医療・保健

- 32 健康センター **か-2**
(47ページ参照)
- 33 東京都南多摩保健所 **お-4**
(49ページ参照)

消防・警察

- 34 多摩消防署 **か-3**
- 35 多摩中央警察署 **う-4**
- 36 多摩消防署 多摩センター出張所 **う-4**

郵便局

- 37 多摩郵便局 **う-4**



■健康診査や相談⁴⁷ 健康診査／健康相談／健康講習／健康手帳の交付 ■健康づくり⁴⁷ 健康づくり推進員活動 ■医療費助成等⁴⁸ 小児慢性疾患医療費助成／自立支援医療費（育成医療）／小児精神障害者入院医療費助成／難病医療費助成／大気汚染医療費助成申請 ■保健所の仕事⁴⁹ ■国民健康保険について⁴⁹ ■AED（自動体外式除細動器）の配備施設⁴⁹



■子どもの健康診査や予防接種など⁵² 予防接種／※妊娠した方へ／里帰り等妊婦健康診査受診費助成制度／入院助産制度／健康診査や相談／幼児歯科相談／離乳食講習会／離乳食ステップコース／養育医療給付申請 ■子育て・子どもに関する相談⁵³ 保育園の子育て相談事業／子育てセンター事業／子育て総合センター／発達支援室／教育相談／電話教育相談「子どもホットライン」／子どもインターネット・携帯安全・安心相談 ■子どもに関する手当や援助⁵⁴ 児童に関する手当／子どもの医療費助成／子ども家庭サポーター派遣事業／多摩市子どもショートステイ事業／私立幼稚園預かり保育補助金／私立幼稚園就園奨励費補助金／私立幼稚園等園児保護者補助金／就学援助費／就学奨励費／外国人学校児童・生徒の保護者に対する補助金／私立高等学校入学準備金貸付／高等学校等新1年生図書購入補助／母子家庭自立支援給付金事業 ■子どものための施設や活動⁵⁵ 子育て総合センター「たまっこ」／児童館／適応教室「ゆうかり教室」／障がい児通所訓練施設「ひまわり教室」／学童クラブ／学童クラブの施設開放／放課後子ども教室／多摩市ファミリー・サポート・センター／病後児保育／家庭教育情報紙「のびのび育つ子」／青少年のための地域活動 ■保育園や幼稚園について⁵⁶ 保育園／家庭福祉員の利用／幼稚園／認証保育所／休日保育／認定こども園 ■就学・転入学の手続き⁵⁷ 小・中学校の入学手続き／小・中学校の転入学等手続き／就学相談・転学相談 ■障がいのある子どものための手当や制度⁵⁸ 障害児福祉手当／特別児童扶養手当／特別支援学級



■健康・医療について⁶¹ 後期高齢者医療制度 ■ひとり暮らし・高齢者世帯への援助⁶² 緊急通報システム／緊急通報用機器の給付／保有電話の使用料助成／福祉電話の貸与／地域福祉権利擁護事業（福祉サービス利用援助事業）／高齢者住宅改造費の助成 ■体力などに不安を感じている方への援助⁶³ いきがいデイサービス事業／介護予防事業／ホームヘルパーの派遣／食事サービス事業／日常生活用具等の給付・レンタル ■ねたきりなどの方への援助⁶⁴ おむつなどの支給・おむつ代助成／出張理髪／在宅生活支援事業／※地域包括支援センター／家庭援護事業／歯科医療連携推進事業 ■認知症高齢者のいる世帯への援助⁶⁴ 徘徊高齢者等位置情報サービス ■暮らしといきがい⁶⁴ 老人クラブ／シルバーパス／成年後見制度／※社会福祉協議会「たすけあい有償活動」／老人福祉館／老人福祉センター／(社)多摩市シルバー人材センター ■老人ホーム等について⁶⁵ ■介護保険制度について⁶⁵

第9章

障がい者の方へ

67



■障がい者のための生活の支援⁶⁷ 身体障害者手帳・愛の手帳／心身障がい者の交通機関等割引制度／タクシー等利用料金助成／自動車ガソリン費助成／心身障がい者の自動車運転免許取得費助成／身体障がい者の自動車改造費助成／ハンディキャブ運行事業／重度心身障がい者（児）日常生活用具の給付／重度身体障がい者（児）住宅設備改善費の給付／身体障がい者の電話使用料助成／精神障害者保健福祉手帳／聴覚・音声・言語障がい者の電話ファクシミリ使用料助成／点字図書等購入費の助成／「黄色いハンカチ」の給付／聴覚障がい者用たつのこゼッケン・シール等の給付／車いすの貸し出し／心身障がい者の休養ホーム ■障がい者のための手当等⁷⁰ 心身障がい者の福祉手当／重度心身障害者の手当等／特別障害者手当／特定疾病者福祉手当 ■障がい者介護のための支援⁷¹ 知的障がい者のいる世帯へ／心身障がい者（児）の一時保護／身体障がい者の入浴サービス／在宅障がい者出張理髪サービス／在宅心身障がい者おむつ支給等助成／在宅障がい者デイサービス事業／在宅障がい者水中機能訓練事業 ■障がい者が病気や入院した場合の援助⁷² 心身障がい者の医療費助成／障がい児（者）歯科医療 ■障がい者の自立や生活訓練のための制度や施設⁷³ 心身障がい児（者）通所訓練事業／障害者福祉センター／精神障がい者共同作業所通所訓練事業／指定障害福祉サービス事業所／多摩市障がい者支援センター「のーま」（地域活動支援センター）／障がい者就労支援事業／重度心身障がい者通所訓練事業／重症心障がい者通所事業 ■障害者自立支援法⁷⁴

第10章

生活の援助

77



■生活の援助⁷⁷ 生活保護／生活福祉資金貸付／総合支援資金（生活福祉資金貸付）／臨時特例つなぎ資金／小口資金貸付 ■ひとり親家庭のための援助⁷⁷ 医療費助成／ホームヘルプサービス／母子・女性福祉資金貸付／※多摩ボランティアセンター ■民生委員・児童委員⁷⁸

第11章

文化財

80



■市内の文化財⁸⁰ ■文化財資料⁸¹ ※東京都埋蔵文化財センター

第12章

各種施設ほか

82



■施設予約システム⁸² ■各種施設 総合福祉センター／パルテノン多摩／ベルブ永山／ヴィータ・コミュニエネ／公民館／コミュニティセンター⁸⁴／地区市民ホール／図書館／※図書館システム／古民家／旧富澤家／旧多摩聖蹟記念館／総合体育館／武道館／陸上競技場／アクアブルー多摩／公園内の運動施設／八ヶ岳少年自然の家／八ヶ岳フレンドリーふじみ／東京都三市収益事業組合／公園／みどりの家・農家風休憩施設／交通公園 ■登録制度 スポーツ団体登録制度／学校開放／学校跡地の活用 ■四季のイベント⁹⁵

94

95

第13章

公共公益施設テレホンガイドほか

96



■公共公益施設テレホンガイド⁹⁶ ■市内医療機関ガイド⁹⁶ ■市内郵便番号⁹⁶ ■多摩市を知りたい、情報が欲しい 多摩市行政情報サービス⁹⁶ たま広報／多摩市公式ホームページ／多摩市公式モバイルサイト／CATV（多摩テレビ）／ふるさとマップ（多摩市全図）／市議会だより／情報公開制度／個人情報保護制度／市民活動情報センター・市民活動情報検索サイト ■友好都市⁹⁶ ■多摩市の特産品⁹⁶ 多摩の味噌「原峰のかおり」／多摩の地酒「原峰のいずみ」／おらがまちの梅酒「白加賀（しらかが）」 ■索引⁹⁸ ■データで見る多摩市のいろいろ¹⁰⁰ ■多摩市自治基本条例前文¹⁰⁰ ■多摩市議会基本条例前文¹⁰⁰ ■核兵器のない平和な地球をつくる都市宣言¹⁰²