

**(1) 多摩市国際交流センター外国人生活相談室**

日常生活にちじょうせいけいで困こまっていること、悩なやんでいること  
 などをご相談そうだんください。必要ひつように応じて、専門せんもん  
 機関きかんの紹介しょうかいをします。予約よやくが必要ひつようです。

相談日・時間

第1・3木曜日

13:30~16:00

場所

多摩市国際交流センター

関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階

TEL 042-355-2118

**(1) TIC Counseling for Foreigners**

Please consult your problems on your daily life and any other worries. When necessary, a specialized agency will be introduced to you. Reservation is necessary.

**Days/Hours of Counseling:**

Every 1st&3rd Thursday

1:30 p.m. to 4:00 p.m.

**Place**

Tama City International Center

7F, VITA Commune, 4-72 Sekido, Tama City 206-0011

TEL 042-355-2118

**(2) 東京都外国人相談室**

医療・教育・仕事いりょう きょういく しごと かんに関することなど日常生活にちじょうせいけい  
 生活せいけい上の相談そうだん  
 相談時間

9:30~12:00 ・ 13:00~17:00

相談日 (祝日は除く)

**(2) Tokyo Foreign Residents' Advisory Center**

For advice on everyday problems: medical treatment, education, work, etc.

**Hours of Counseling:**

9:30 a.m. to 12 n.n. , 1:00 p.m. to 4:00 p.m.

**Days of Counseling:** (Holidays excluded)

相談言語	相談日	電話番号
英語	月~金	03-5320-7744
中国語	火・金	03-5320-7766
ハンゲル	水	03-5320-7700

場所

新宿区西新宿2-8-1

(都庁第一本庁舎3階)

Languages	Days	Telephone Numbers
English	Mon. to Fri.	03-5320-7744
Chinese	Tue. & Fri.	03-5320-7766
Korean	Wednesday	03-5320-7700

**Place**

2-8-1 Nishi Shinjuku, Shinjuku-ku

(3F Daiichi Honchosha, Metropolitan Gov't. Office)

**(3) 外国人在留総合インフォメーションセンター**

入国・在留に関する手続などについての相談。英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語で対応

相談日

月~金曜日 (タイ語は木曜日を除く)

9:00~16:00

※ 来場の場合は受付時間が15:30までとなります。

場所

港区港南5-5-30

TEL 03-5796-7112

**(3) General Residence Information Center for Foreigners**

Advice regarding entry into Japan and residence. Advice can be given in English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese and Thai.

**Days:**

Monday through Friday (Thai: Thursday excluded)

9:30 a.m. to 4:00 p.m.

\* Please note that for visits in person you should arrive at reception desk no later than 3:30 p.m.

**Place:**

5-5-30 Konan, Minato-ku

Tel. 03-5796-7112

(4) 労政事務所

がいこくご ろうどうもんだい そうだん  
外国語による労働問題についての相談

▽ 労働相談情報センター

そうだんび  
相談日

えいご げつ きんようび  
英語 月～金曜日 14:00～16:00  
ちゅうごくご か もくようび  
中国語 火～木曜日 14:00～16:00

ばしょ  
場所

ちよだくいいだばし  
千代田区飯田橋3-10-3

とうきょう かい  
東京しごとセンター9階

TEL 03-5211-2346

▽ 国分寺労政事務所

そうだんび  
相談日

えいご すいようび  
英語 水曜日  
14:00～16:00

ばしょ  
場所

こくぶんじしみなみち  
国分寺市南町3-22-10

TEL 042-321-6110



(5) 立川公共職業安定所(ハローワーク立川)

がいこくご つうやく かい しよくぎょうしやうかい そうだん  
外国語通訳を介しての職業紹介・相談

そうだんび  
相談日

えいご すいようび  
英語 水曜日  
ちゅうごくご か きんようび  
中国語 火・金曜日  
9:00～12:00

13:00～17:00

ばしょ  
場所

たちかわしにしきちやう  
立川市錦町1-9-21

TEL 042-525-8609

(6) 東京法務局人権擁護部

えいご ご ちゅうごくご じんけんそうだん  
英語とドイツ語と中国語による人権相談

そうだんび  
相談日

えいご ご か もくようび  
英語・ドイツ語 火・木曜日  
ちゅうごくご げつようび  
中国語 月曜日

13:30～15:30

ばしょ  
場所

ちよだくくだんみなみ  
千代田区九段南1-1-15

くだんだい ごうどうちやうしや かい  
(九段第2合同庁舎4階)

TEL 03-5213-1370

(4) Labor Administration Offices

Counseling in foreign languages about labor problems.

▽ Labor Consultation Center

Days of Counseling:

English Monday to Friday 2:00 p.m. to 4:00 p.m.  
Chinese Tuesday to Thursday 2:00 p.m. to 4:00 p.m.

Place

9F, Tokyo Shigoto Center  
3-10-3 Iidabashi, Chiyoda-ku  
Tel. 03-5211-2346

▽ Kokubunji Labor Office

Days of Counseling:

English Wednesday  
2:00 p.m. to 4:00 p.m.

Place

3-22-10 Minamimachi, Kokubunji City  
Tel. 042-321-6110

(5) Tachikawa Public Labor Security Office (Hello Work Tachikawa)

Foreign language interpretation on job introduction and advices.

Days of Counseling:

English Wednesday  
Chinese Tuesday and Friday  
Morning: 9 a.m. to 12 noon  
Afternoon: 1:00 p.m. to 5:00 p.m.

Place

1-9-21 Nishikicho, Tachikawa  
Tel. 042-525-8609

(6) Tokyo Bureau of Judicial Affairs, Department for the Protection of Human Rights

Advice on human rights in English, German and Chinese.

Days of Counseling:

English and German Tuesday and Thursday  
Chinese Monday  
1:30 p.m. to 3:30 p.m.

Place

1-1-15 Kudan Minami, Chiyoda-ku  
(4F, Kudan Daini General Gov't. Office)  
Tel. 03-5213-1370

とうきょうかんこうじょうほう  
(7) 東京観光情報センター

えいご こうつう かんこう こうきょうしせつ ぎょうせ  
英語による交通、観光、公共施設、行政  
いじょうほう あんない  
情報などの案内

ばしょ  
場所

とうきょうとちやうだい ちやうしゃ かい  
・東京都庁第1庁舎1階  
9:30～18:30 (ねんまつねんし のぞ  
(年末年始を除く))

03-5321-3077

はねだくこうだいいちりよかく かい  
・羽田空港第一旅客ターミナル1階

9:00～22:00 (ねんじゅうむきゅう  
(年中無休))

03-5757-9345

けいせいうえのえきかいきつぐちそと  
・京成上野駅改札口外

9:30～18:30 (ねんじゅうむきゅう  
(年中無休))

03-3836-3471

ひがしにほん  
(8) JR東日本インフォライン

えいご ハングル ちゅうごくご によつての れつしゃ  
英語・ハングル・中国語による列車のスケ  
ジュールや旅行についての案内

げつ きんようび  
月～金曜日 10:00～18:00  
(ねんまつねんし のぞ  
(年末年始を除く))

TEL 050-2016-1603

にほんがくせいしえんき こうりゅうがくじょうほう  
(9) 日本学生支援機構留学情報センター

りゅうがく かん そうだん  
留学に関する相談

そうだんび  
相談日

にほんご えいご  
日本語・英語とも

TEL 03-5520-6131

まいにち だい すいようび ねんまつねんしとう のぞ  
毎日(第2水曜日と年末年始等を除く)

9:30～17:00

ばしょ  
場所

とうきょうとうこうとうくあおみ  
東京都江東区青海2-79

(7) Tokyo Tourists Information Center

Guidance in English on transports, sightseeing,  
public facilities, administrative information, etc.

Place

\* 1F, Tokyo Metropolitan Main Bldg. No. 1

9:00 a.m. to 6:30 p.m. (Except on New Year holidays)

Tel. 03-5321-3077

\* 1F, the first passenger terminal, Haneda Airport

9:30 a.m. to 10:00 p.m. (Available throughout  
the whole year)

Tel. 03-5757-9345

\* Outside the ticket gate of Keisei Ueno Station

9:30 a.m. to 6:30 p.m. (Available throughout  
the whole year)

Tel. 03-3836-3471

(8) JR East Info Line

Regarding train services and travel in English,  
Korean, and Chinese languages

Monday through Friday 10:00 a.m. to 6:00 p.m.

(Except on New Year holidays)

Tel. 050-2016-1603

(9) Japan Student Services Organization

Counseling concerning study abroad.

Days of Counseling:

Japanese and English

Tel. 03-5520-6131

Daily (Except on 2nd Wed., and New Year holidays)

9:30 a.m. to 5:00 p.m.

Place: 2-79 Aomi, Koto-ku, Tokyo