

## 暮らしのテレホンガイド

たましやくしよ

### 多摩市役所

たまし せきど  
多摩市関戸6-12-1 TEL 375-8111

<http://www.city.tama.tokyo.jp/>

### 聖蹟桜ヶ丘出張所

せいきせきさくらがおかえき しめつちやうじよ  
せきど  
関戸4-72(ヴァイター・コミュニネ7階) TEL 376-8121

### 多摩センター出張所

たま えきしめつちやうじよ  
おちあい  
落合1-39-1 (多摩カリヨン館内8F) TEL 338-5511

### 法律・人権・身の上相談 (要予約)

こうほう こうちよか しみん そうだんがゆり しみんそうだんしつ  
広報広聴課市民相談係 (市民相談室) TEL 338-6806

### 外国人登録

しみんか こせき たんどう  
市民課戸籍担当 TEL 338-6823

### 出生届・婚姻届

しみんか こせき たんどう  
市民課戸籍担当 TEL 338-6823

### 国民年金

しみんか ねんきんたんどう  
市民課年金担当 TEL 338-6844

### 国民健康保険

ほけんか  
保険課 TEL 338-6824

### 市税

かぜい か  
課税課 TEL 338-6821

のうぜい か  
納税課 TEL 338-6852

### 小・中学校入学

がっこう しえん か  
学校支援課 TEL 338-6875

### 国際化推進

ぶんか スポーツ課 TEL 338-6882

### 健康・救急医療・母子保健に関すること

けんこう  
健康センター TEL 376-9111

### 保育園・私立幼稚園・子どもに関すること

こそだ しえん か  
子育て支援課 TEL 338-6850

### 障がい者に関すること

しょうがいふくしか  
障害福祉課 TEL 338-6847

### 防災 防災安全課

TEL 338-6802

### 住宅 市民生活課

TEL 338-6803

## Daily Living Telephone Directory

### Tama City Office

6-12-1 Sekido, Tama City Tel. 375-8111

<http://www.city.tama.tokyo.jp/>

### Seiseki Sakuragaoka Station City Office Branch

4-72 Sekido (7F, VITA Commune) Tel. 376-8121

### Tama Center Station City Office Branch

1-39-1 Ochiai (8F of The TAMA KARIYON Hall) Tel. 338-5511

### Consultations on legal matters, civil rights, personal affairs (Reservation necessary)

Citizens' Advisory In-charge, (Shimin Sodan- shitsu) Tel. 338-6806

### Foreign Resident Registration

Family Register In-charge, Shimin-ka Tel. 338-6823

### Notification of Birth and Marriage

Family Register In-charge, Shimin-ka Tel. 338-6823

### National Pension

National Pension In-charge, Shimin-ka Tel. 338-6844

### National Health Insurance

National Health Insurance In-charge, Hoken-ka Tel. 338-6824

### Municipal Tax

Kazei-ka Tel. 338-6821

Nozei-ka Tel. 338-6852

### Admittance to Elem. & Jr. High Schools

Gakkou Shien-ka Tel. 338-6875

### Promotion for Internationalization

Bunka Sports-ka Tel. 338-6882

### Matters concerning Health, Emergency Medical Treatment, Mother-Child health

Kenko Senta Tel. 376-9111

### Matters concerning Nursery Schools, Private Kindergarten and Children

Ko Sodate Shien-ka Tel. 338-6850

### Matters concerning Disabled Persons

Shogai Fukushi-ka Tel. 338-6847

Disaster Prevention Bosai Anzen-ka Tel. 338-6802

Housing Shimin Seikatu-ka Tel. 338-6803

## 暮らしのテレホンガイド

### 水道・下水道

水道課(多摩市水道事務所) TEL 375-3483

東京都水道局多摩サービスステーション TEL 0570-091101  
(ナビダイヤル)

TEL 042-548-5100

(ナビダイヤルが利用できない場合)

下水道課 TEL 338-6843

### ごみの出しかた

ごみ対策課 TEL 338-6836

### 自転車・交通災害共済制度

道路交通課 TEL 338-6826

### スポーツ

総合体育館 TEL 374-2313

温水プール(アクアブルー多摩) TEL 338-7667

### ●暮らし

#### 電気のことは

東京電力多摩カスタマーセンター TEL 0120-995-661

#### ガスのことは

エネスタ多摩 TEL 374-3093

#### 電話のことは

NTT東日本コールセンター TEL 0120-603015

#### 都税のことは

八王子都税事務所 TEL 042-644-1111

#### 国税のことは

日野税務署 TEL 042-585-5661

東京国税局税務相談室 TEL 03-3821-9070

### ●消防・警察

#### 多摩消防署

諏訪1-69 TEL 375-0119

#### 多摩消防署多摩センター出張所

鶴牧1-27-1 TEL 339-0119

#### 多摩中央警察署

鶴牧1-26-1 TEL 375-0110

※ 各交番および駐在所へは、多摩中央警察署を経由して、電話してください。

## Daily Living Telephone Directory

### Water and Sewerage

Suido-ka( TAMA-city water office) Tel. 375-3483

TOKYO suidoukyoku Tama service station  
Tel. 0570-091101  
(a navigation dial)

TEL 042-548-5100

(When can't a navigation dial)

Gesuido-ka Tel. 338-6843

### Disposal of Garbage

Gomitaisaku-ka Tel. 338-6836

### Bicycles and the Traffic Mutual Aid System

Doro Kotsu-ka Tel. 338-6826

### Sports

Gymnasium Tel. 374-2313

Onsui Pool (Heated pool) (Aqua Blue Tama) Tel. 338-7667

### ●Life

#### Matters concerning Electricity

Tokyo Denryoku Tama Customer Center Tel. 0120-995-661

#### Matters concerning Gas

Enesta Tama Tel. 374-3093

#### Matters concerning telephone

Tel. 116 or

NTT East Japan Call Center Tel. 0120-603015

#### Matters concerning Metropolitan Tax

Hachioji Tozei Jimusho Tel. 042-644-1111

#### Matters concerning National Tax

Hino Zeimusho Tel. 042-585-5661

Tokyo Kokuzei Kyokuzeimu Sodan-shitsu Tel. 03-3821-9070

### ●Fire and Police

#### Tama Shobosho (Fire Dept.)

1-69 Suwa Tel. 375-0119

#### Tama Shobosho Tama Center Branch

Tsurumaki 1-27-1 Tel. 339-0119

#### Tama Chuo Keisatsusho (Central Police Dept.)

1-26-1 Tsurumaki Tel. 375-0110

\* When calling police box or police substation, please call through Tama Chuo Keisatsusho.

## 暮らしのテレホンガイド

### ●医療・保健

#### 市立健康センター

関戸4-19-5 TEL 376-9111

休日歯科応急診療所 TEL 376-8009

(健康センター1階)

子ども準夜診療所(健康センター1階) TEL 375-0909

#### 急患テレホンセンター

(多摩消防署内) TEL 375-9999

#### 東京都南多摩保健所

永山2-1-5 TEL 371-7661

●郵便局(多摩郵便局) TEL 374-6422

### ●その他の施設

#### 多摩市消費生活センター

永山1-5(ベルブ永山3階) TEL 337-6610

相談室…………… TEL 374-9595

#### 永山ワークプラザ(就職・労働相談)

(ベルブ永山4階) TEL 375-0951

#### TAMA女性センター

関戸4-72(ヴァイター・コミュニネ7階) TEL 355-2110

#### 多摩市国際交流センター(TIC)

関戸4-72(ヴァイター・コミュニネ7階) TEL 355-2118

#### 多摩市市民活動情報センター

関戸4-72(ヴァイター・コミュニネ7階) TEL 376-8311

#### 多摩NPOセンター

永山3-12(西永山複合施設2階) TEL 338-1396

## Daily Living Telephone Directory

### ●Medical care and health

#### Shiritsu Kenko Senta (Health Center)

4-19-5 Sekido Tel. 376-9111

Emergency Dental Treatment on Holidays (1F, Health Center) Tel. 376-8009

Children Medical Treatment on Semi- night (1F, Health Center) Tel. 375-0909

#### Telephone Center in case of emergency

(Tama Fire Dept.) Tel. 375-9999

#### Tokyo Minami Tama Hokenjo (Health Center)

2-1-5 Nagayama Tel. 371-7661

●Post Office (Tama Post Office) Tel. 374-6422

### ●Other Facilities

#### Tama City Consumers' Center

1-5 Nagayama (at Belleb Nagayama) Tel. 337-6610

Counseling room--- Tel. 374-9595

#### Nagayama Work Plaza (Employment and Labor Advisory)

(at Bellebs Nagayama) Tel. 375-0951

#### TAMA Josei Center (Women's Center)

4-72 Sekido (7F, VITA Commune) Tel. 355-2110

#### Tama City International Center (TIC)

4-72 Sekido (7F, VITA Commune) Tel. 355-2118

#### Tama City Citizen Activities Information Center

4-72 Sekido (7F, VITA Commune) Tel. 376-8311

#### Tama NPO Center

3-12 Nagayama (2F, West Nagayama Multiple Facilities) Tel. 338-1396