

がっこう つと きき けんこうほけん くみあいどう けんこうしん
学校・勤め先、健康保険の組合等で、健康診
査を受診する機会のないかたを対象に下記の
けんしん きかい たいしょう かき
検診をおこなっています。費用や実施場所等
は「たま広報」や個別通知でお知らせしてい
ます。ただし、40歳以上の方については、
かくけんこうほけんくみあい とくていけんしん じつし げんしょう
各健康保険組合が特定検診を実施します。多
まし こくみんけんこうほけん かにゆう かた ほ
摩市国民健康保険に加入されている方は、保
けんか し
険課からお知らせします。くわしくは健康推
いしんか と あ
進課へお問い合わせください。

①成人保健

しゅべつ 種別	たいしょう ねんどない い か 対象(※年度内に以下 の年齢になる人)	
しみんけんこうしんさ 市民健康診査	30～39才	
ししゅうしつかんけんしん 歯周疾患検診	30・40・50・60・70才	
がん 検診	い だいちよう 胃がん・大腸が ん検診	40才以上
	はい けんしん 肺がん検診	40才以上
	にゅう けんしん 乳がん検診	40才以上の偶数年齢に なる女性、および前年 んどみじゅしん 度未受診のかた
	しきゆう けんしん 子宮がん検診	20才以上の偶数年齢に なる女性、および前年 んどみじゅしん 度未受診のかた
	ぜんりつせん けんしん 前立腺がん検診	50・55・60・65・70才の だんせい 男性
けっかくけんこうしん さ 結核健康診査	40才以上	

ねんどない がつ にち よくとし がつ にち
※年度内とは...4月1日から翌年の3月31日ま
での期間です。

The following health checks are intended for those who have no chances to take a health check-up in their school, workplace, health insurance union, etc. Charges, places, etc. are published in "Tama Koho" or an individual notice will be sent. However, About those aged 40 and over, each health insurance union carries out a specific medical checkup. Those who have joined the Tama national health insurance announce you from the hokenn-ka; For details, please inquire at Kenkosuisinn-ka.

①Adult Health

Type of check	Eligibility (those whose age within the fiscal year* are as mentioned-below)	
Citizen health check	Aged 30 to 39 years	
Periodontal disease medical check	Aged 30,40, 50, 60, 70 years	
Cancer medical check	Stomach cancer and colon cancer medical check	Aged 40 years and above
	Lung cancer medical check	Aged 40 years and above
	Breast cancer medical check	Aged 40 years and above (Women turned "even numbers' age"), it is a direction of un-consulting in the last fiscal year.
	Uterine cancer medical check	Aged 20 years and above (Women turned "even numbers' age"), it is a direction of un-consulting in the last fiscal year
Prostate gland cancer medical check	Men aged 50, 55, 60, 65, 70 years	
Tuberculosis health check	Aged 40 years and above	

* Within the fiscal year ...is a period from April 1st to March 31st of the following year.

ぼしほけん
②母子保健

いりようきかんいたくけんこうしんさ
※医療機関委託健康診査

じぎょうめい 事業名	たいしやう 対象	ひよう 費用
げつじけんこうしんさ 3~4か月児健康診査 (産婦健診同時実施)	3~4か月児 (産後) 6ヶ月以内の産 婦	
※6~7か月児健康診査	6~7か月児	 無料
※9~10か月児健康診査	9~10か月児	
さいげつじけんこうしんさ 1才6か月児健康診査 (内科・歯科)	さいげつじ 1才6か月児	
さいじけんこうしんさ 3才児健康診査 (内科・歯科)	さいじ 3才児	
ようじしやうじゆうかい 幼児食講習会	さいさいまんじ 1才~3才未満児を 持つ親	
ようじしかそうだん 幼児歯科相談 (予防教室・歯科健 診)	さいげつさいまん 1才6か月~5才未満 の幼児	
りちゆうしやくこうじゆうかい 離乳食講習会	げつじも 5~6か月児を持つ 親	
りちゆうしやく 離乳食ステップコース	げつじも 7~10か月児を持 つ親	

②Mother and Child Health

*Medical examination given on designated medical institution.

Type of check	Eligibility	Fees
3 to 4 months old infant medical examination (Health check given together with the mother)	Infant aged 3 to 4 months (Mother: within 6 months after delivery)	Free
※ 6 to 7 months old infant medical examination	Infants aged 6 to 7 months	
※ 9 to 10 months old infant medical examination	Infants aged 9 to 10 months	
18 months old infant medical examination (Internal medicine, Dentistry)	Infants aged 18 months	
3 years old infant medical examination (Internal medicine, Dentistry)	Infants aged 3 years	
Lecture about baby feeding	Parents of 1 to 3 years old	
Infant's dental counseling (a prevention classroom and a dentistry medical checkup)"	Infants aged 18 months and 5 years below	
Lecture about baby foods	Parents of 5 to 6 mos. old infants	
Step-up course about baby foods	Parents of 7 to 10 mos. old infants	