

**(1) 多摩市国际交流中心的外国人生活相谈室**

在日常生活中如果遇到了困难或烦恼, 请来这里咨询, 必要时还可以帮助介绍相应的专业单位。需预约。

**咨询日及时间:**

每周星期四

下午 1 点 30 分~下午 3 点 30 分

**地点:**

多摩市国际交流中心

关户 4-72 VITA COMMUNE 7 楼

TEL 042-355-2118

**(2) 东京都外国人咨询**

医疗、教育及工作等日常生活的咨询

**咨询时间**

上午 9 点 30 分~中午 12 点

下午 1 点~下午 5 点

**咨询日(除节日)**

咨询语言	咨询日	电话
英语	星期一~ 星期五	03-5320-7744
中国语	星期二· 星期五	03-5320-7766
朝鲜语	星期三	03-5320-7700

**场所**

新宿区西新宿 2-8-1(都厅第一本厅舍 3 楼)

**(3) 在日外国人综合信息中心**

入国、在留手续的咨询。可使用英语、中国语、朝鲜语、西班牙语、葡萄牙语、泰语

**咨询日**

星期一~五(泰语星期四除外)

上午 9 点~下午 4 点

※来访者请在下午 3 点 30 分之前到。

**场所**

港区港南 5-5-30

TEL 03-5796-7112

**(1) 다마시 국제교류센터 외국인 생활상담실**

일상생활에서 곤란한 일, 고민하고 있는 일 등을 상담해 드립니다. 필요에 따라 전문기관을 소개도 합니다. 예약이 필요합니다.

**상담일 및 시간**

매주 목요일

오후 1 시 30 분~ 오후 3 시 30 분

**장소**

다마시 국제교류센터

세키도(関戸)4-72 비타 코뮤네 7 층

TEL 042-355-2118

**(2) 동경도 외국인상담실**

의료·교육·직업에 관한 상담과 같은 일상 생활에 있어서의 상담

**상담 시간**

9:30~12:00 · 13:00~17:00

**상담일(경축일은 제외함)**

상담언어	상담일	전화
영어	월~금요일	03-5320-7744
중국어	화, 금요일	03-5320-7766
한국어	수요일	03-5320-7700

**장소**

신쥬꾸구 니시신쥬꾸 2-8-1 (도청 제 1 본청사 3 층)

**(3) 외국인재류종합인포메이션센터**

입국 재류에 관한 수속에 대하여 상담함. 영어, 중국어, 한국어, 스페인어, 포르투갈어, 태국어 상담이 가능합니다.

**상담일**

월~금요일(태국어는 목요일을 제외)

9:00~16:00

※직접 오시는 경우, 접수시간은 오후 3 시 30 분까지 입니다.

**장소:**

미나토구 코난 5-5-30

TEL 03-5796-7112

## (4) 劳政事务所

用外语就劳动问题进行咨询

## ▽劳动相谈情报中心

## 咨询日

英语 星期一至星期五  
下午 2 时 ~ 下午 4 时  
中文 星期二至星期四  
下午 2 时 ~ 下午 4 时

## 场所

千代田区饭田桥 3-10-3  
东京工作中心 9 楼  
TEL 03-5211-2346

## ▽国分寺劳政事务所

## 咨询日

英语 星期二  
下午 2 时 ~ 下午 4 时

## 场所

国分寺市南町 3-22-10  
TEL 042-321-6110

## (5) 立川公共职业安定所

(HELLO WORK 立川)

通过外语口译介绍职业及接受咨询

## 咨询日

英语 星期三  
中文 星期二、五  
上午 9 时 ~ 中午  
下午 1 时 ~ 5 时

## 场所 立川市锦町 1-9-21

TEL 042-525-8609

## (6) 东京法务局人权维护部

可用英语、德语或中国语咨询人权问题

## 咨询日

英语·德语 星期二、四  
中国语 星期一  
下午 1 点 30 分 ~ 下午 3 点 30 分

## 场所

千代田区九段南 1-1-15  
(大手町合同厅舍 2 号 4 楼)  
TEL 03-5213-1370

## (4) 劳政事务所

외국어에 의한 노동문제에 대한 상담

## ▽노동 상담 정보센터

## 상담일

영어 월요일·금요일  
오후 2 시 ~ 오후 4 시  
중국어 화요일·목요일  
오후 2 시 ~ 오후 4 시

## 장소:

치요다구 이다바시 3-10-3  
동경 직업 센터 9 층  
TEL 03-5211-2346

## ▽고쿠분지 사무소

## 상담일

영어 수요일  
오후 2 시 ~ 오후 4 시

## 장소:

고쿠분지시 미나미초 3-22-10  
TEL 042-321-6110

## (5) 다치가와 공공 직업안정소

(헬로워크다치가와)

외국어 통역을 통한 직업소개·상담

## 상담일

영어 수요일  
중국어 화, 금요일  
9:00~12:00  
13:00~17:00

## 장소 다치가와시 니시키초 1-9-21

TEL 042-525-8609

## (6) 동경법무국 인권옹호부

영어와 독일어와 중국어에 의한 인권상담

## 상담일

영어·독일어 화요일·목요일  
중국어 월요일  
오후 1 시 30 분 ~ 오후 3 시 30 분

## 장소

치요다구 구단미나미 1-1-15  
(구단 제 2 합동청사 4 층)  
TEL 03-5213-1370

**(7) 东京观光情报中心**

用英语介绍交通、观光、公共设施、行政情报等

**场所**

- 东京都厅第 1 厅舍 1 楼  
9:30~18:30 (年末、年初休息)  
03-5321-3077
- 羽田机场 big bird 馆 1 楼  
9:00~22:00 (每天营业)  
03-5757-9345
- 京成上野车站检票口外  
9:30~18:30 (每天营业)  
03-3836-3471

**(8)JR 东日本电话咨询**

用英语、朝鲜语、中文，提供列车运行及有关旅行方面的信息

星期一至星期五 上午 10 点~下午 6 点  
(年末、年初休息)  
TEL 050-2016-1603

**(9) 日本学生支援机构留学情报中心**

关于留学的咨询

**咨询日**

日语、英语均可  
TEL 03-5520-6131  
每天 (第 2 个星期三及年末、年初除外)  
9:30~17:00

**地点**

东京都江东区青海 2-79

**(7) 동경관광정보센터**

영어에 의한 교통, 관광, 공공시설, 행정정보 등의 안내

**장소**

- 동경도청 제 1 청사 1 층  
9:30~18:30 (연말연시를 제외)  
03-5321-3077
- 하네다 공항 빅버드 관 1 층  
9:00~22:00 (연중 무휴)  
03-5757-9345
- 케이세이 우에노 역 개찰구 밖  
9:30~18:30 (연중 무휴)  
03-3836-3471

**(8) JR 동일본 노선 안내**

영어, 한국어, 중국어에 의한 열차 운행이나 여행에 관한 안내

월~금요일 10:00~18:00 (연말 연시를 제외)  
TEL 050-2016-1603

**(9) 일본 학생 지원 기구 유학 정보센터**

유학에 관한 상담

**상담일**

일본어·영어  
TEL 03-5520-6131  
매일(제 2 수요일과 연말연시 등을 제외)  
9:30~17:00

**장소**

동경도 고토쿠 아오미 2-79  
(东京都江东区青海 2-79)