

多摩市食育推進計画

はぐく 食で育む多摩の子どもと市の未来



平成 20 年 5 月

多 摩 市

はじめに

今、私たちをとりまく「食」に関わる環境は、朝食の欠食や孤食・個食等、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)、過度の痩身志向、外食や中食の利用、食生活の乱れや食の安全・安心など、様々な課題が日常の食生活の中で指摘されています。「食」を通しての様々な体験や取り組みは、日々の食生活の改善へとつながり、また命の大切さや食への感謝の気持ちの醸成などを合わせて教えてくれるものと思います。

国では、平成17年7月に食育基本法を施行するとともに、平成18年3月に食育推進基本計画を策定し、東京都においても東京都食育推進基本計画を策定しました。本市においても平成19年7月に市民、関係団体、関係機関からなる「多摩市食育推進検討会」を設置し検討してまいりました。この中で食育の具体的な取り組みについてまとめ、提言書が提出されました。国・東京都の計画を踏まえて、本市の特性である市民の知識や経験を活かすと共に、人と人とのつながりを大切にしたい実効性の高い内容で「食育」の推進を目指すものです。

また、この検討会で掲げられた「食で育む多摩の子どもと市の未来」は、私たちの未来につながる子どもたちが、温かな支えあいの中で希望を抱き、そして心豊かに暮らせるまちを実現したいとの願いから付けられたものです。

ここに策定した「多摩市食育推進計画」は、誰もが希望をもって安心して住み続けることができる多摩市を目指し、「食育の推進」を通して私たちの夢の実現に向け、市民の皆さんとともに市民本位のまちづくりを進めるものです。

本計画によって市民の皆様一人ひとりが食育に取り組み、子どもたちを通して多摩市の未来が豊かな未来となりますことを願っております。

結びに、ご提言をいただきました「多摩市食育推進検討会」の委員の皆様、ご意見をお寄せいただきました市民の皆様、また、折に触れご尽力いただきました関係者の皆様にご心から御礼申し上げます。

平成20年5月

多摩市長 渡 辺 幸 子

目 次

第1章 計画の策定にあたって	1
1. 計画策定の背景と趣旨	1
2. 計画の位置づけ	3
3. 計画の期間	3
4. 計画策定の取り組み経過	4
第2章 本市の食をめぐる現状と課題	5
1. 食に対する理解と食生活の変化	5
2. 子どもの食生活の変化と健康	6
3. 家庭から地域に至るまでの食育の連携	8
4. 農業・生産体験と食への感謝の気持ち	11
5. 生活習慣病・メタボリックシンドロームのリスクの増加と女性のそう身 (やせ)志向	13
(1) 青年期・働き盛り世代への健康サービス対策	13
(2) 女性の過度なそう身(やせ)志向	14
6. 高齢者の増加と医療費	14
(1) 本市における高齢化率の上昇とそれに伴う財政	14
(2) 元気高齢者が支え合う連携行政サービス	16
7. 食育は、楽しく、おいしく！	17
第3章 食育推進計画の内容	18
1. 本市の食育の基本理念と目指す方向	18
2. 食育推進の取り組みと目標(計画の目指す方向)	19
3. 食育推進の体系	20
4. ライフステージごとの目標と取り組み	21
(1) 全市民にかかわる共通事項(市全体での共通の取り組み)	21
(2) ライフステージと地域とのつながり	22
(2)－1 子どもと子どもをとりまく周囲の支援と環境(家庭・学校・地域)	22
(2)－2 商店街と人とのつながり	23

(2)－3 高齢者と支え合う仕組み	24
5. 関係者・関係機関の役割	25
第4章 食育推進の目標と取り組み、推進体制、目標値	27
1. 食育推進の目標と取り組み、推進体制	27
(1) 全市民にかかわる共通事項(市全体での共通の取り組み)	27
① 情報の共有化	27
② ネットワークづくり(人・組織・地域との連携)	29
③ 体験活動の推進(イベントを通じた食育推進・普及)	29
④ 調査研究	30
(2) ライフステージと地域とのつながり	31
(2)－1 子どもと子どもをとりまく周囲の支援と環境(家庭・学校・地域)	32
① 情報の共有化	33
② ネットワークづくり(人・組織・地域との連携)	35
②－1 人との連携	35
②－2 組織・地域との連携	36
③ 体験活動の推進(農業とのふれあいを通じた体験ならびに地域 との連携)	38
③－1 農業体験等を通じた食の生産の理解と農業関係者との連携	38
③－2 イベントを通じた食の楽しみを味わうことによる地域との連携	40
③－3 作る(料理)体験・食べる体験を通じた地域との連携	41
③－4 文化活動やスポーツ活動との関わりから学ぶ食育	43
(2)－2 商店街と人とのつながり	45
① 情報の共有化	46
② ネットワークづくり(人・組織・地域との連携)	47
③ 体験活動の推進(多摩で伝える、多摩で育てる)	48
(2)－3 高齢者と支え合う仕組み	50
① 情報の共有化 ② ネットワークづくり(人・組織・地域との連携)	50
③ 体験活動の推進(農業体験・つくる体験(料理)・食べる体験を通じた 人とのつながり・支え合い)	51

③-1 農業体験・農業指導を通じた人とのつながり・支え合い	51
③-2 つくる体験(料理)・食べる体験を通じた人とのつながり・支え合い	53
2. 食育推進の指標と目標値	55
第5章 計画の着実な推進に向けて	57
1. 推進体制の構築	57
2. 計画の推進と評価	57
【用語説明】	59

資料編