

健康づくり推進員の活動について

「健康づくり推進員」は、健康に関心をもち、地域の健康づくり活動に積極的に取り組む、意欲ある市民の方々によって構成されています。

9つのコミュニティエリアごとに活動しており、それぞれの地域の現状や特性をふまえ、健康課の職員とともにウォーキング・健康講座等、健康に関するさまざまな行事を計画し、実施しています。

また、地域の方々に市の実施する基本健康診査やがん検診の受診を勧めたり、健康講習・健康相談などを紹介します。さらに、地域の方々の健康に関する要望などを市に相談・報告したりする「橋渡し」的な役割を担っています。

健康づくりのいろいろな催しについては「たま広報」で随時お知らせしていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

また、「健康づくり推進員」になって活動してみたい！という方からのご連絡もお待ちしています。（詳しいことは多摩市健康課へお問合せください。）

ウォーキングマップ作成担当者（多摩市健康づくり推進員）

工藤 信博	小林千登利	小山 貞子	鈴木 國子
中居 冴美	中村 信子	新田 文子	比留間清重
晝間 幸雄	丸山莊一郎	溝口 幸夫	山田 隆子

他 ウォーキングマップ作成協力者一同

発行 平成16年3月
多摩市健康福祉部健康課
〒206-0011 東京都多摩市関戸四丁目19番地5
電話 (042)376-9111

印刷 (株)プリント永山



健康は小さな努力の積み重ね

