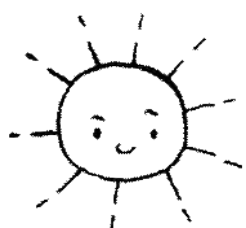
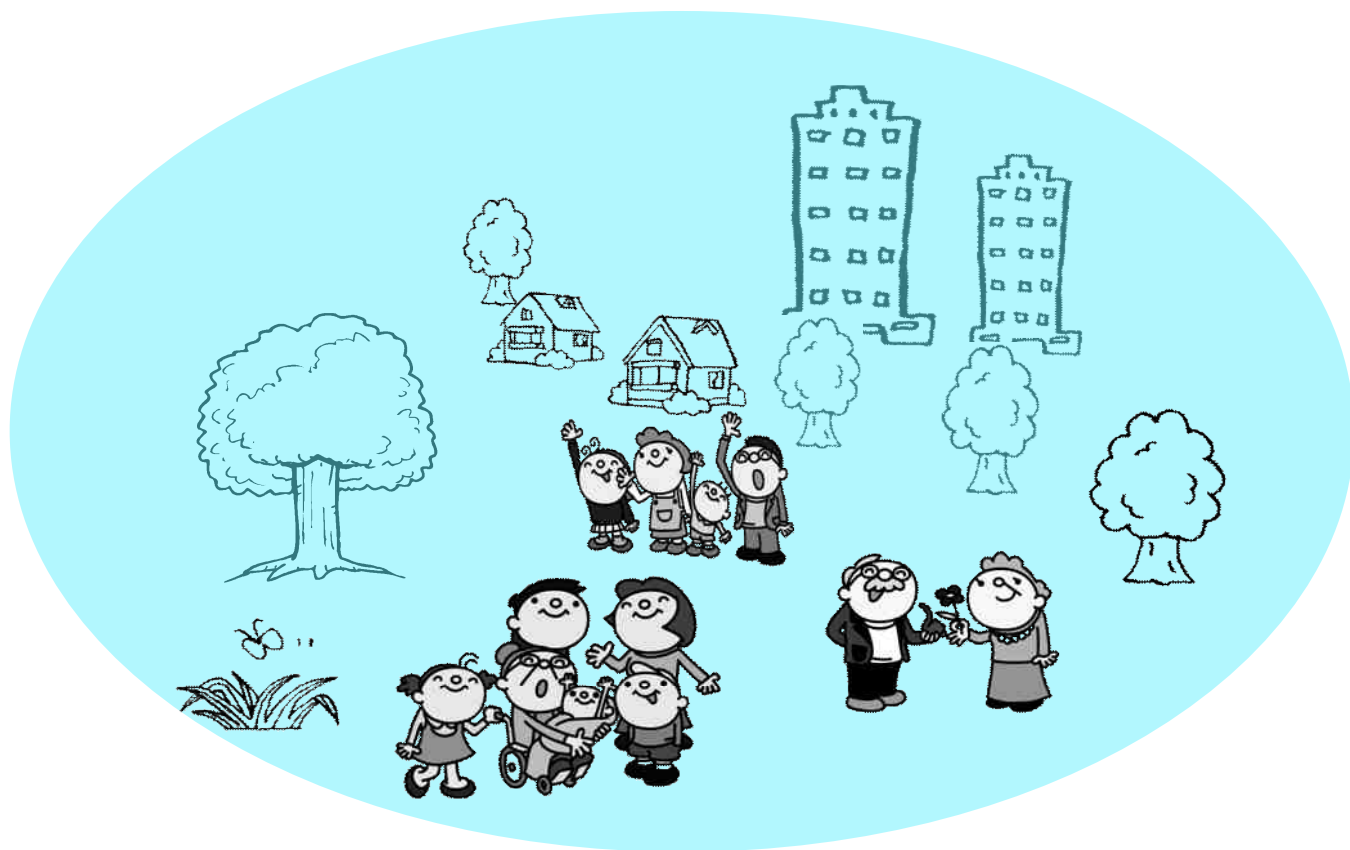


高齢者保健福祉計画 (介護保険事業計画)

第2次多摩市健康福祉推進プラン <改定版>



みんなが支え合い、
安心して暮らせるまちづくり



平成 21 ~ 23 年度

多 摩 市

はじめに

多摩市の総人口に占める65歳以上の人口の割合（高齢化率）は、本格的な高齢化が始まった平成17年1月1日時点の15.1%以降毎年1%伸びており、平成21年1月1日時点では、19.2%になっています。

今から10年後には3人に1人が65歳以上で占められる超高齢化社会になっていくものと想定しております。

しかし、現在の多摩市の高齢者の状況については、約8割の方々が主観的に健康であると考えておられ、東京都で集計をした65歳健康寿命では都内全域で3番目に高い長寿データとなっています。

さらに、平成19年6月の要介護認定率が全国平均16.5%や東京都平均15.6%に比べ10.9%と都内でも一番低い割合となっていることから、多摩市では元気な高齢者の方が大変に多い状況であると考えられ、頼もしいことであり、市にとっても大きな財産であると感じるところです。

これらは、平成17年6月に改正された介護保険法による予防重視型システムへの転換による介護予防事業の推進、健診事業の普及などの成果であるとともに、多くの方々が意欲的に地域活動や健康増進活動などに取組んでいただいている結果と考えます。

急速に進む高齢社会において、高齢者の皆さんを見守り、支えていくためには、市民の皆さんに主体的に関わっていただき、自助・共助・公助の理念に立ち、市民の皆さんと協働した仕組みづくりを進めながら、地域全体で対応していくことが大変重要です。

本計画は、今後3年間の本市の高齢者施策についての基本目標を定め、その実現に向けて取り組む施策を明らかにしたものです。高齢者が安心して、地域でいきいきと暮らし続けることができるよう、市民の皆様とともに福祉のまちづくりを展開する計画として進めてまいります。

計画の策定にあたりましては、市民、関係団体、関係機関、事業者等で構成された部会を設置し、意見、提案などをいただくとともに、市民説明会やパブリックコメント、多摩市地域保健福祉協議会や多摩市介護保険運営協議会など、多くの市民、関係者の方々から貴重なご意見を賜りましたことを、ここに深く感謝申し上げます。

この計画の実現に向け、引き続き市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成21年3月

多摩市長 渡辺幸子

目 次

第 部 計画策定の考え方について

第 1 章 計画改定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 計画改定の方法と組織体制	4

第 2 章 計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念	5
2 計画の基本目標	6
高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）体系図	10

第 3 章 高齢者の状況

1 高齢化の現状と今後の見通し	12
2 世帯構成（多摩市高齢者実態調査より）	14
3 高齢者の状況（多摩市高齢者実態調査より）	15
（1）高齢者の住居状況	
（2）高齢者の就業状況	
（3）高齢者の健康状態など	
4 要介護認定者の状況	24

第 部 施策の展開

第 1 章 地域ケアの推進

1 地域ケアシステムの充実	25
（1）地域包括支援センター事業の推進	
（2）地域見守り体制の充実	
2 生活支援サービス及び介護者支援の充実	28
（1）生活支援サービスの充実	
（2）介護者支援サービスの充実	
高齢者をめぐる見守りのネットワーク	31

第 2 章 介護予防・健康づくりの推進

1 介護予防の推進	33
（1）介護予防事業の推進	
（2）介護保険介護予防マネジメント事業の実施	
2 健康づくりの推進	34
（1）地域における健康づくりの推進	
（2）生活習慣病等予防の推進	
（3）地域医療体制の推進	

第3章 認知症高齢者支援及び権利擁護の推進	
1 認知症高齢者支援の推進	38
(1) 認知症への理解促進・啓発活動	
(2) 認知症の予防及び早期発見の体制づくり	
(3) 地域見守り体制の充実	
2 高齢者権利擁護の推進	40
(1) 地域福祉権利擁護事業等の推進	
(2) 成年後見制度の利用支援	
3 高齢者虐待防止の推進	41
第4章 安全で住みよいまちづくり	
1 高齢者の住まいの確保	42
(1) 住宅相談や情報提供の充実	
(2) 住宅支援の充実	
(3) 住宅改修の推進	
2 ユニバーサルデザインに基づいたまちづくり	44
(1) まちのバリアフリー化	
(2) 交通・移動手段の確保	
(3) 交通安全	
3 防災・防犯対策の充実	46
(1) 防災対策の充実	
(2) 防犯対策の充実	
第5章 高齢者の社会参加の促進	
1 社会参加と交流の促進	48
(1) 高齢者自身による活動の促進	
(2) 高齢者の知識・経験を活かす仕組みづくり	
2 生涯学習の推進	50
(1) 生涯学習に関する相談・情報提供の充実	
(2) 公共施設における各種講座等の充実	
(3) 大学や民間・NPO等との連携	
3 就労の支援	52
(1) シルバー人材センターへの支援	
(2) 高齢者の雇用の促進	
第6章 介護サービス基盤の整備	
1 介護保険施設等の整備	53
(1) 特別養護老人ホームの整備	
(2) ケアハウスの整備	
2 地域密着型サービスの整備	54
(1) 認知症高齢者グループホームの整備	
(2) 小規模多機能型居宅介護の整備	
3 有料老人ホームについて	55

第7章 介護保険サービスの推進	
1 介護保険事業の基本的な方向	56
(1) 介護保険サービスの範囲	
(2) 地域支援事業及び介護予防給付の充実	
(3) 地域包括支援センター事業の推進	
2 介護保険サービス量の見込み	58
(1) 要介護・要支援認定者数の推計	
(2) 居宅サービス・施設サービスの利用量の見込み	
(3) 介護予防サービスの利用量の見込み	
3 介護保険料の推計	61
(1) 介護保険料の算出方法と設定	
第8章 介護保険制度の円滑・適正な運営	
1 介護保険制度の円滑な運営	70
(1) 市民に開かれた制度の運営	
(2) 介護保険サービス利用の促進	
(3) 介護保険サービスの質の向上・確保	
2 介護保険制度の適正な運営	72
(1) 要介護認定の適正化	
(2) 介護給付適正化の推進	

第 部 計画の推進

1 計画の進行管理	75
2 計画の点検評価	75

資料編

資料1 個別施策所管課別一覧	1
資料2 多摩市高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）改定案策定委員会 部会員名簿	4
多摩市介護保険運営協議会委員名簿（第3期）	
多摩市地域保健福祉協議会委員名簿	5
資料3 検討経過 多摩市高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）部会	6
検討経過 多摩市介護保険運営協議会	7
検討経過 多摩市地域保健福祉協議会	
資料4 多摩市高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）改定案策定委員会委員名簿	8
資料5 検討経過 多摩市高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）改定案策定委員会	9
資料6 多摩市地域保健福祉協議会条例	10
多摩市介護保険条例の抜粋	12
多摩市高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）改定案策定委員会設置要綱	13