

# あなたはいくつわかるかな？ ふくしに関するマークの正しい意味と名前



## ピクトグラムとは――

誰もがひと目でわかるように単純化したイラストを「ピクトグラム」と呼びます。文字が読めないなどの障がいがある方でも、すぐに意味がわかるようなデザインになっています。「公共サイン」とも呼ばれていますよ。

### 国際的に使用されているマーク



**障がい者のための  
国際シンボルマーク**

障がいのある人が利用できる建物や施設、駐車場などであることを表すための世界共通のマーク。



**盲人のための  
国際シンボルマーク**

目の見えない人のための世界共通のマーク。信号機の歩行者用信号ボタンなどによく見られる。

### 車の運転に関するマーク



**身体障がい者マーク**

条件付きで運転免許を交付された肢体不自由のある人が、自身で運転する車に表示するマーク。



**聴覚障がい者標識**

条件付きで運転免許を交付された聴覚障がいのある人が、自身で運転する車に表示するマーク。

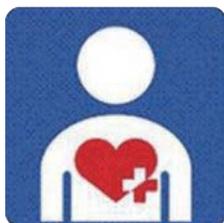
### 国内で使用されているマーク



**オストメイト  
マーク**

人工こうもん、人工ぼうこうなど

排泄機能に障がいのある人のための設備が整ったトイレなどに表示。



**ハート・プラス  
マーク**

助けや配慮を必要とするけれど、

外見ではわからない身体内部に障がいがあることを示すマーク。



**耳マーク**

聞こえが不自由で、手話や筆談などコミュニケーションへの

配慮が必要なことを表すマーク。



**白杖  
SOSシグナル**

目が見えないため、助けや配慮が必要なことを表すマーク。白い杖を掲げたポーズがモチーフ。



**ほじょ犬  
マーク**

盲導犬、介助犬、聴導犬などの補助犬を受け

入れるお店の入り口になどに貼られているマーク。



**マタニティ  
マーク**

妊娠中であることを表すマーク。優先スペースなどの

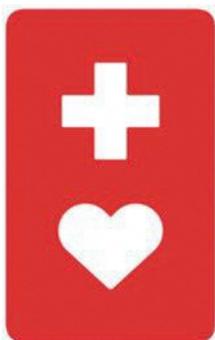
利用に際して周りへの理解や配慮をうながす。

困っている人を見かけたら  
ぜひ手を貸して!

## ヘルプマーク&ヘルプカード

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見ではわからない人のためのマーク。多摩市では、障がいのある人などが災害時やふだんの生活で困ったときに理解やお手伝いを求めるヘルプカードを配布しています。

▶助け合いのしるしヘルプマーク



いっしょに  
すけだち  
いたそう。



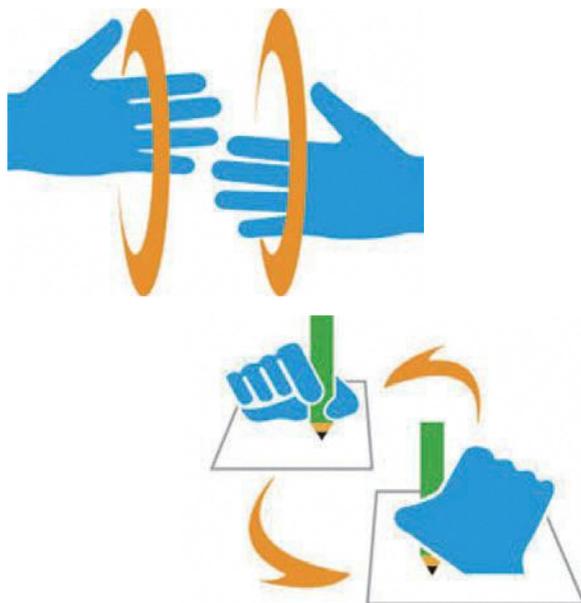
▲障がい者理解促進キャラクター  
「すけだちくん」



聞こえが不自由な人に対する  
コミュニケーション方法

## 手話マーク&筆談マーク

全日本ろうあ連盟が作成した、聞こえが不自由な人に対して「手話や筆談での対応が可能」なことを示すマーク。手話マークは両手5本指の動きを、筆談マークは相互に紙に書くコミュニケーション方法を表現しています。



認知症への知識と理解がある  
人材を育成する

## 認知症サポートキャラバン

認知症への正しい知識をもち、本人とその家族のよき理解者・応援者となる認知症サポーター。養成講座を受講すると、認知症サポーターの目印であるオレンジリングが渡されます。



認知症サポーターキャラバン



ぜひ、おぼえてくださいね!

ご存じですか? 黄色いハンカチ



障がいのある方が街中で困ったときや、災害等緊急時に、周囲の方に手助けを呼びかけるためのハンカチです。このハンカチを見かけたら「お手伝いしましょうか」と、ぜひ、ひと声かけてください。

聴覚障がい者用 たつのこゼッケン



災害緊急時に、たつのこゼッケンを身につけている人がいたら、放送などが聞こえないので、筆談等でお知らせください。

※多摩市では、「黄色いハンカチ」を身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、「たつのこゼッケン」を聴覚・音声・言語機能についての身体障害者手帳をお持ちの方へ給付しています。

## 制作にあたりご協力いただいた方々 (順不同)

多摩市聴覚障害者協会・手話サークル「クローバー」 合同防災対策委員会

多摩市難聴者「虹の会」

多摩市要約筆記サークル

多摩市視覚障害者福祉協会

多摩市身体障害者福祉協会・アートひまわり

多摩市在宅障がい者デイサービス

多摩市手をつなぐ親の会

NPO 法人わこうど

多摩市精神障害者家族会 サンクラブ多摩

NPO 法人多摩草むらの会

多摩市失語症友の会「こだま」

TAMA 認知症介護者の会 いこいの会 みらいの会 まちのもの忘れ相談室

多摩市国際交流センター

赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発プロジェクト Abo (NPO 法人シーズネットワーク)

NPO 法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク

多摩市総務部防災安全課



## 発行

社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター

<http://tamavc.jp/>

〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニェ 7階

☎042-373-6611

2019年9月改訂